

令和2(2020)年度
在学生生活調査結果報告書
青森県立保健大学 健康科学部

青森県立保健大学 学生委員会・継続的質向上委員会

令和2(2020)年12月9日

目次

I 調査の概要	1
1 趣旨	
2 調査実施の組織	
3 調査期間	
4 調査の方法	
5 調査の対象及び回収状況	
6 注意事項	
II 調査結果	
A 住居・通学について	4
B 経済状況について	6
C アルバイトについて	8
D 学生生活について	11
E 課外活動について	15
F 日常生活での危険や悩みについて	19
G 普段の健康管理について	22
H 情報の入手方法について	25
I 施設について	27
J 大学生活の充実度について	28
K その他要望等について	28
III 調査票	29

I 調査の概要

調査の概要

1 趣旨

本学学生の学生生活の現状を把握することを目的とします。現状の問題点を把握し、その改善・支援に向けて各種委員会などで活用されるべき基礎資料を得るものとします。

2 調査実施の組織

学生委員会

3 調査期間

令和2年9月17日(木)～令和2年9月18日(金)

4 調査の方法

Webサイトを通して、調査対象学生が携帯電話から回答します。
(URL及びQRコードを提示し、実施しました。)

5 調査の対象及び回答状況

令和2年9月現在、在籍している正規学生のうち、健康科学部2年生及び3年生が対象です。
(休学者を除く。)

	2年生			3年生			計		
	対象者	回答数	回答率	対象者	回答数	回答率	対象者	回答数	回答率
看護	108	62	57.4%	107	68	63.6%	215	130	60.5%
理学	34	31	91.2%	31	14	45.2%	65	31	47.7%
社福	53	48	90.6%	53	50	94.3%	106	98	92.5%
栄養	35	24	68.6%	36	21	58.3%	71	45	63.4%
計	230	151	65.7%	227	153	67.4%	457	304	66.5%

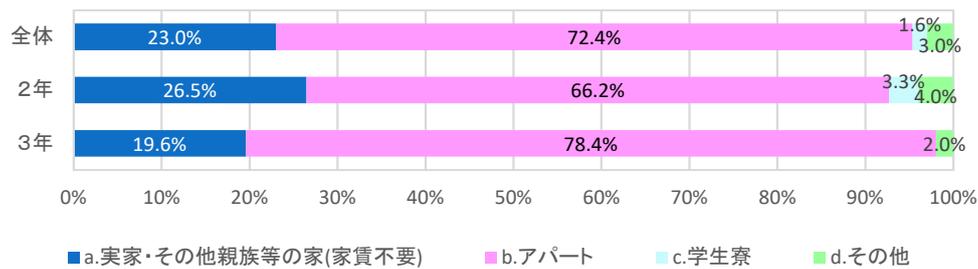
II 調査結果

問A 住居・通学について

住居について、全体の約23%が「実家・その他親族等の家(家賃不要)」と回答し、そのうちの約30%は自動車又は電車を使用し、1時間から2時間かけて通学しています。また、実家・その他親族等の家では、約90%がデータ量等の制限なく使用できる環境が「ある」と回答しています。

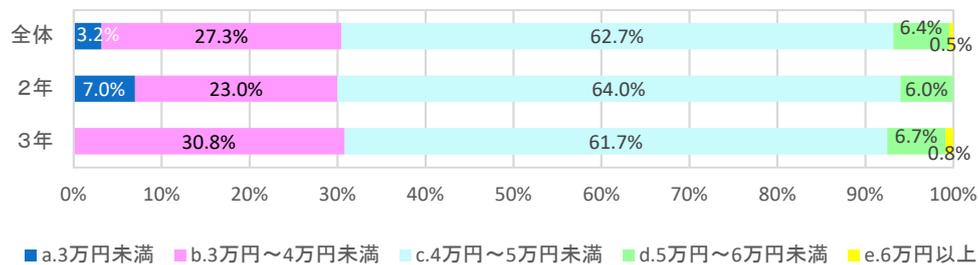
全体の約77%が「アパート」「学生寮」「その他」と回答し、そのうちの90%以上は徒歩又は自転車により15分未満で通学できる範囲のアパートに住んでいます。アパートの家賃は、3万円から5万円未満が90%以上を占めています。また、アパート等では、約85%がデータ量等の制限なく使用できる環境が整っています。

◆主な住居について

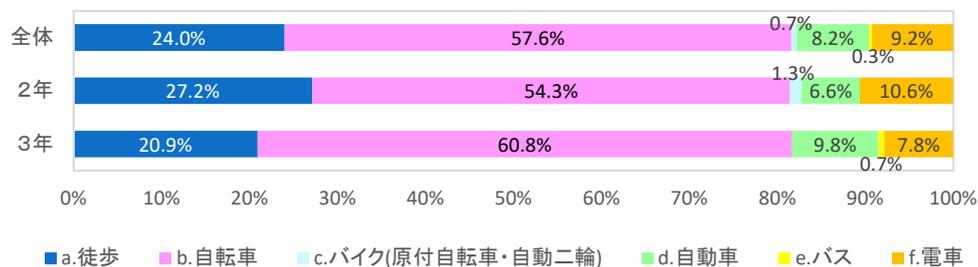


・「その他」の内訳は、下宿及び貸家が9人でした。

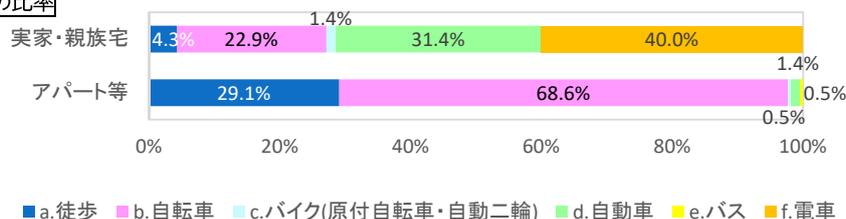
◆アパートの家賃について



◆主な通学方法について

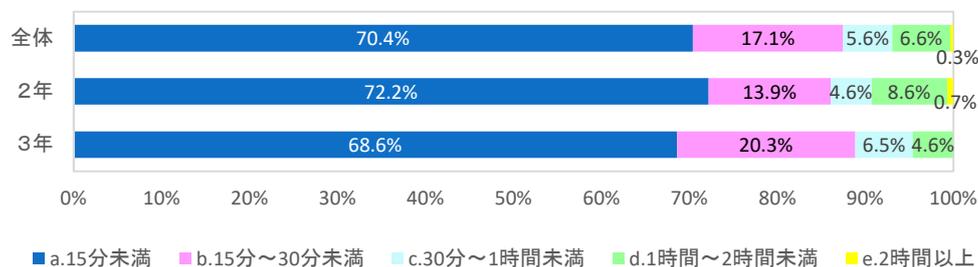


住居別の比率

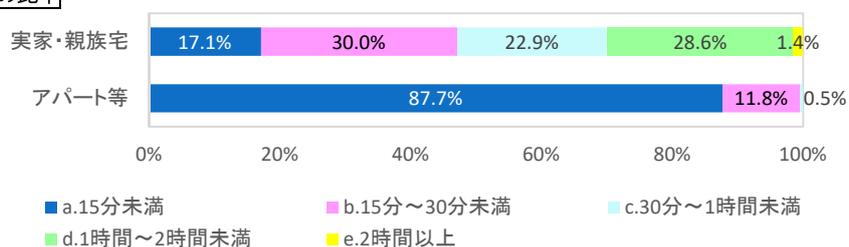


問A 住居・通学について

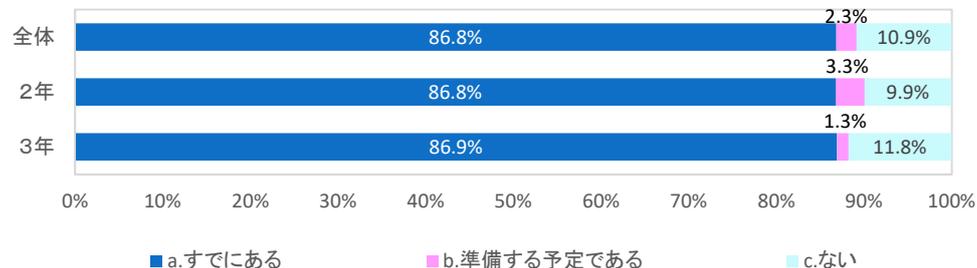
◆通学時間について



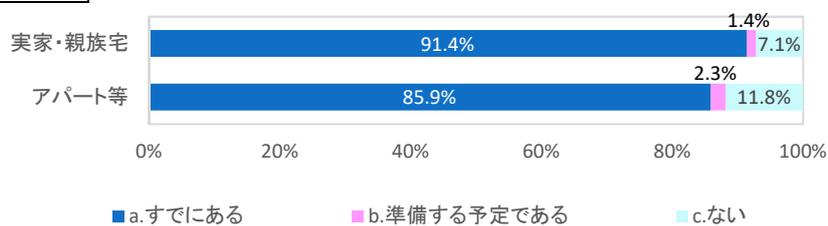
住居別の比率



◆住居のデータ通信(インターネット)をデータ量等の制限なく使用できる環境について



住居別の比率



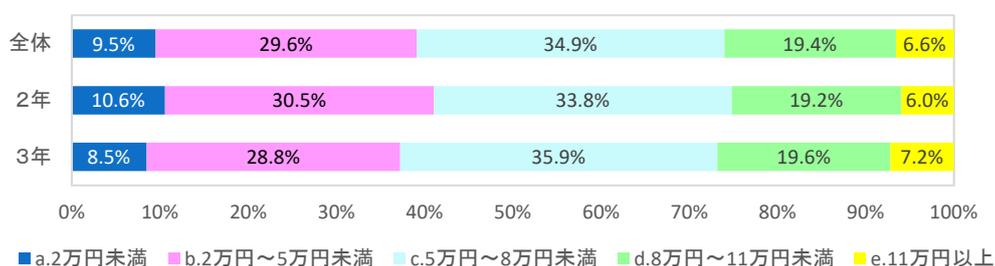
問 B 経済状況について

経済状況について、「余裕がある」(8.9%)、「やや余裕がある」(9.5%)を合わせると、「余裕がある」と回答した学生は18.4%でした。一方、「やや苦しい」(24.7%)、「非常に苦しい」(3.3%)を合わせると「苦しい」と回答した学生は28.0%でした。経済状況が「苦しい」と回答する学生は、前年度の24.0%と比較し増加傾向にあり、新型コロナウイルス感染症による経済的な影響も考えられます。

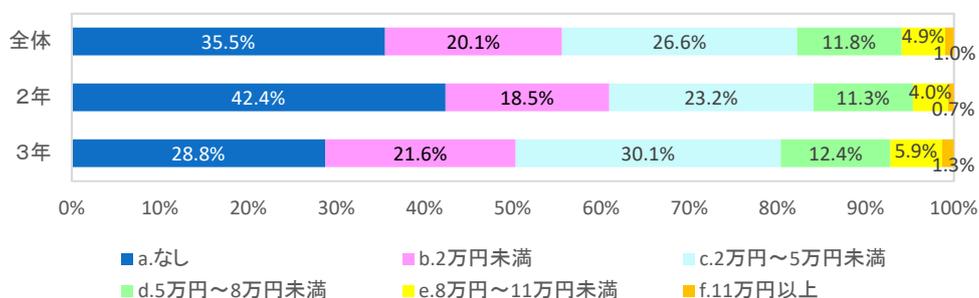
また、奨学金を受給している学生は、67.1%と高く、多くの学生が奨学金を利用しています。1か月あたりの奨学金は、「5万円～10万円未満」が47.5%と最も多く、次いで「5万円未満」が40.7%を占めています。

◆1か月当たりの総収入について

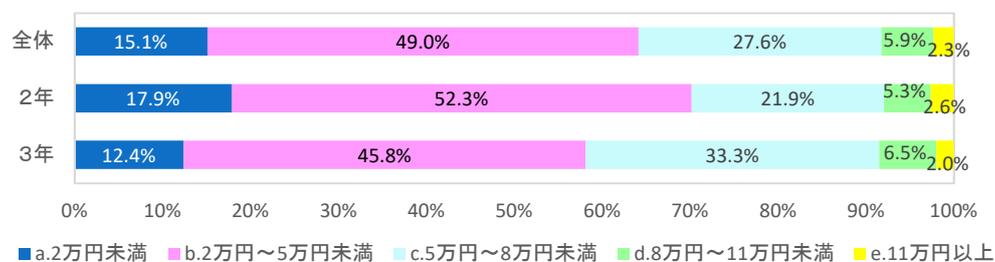
(仕送り、アルバイト収入、奨学金等のすべて、ただし、授業料に充てる分を除く)



◆家族からの経済的援助(授業料に充てる分を除く)は、1か月当たり平均いくらぐらいですか。

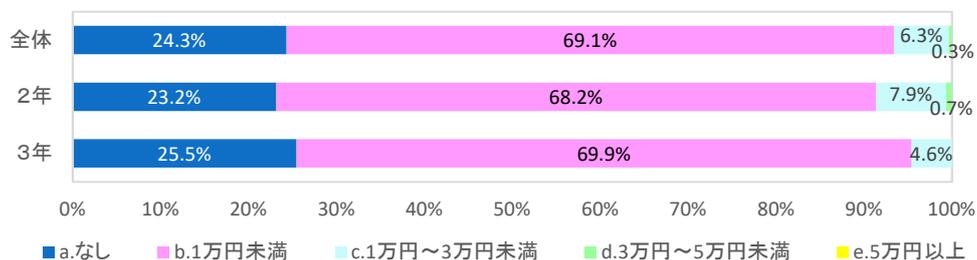


◆1か月当たりの総支出(授業料に充てる分を除く)はいくらぐらいですか。

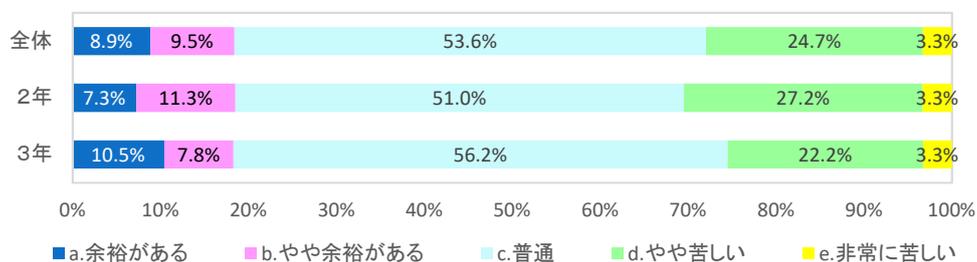


問 B 経済状況について

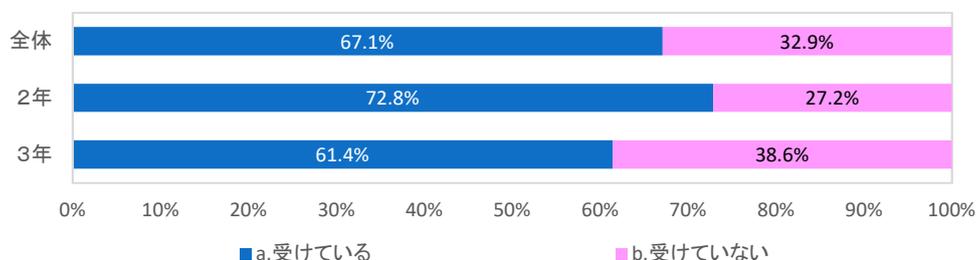
◆1か月当たりの学習費(学外実習経費を除く)はいくらぐらいですか。



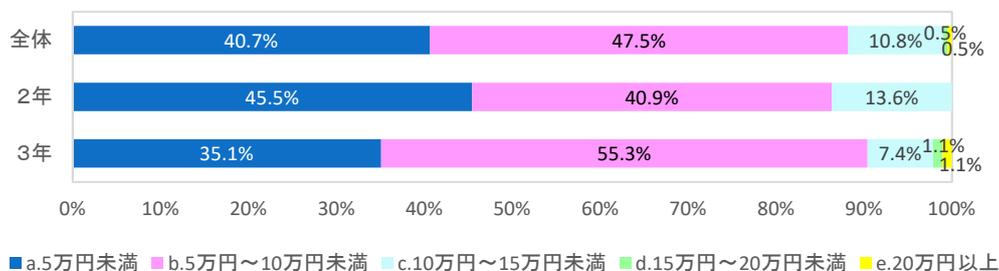
◆あなたの経済的状況は次のどれが最も当てはまりますか。



◆あなたは奨学金(給付・貸与どちらも含む)を受けていますか。



◆1か月当たりの奨学金(給付・貸与どちらも含む)はいくらぐらいですか。



問 C アルバイトについて

アルバイトをしていない学生は、2年生の19.5%と比較し、3年生は40.4%と多くなっています。これは、3年生は2年生よりも実習が多くなるため、アルバイトが出来ない時期があることが要因の一つと考えられます。

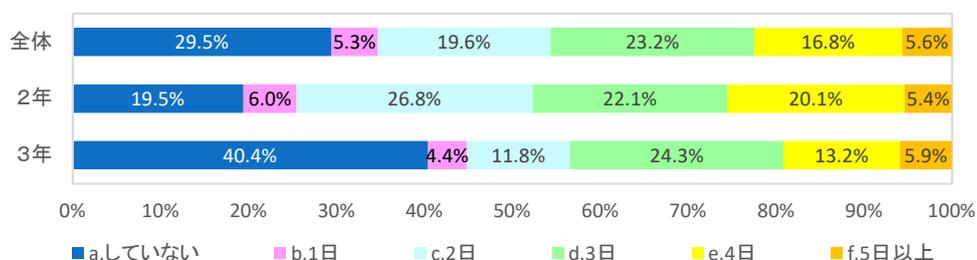
アルバイトの平均的な終了時間は、「22時～23時前」の36.0%と最も多く、「23時～24時前」の5.5%と「24時以降」の8.5%合わせると、アルバイトの終了時間が遅い学生が全体の約半数になっています。

アルバイトの職種は、「飲食業」の57.7%と最も多く、次いでコンビニなどの「販売系」が28.1%と回答しています。

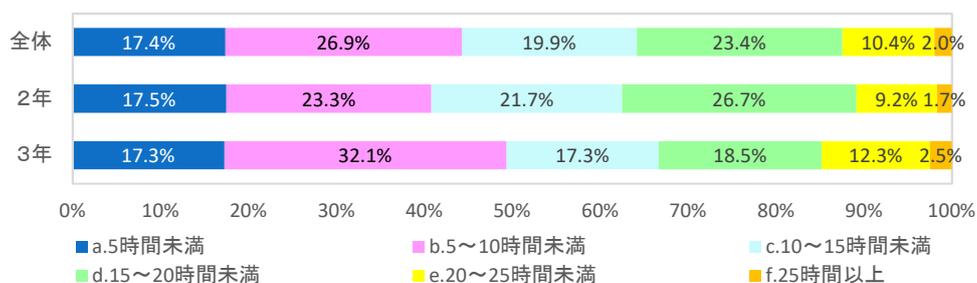
アルバイトをする理由としては、「小遣いのため」が最も多く、次いで、「生活資金のため」、「貯金のため」、「社会経験のため」が続いていますが、アルバイトをしている学生のうち約25%は「授業料資金のため」と回答しています。(複数回答可としています。)

アルバイトで学業や生活に支障を感じたことについては、アルバイトをしている学生のうち約30%が「睡眠不足」と回答しており、終了時間が遅いことが影響しているようです。(複数回答可としています。)

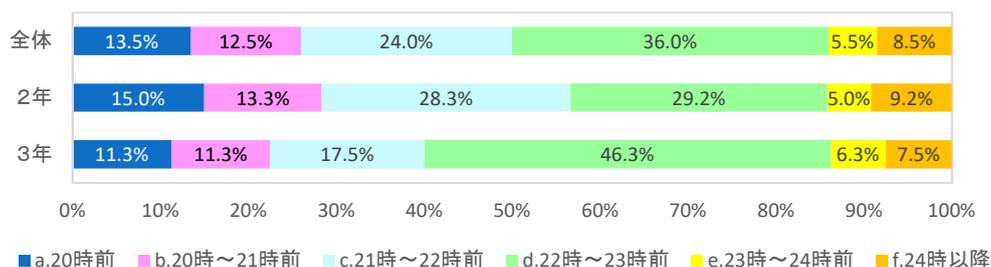
◆現在、アルバイトをしていますか。1週間の平均従事日数は何日ですか。



◆1週間のアルバイトの従事時間は合計何時間ですか。

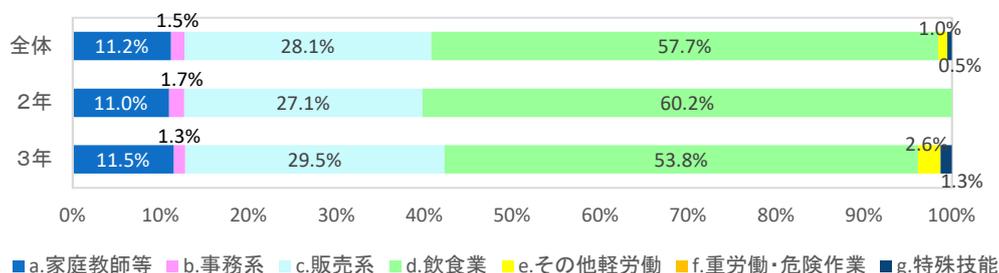


◆アルバイトの平均的な終了時間は何時ですか。



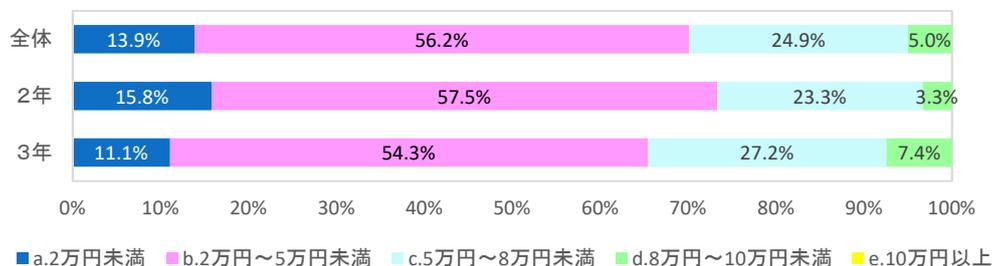
問 C アルバイトについて

◆アルバイトの職種は何ですか。

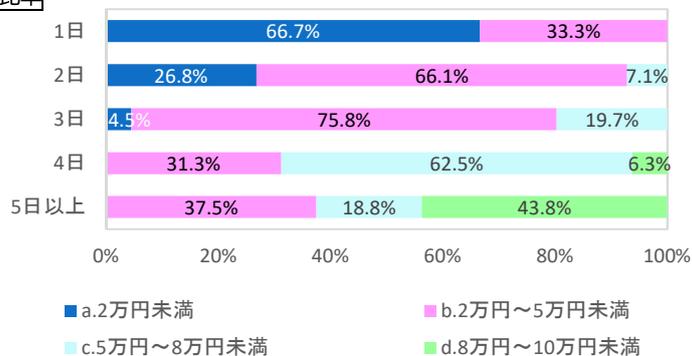


[家庭教師等]家庭教師、塾・予備校講師、試験監督・採点など
 [事務系]一般事務、データ入力、パソコン入力事務、コールセンターなど
 [販売系]コンビニ・スーパー・デパート量販店等での販売等(レジ係を含む)、営業など
 [飲食業]調理、接客、デリバリーなど
 [その他軽労働]清掃、警備、放送、新聞配達、製造、調査、イベントスタッフなど
 [重労働・危険作業]土木工事、重量物運搬、引っ越しスタッフ、倉庫整理、プレス作業、見地の現場作業、高所の屋外作業など
 [特殊技能]通訳、翻訳、製図、プログラミング、インストラクターなど
 [その他]その他上記の職種にあてはまらない職業

◆アルバイトによる収入は1か月当たり平均いくらぐらいですか。



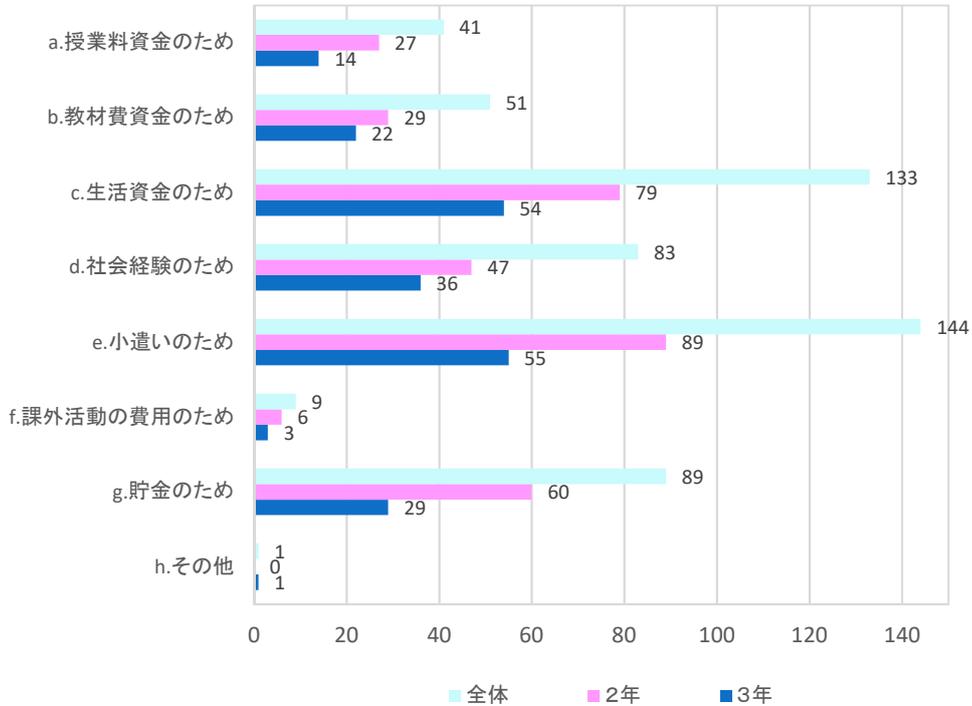
週の日数別の比率



C アルバイトについて

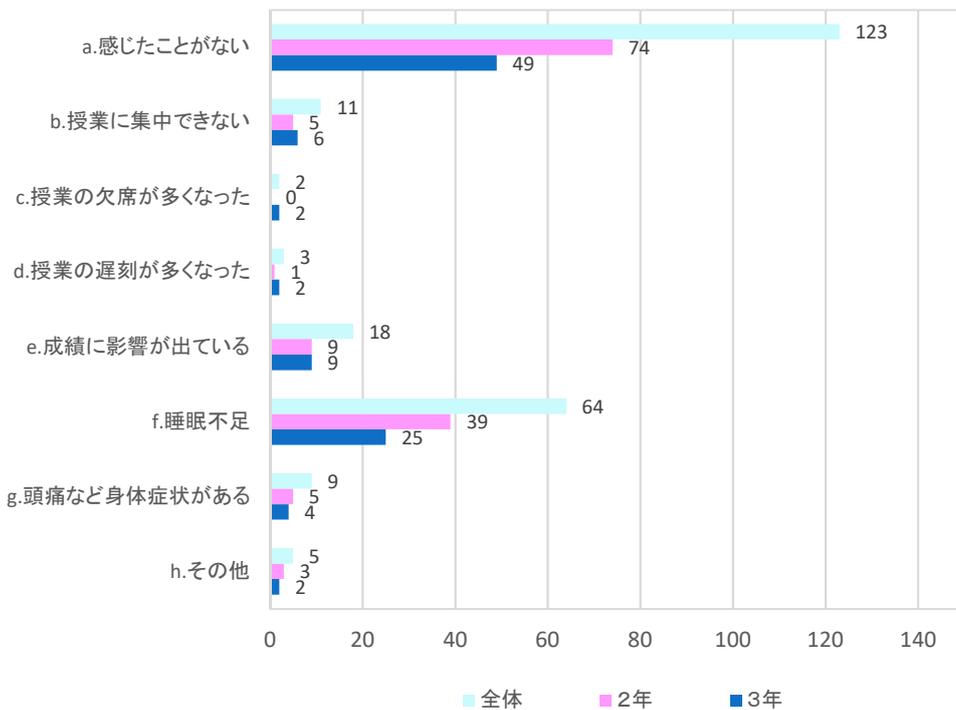
◆アルバイトをする理由は何ですか。(複数回答可)

「その他」の内訳は、「専門知識習得の勉強のため」でした。



◆アルバイトで学業や生活に支障を感じたことがありますか。また、それはどんなことですか。(複数回答可)

「その他」の内訳は、「心労」、「テストや実習のための休みが取りづらい」、「勉強時間の確保がしづらい」等でした。



問 D 学生生活について 夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活について

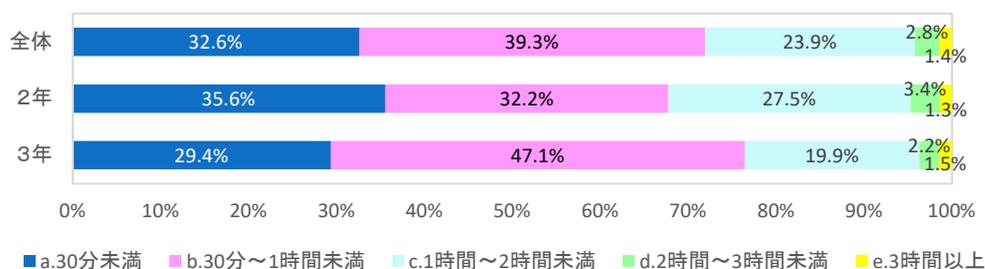
通常講義・演習日の1日平均自己学習時間は「30分未満」と「30分～1時間未満」を合わせて約70%となっていますが、学外実習日は「2時間～3時間未満」や「3時間以上」が約40%と多くなっています。特に3年生の学習時間が多くなっています。試験日は70%以上が「3時間以上」と回答しています。

学内で授業以外に主に居る場所は、「交流センター(学食)」が最も多く、次いで「図書館」、「コミュニティホール」が多くなっています。

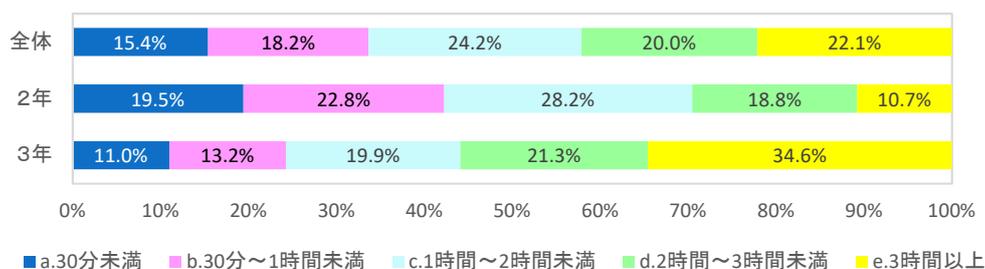
授業時間以外の学習は、「図書館」が最も多く、次いで「交流センター」となりました。また、「大学では学習しない」との回答もありました。

授業時間以外の1日あたりのインターネットの利用時間は、「3時間以上」(41.1%)が最も多く、次いで「2時間～3時間未満」(30.9%)となっています。インターネットの主な利用目的は、「動画・音楽」(45.5%)が最も多く、次いで「SNS」(37.8%)となっており、2つ合わせると利用目的の80%以上を占めています。

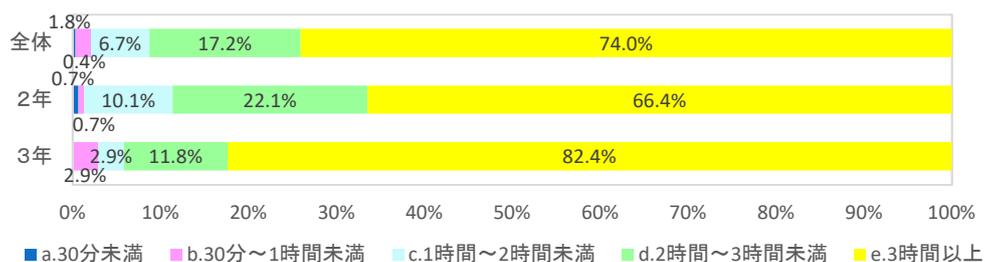
◆通常講義・演習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、演習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。



◆学外実習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、実習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。

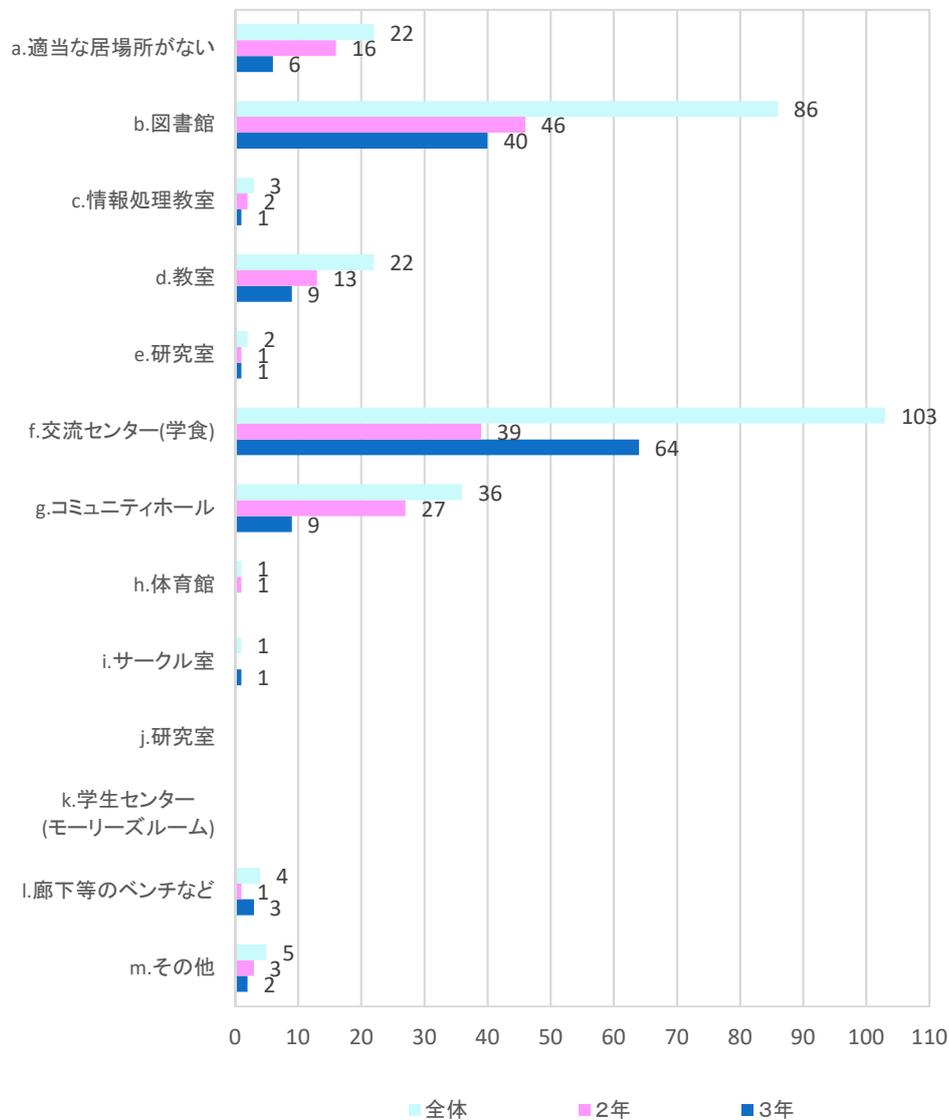


◆試験期間日の1日の平均自己学習時間(復習、レポート提出、試験勉強等を含む)はどれくらいですか。



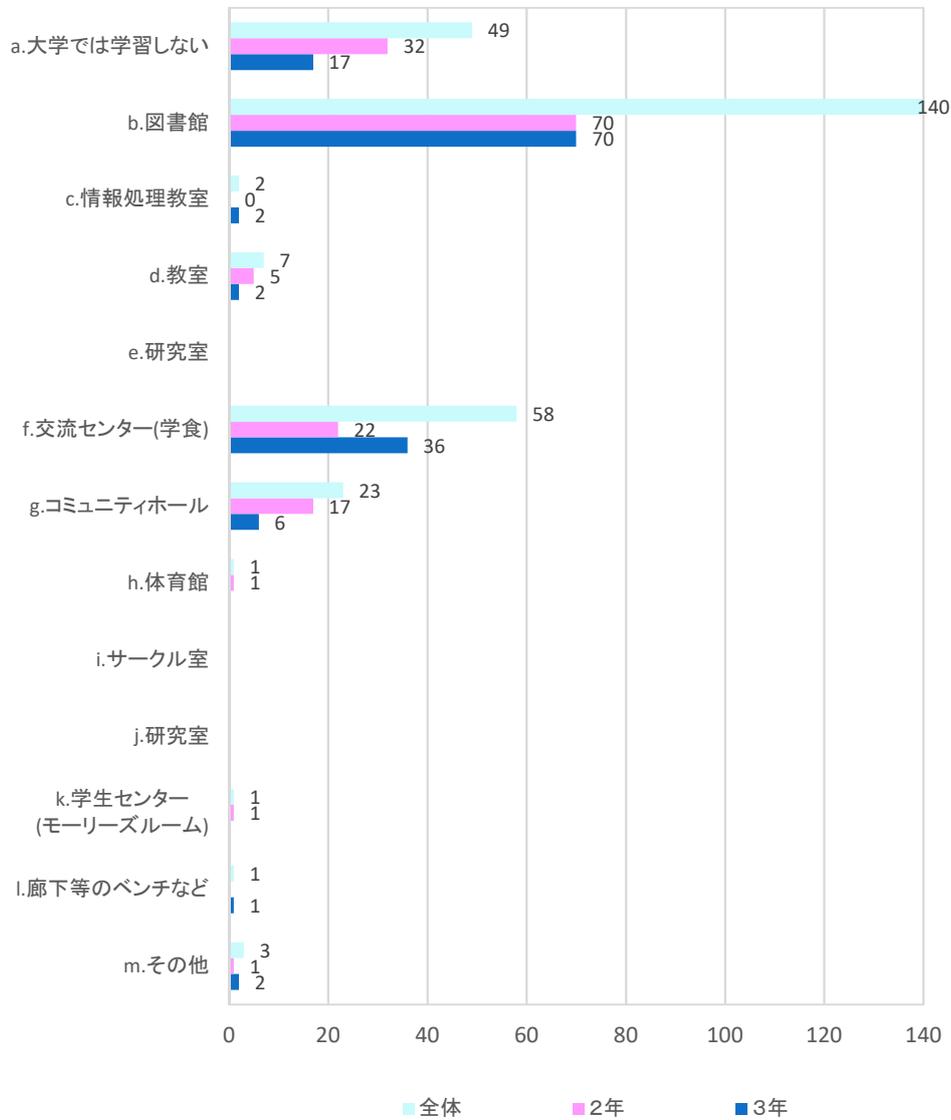
問 D 学生生活について 夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活について

◆学内で授業以外に主に居る場所について、主な場所1つだけに○をつけてください。



問 D 学生生活について 夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活について

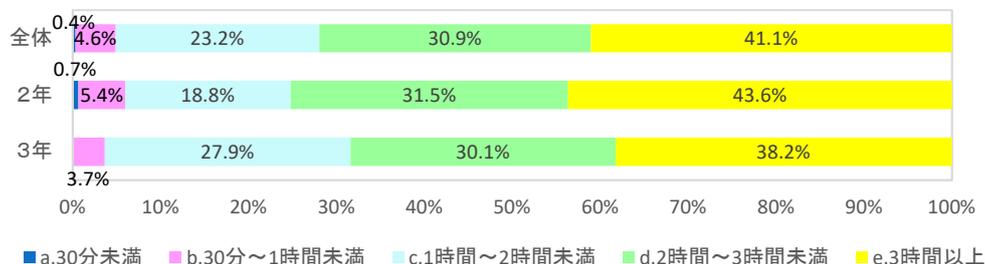
◆授業時間以外の学習は、主に学内のどこを利用しますか。主な場所1つだけに○をつけてください。



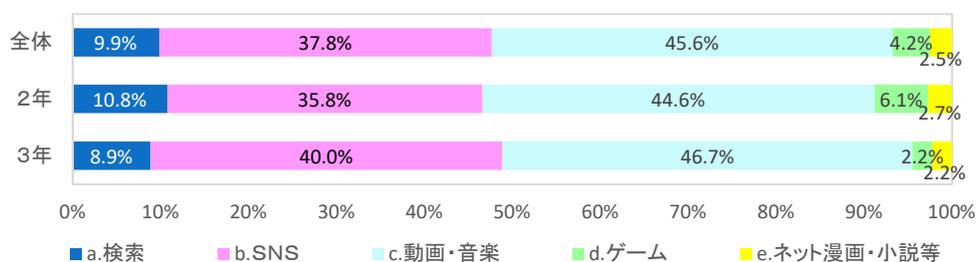
問 D 学生生活について 夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活について

◆授業時間以外の1日あたりのインターネットの利用時間はどれくらいですか。

(パソコン・携帯電話・スマートホン等手段は問わない)



◆インターネットの主な利用目的はどのようなものですか。主な利用目的1つだけに○を付けてください。



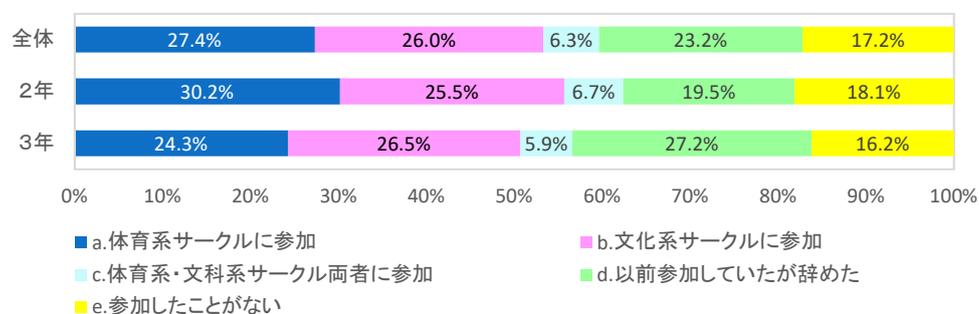
問 E 課外活動について

サークル活動は、約60%の学生が参加しています。そのうち約45%は、「かなり熱心に活動している」又は「まあまあ熱心に活動している」と回答しています。約17%は、参加しているものの「ほとんど活動していない」と回答しています。

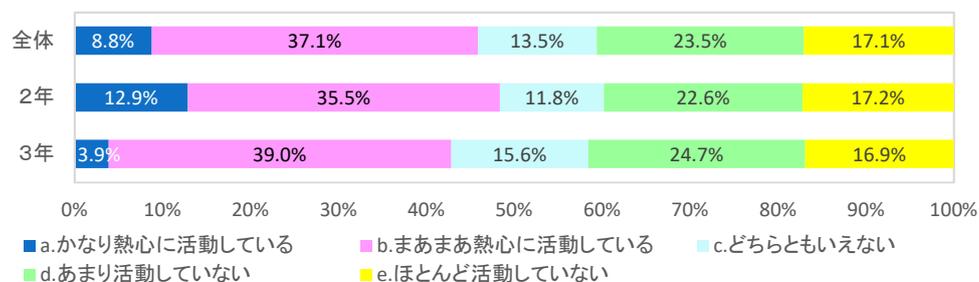
サークル活動に「以前参加していたが辞めた」又は「参加したことがない」と回答した約40%の学生は、「アルバイトのため時間がない」、「特に理由がないが何となく」、「学業の妨げとなる」などをサークルに加入していない理由として回答しています。

地域貢献活動(ボランティアを含む)は、約50%の学生が経験しており、約36%の学生も「興味はあるが機会がなかった」と回答しており、地域貢献活動への意識が高いことがうかがえます。

◆現在、サークル活動に参加していますか。

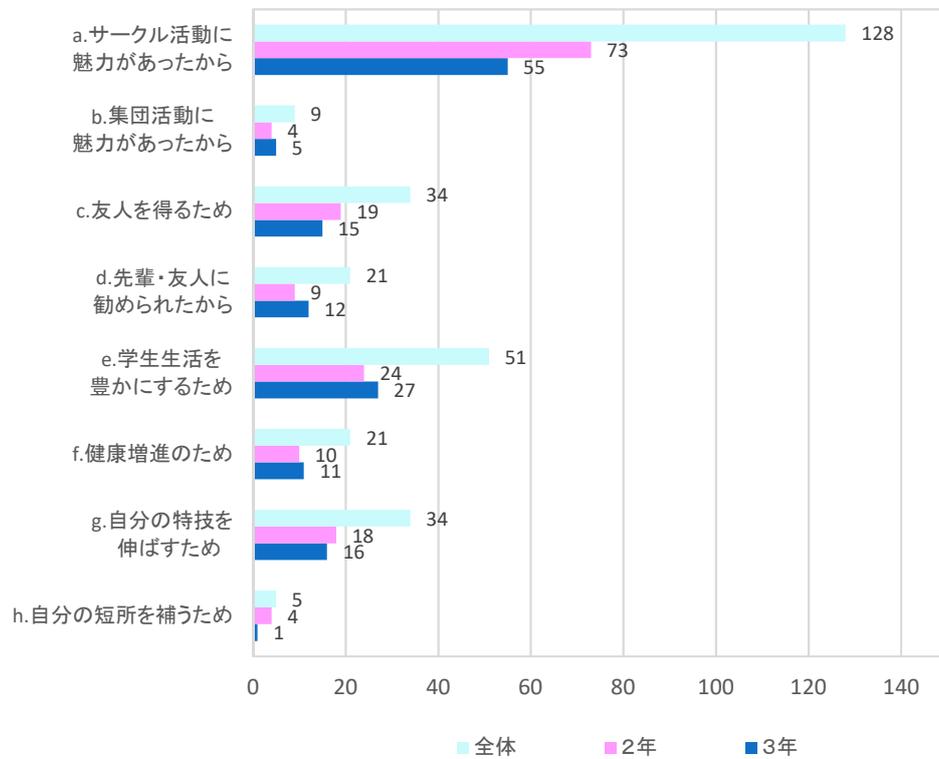


◆【サークルに参加している方】サークルでの活動状況はどうか。



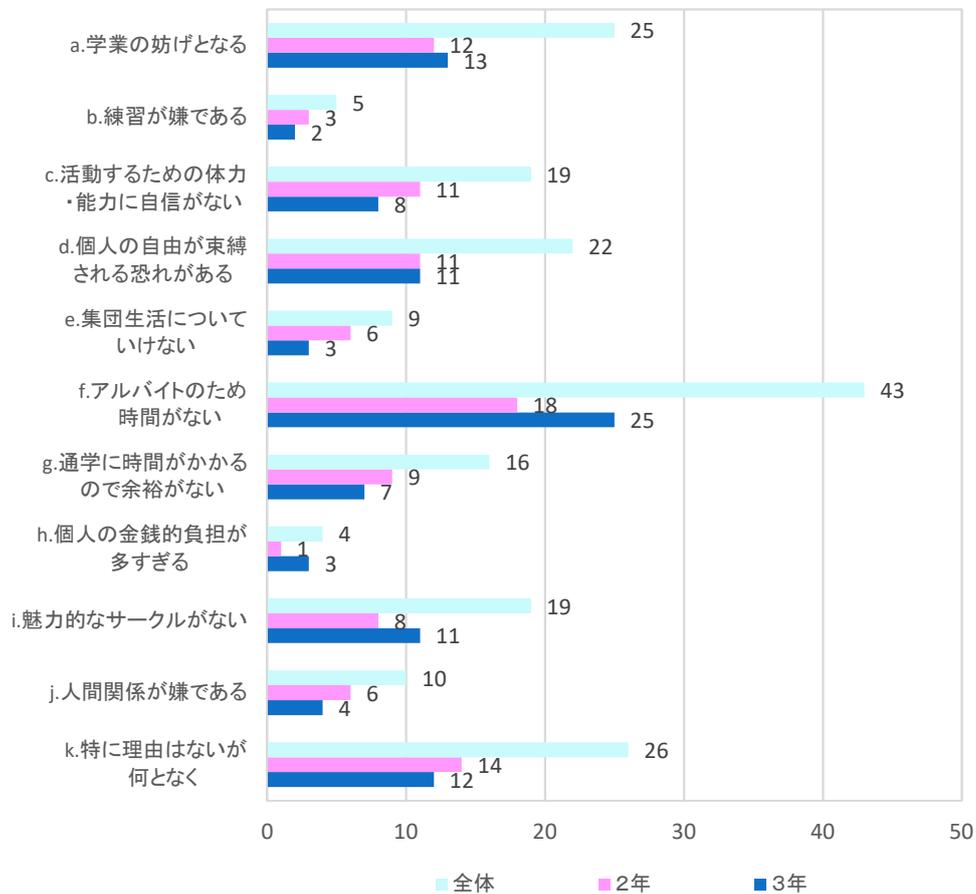
問 E 課外活動について

◆【サークルに参加している方】サークルに加入した動機は何ですか。(複数回答可)



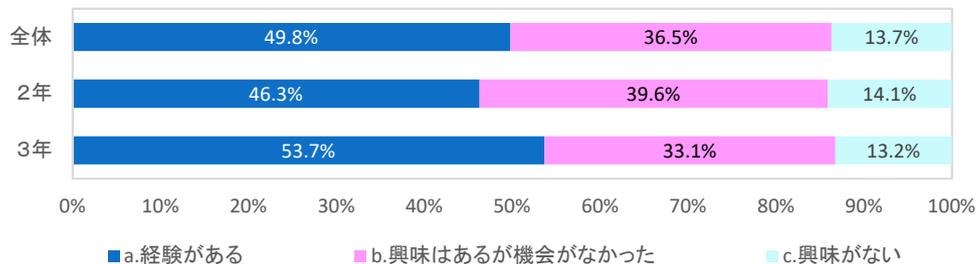
問 E 課外活動について

◆【サークルを辞めた、又は、参加したことがない方】サークルに加入していない理由は何ですか。(複数回答可)

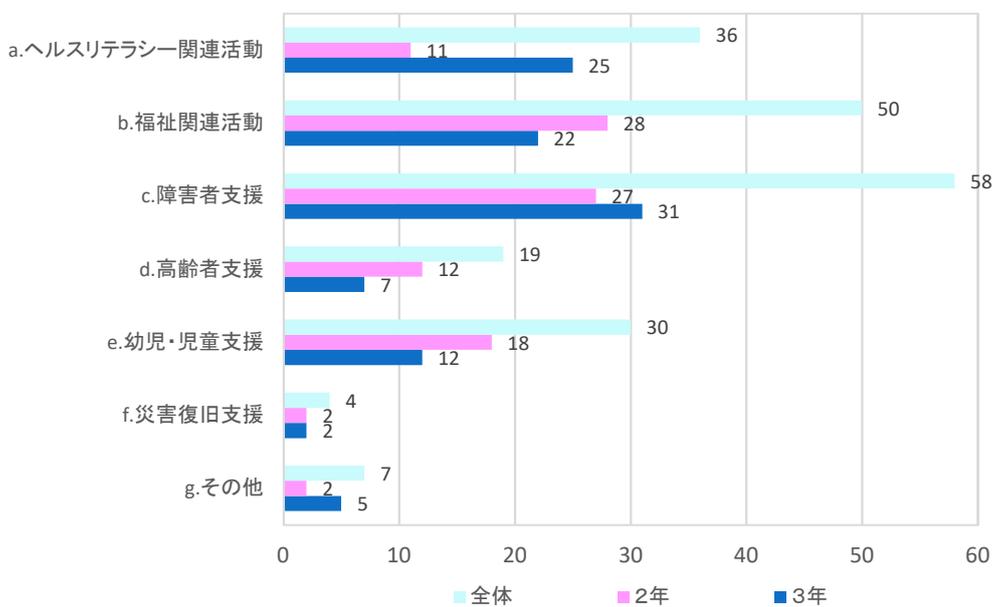


問 E 課外活動について

◆地域貢献活動(ボランティアを含む)の経験はありますか。

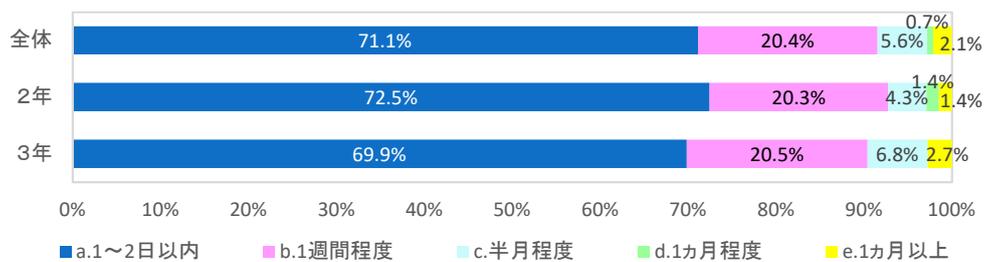


◆地域貢献活動(ボランティアを含む)の主な活動の分野は何ですか。(複数回答可)



・その他は、「キャリアサポート」、「環境活動」、「地域での交流活動」、「まちづくり」、「地域清掃」、「高校生遠征活動支援」でした。

◆地域貢献活動(ボランティアを含む)の活動日数は、1年間あたりに換算するとおおよそ何日程度ですか。

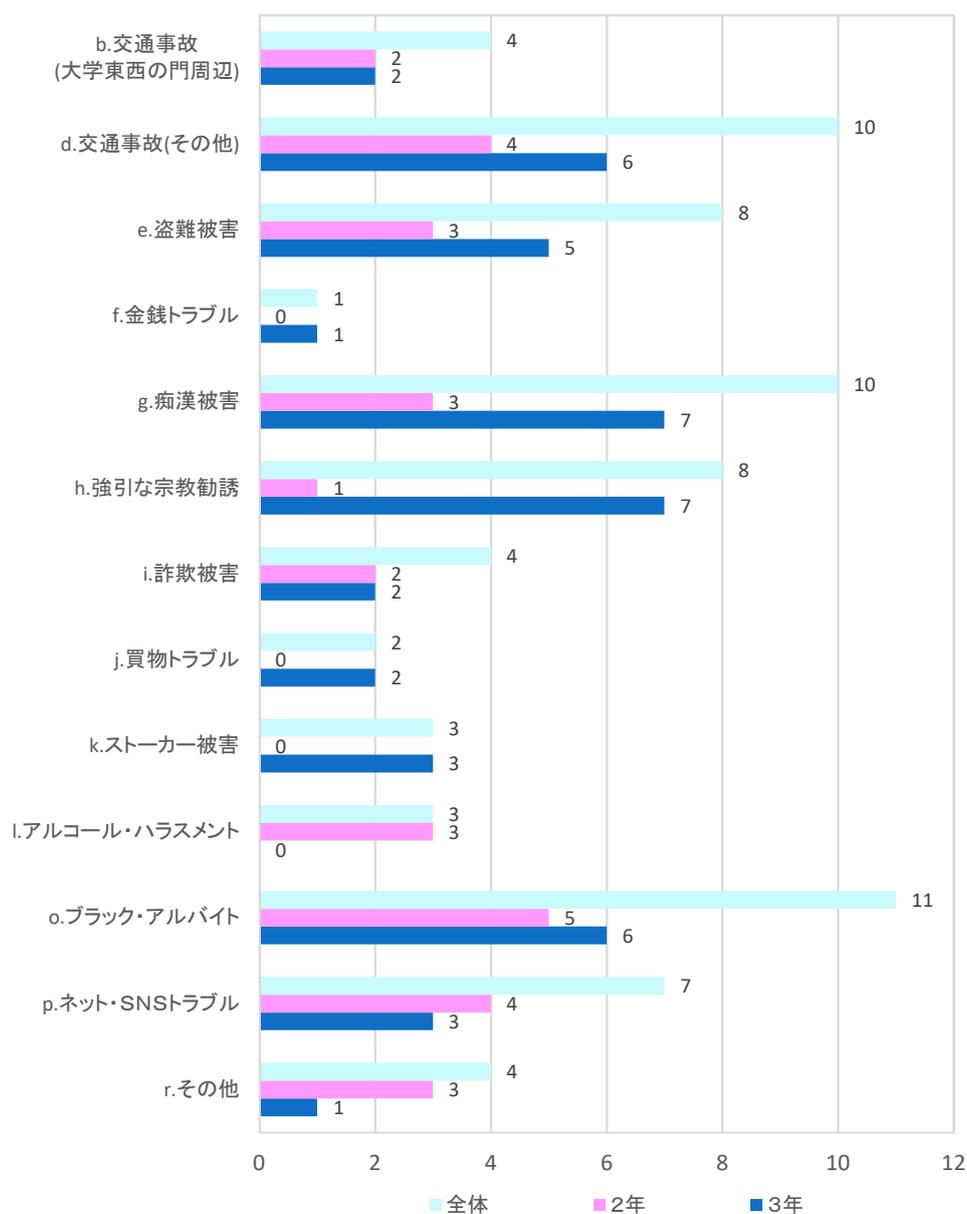


問 F 日常生活での危険や悩みについて

日常生活で危険に巻き込まれた、又は巻き込まれそうになった経験については、約75%の学生は「経験がない」と回答していました。一方で、「ブラックアルバイト」11件、「交通事故」10件、「痴漢被害」10件、「盗難被害」8件、「強引な宗教勧誘」8件、「ネット・SNSトラブル」7件などがありました。

日常生活に関する悩み等は、「就職や進路」が最も多く、次いで「授業や試験関係」、「自分の性格やこころ」、「経済状況」と回答し、その悩みは、「学内の友人」に最も多く相談しています。また、「家族」や「学外の知人・友人」にも相談しています。

◆あなたは、大学生になってから、次のような危険に巻き込まれた、又は巻き込まれそうになった経験はありますか。

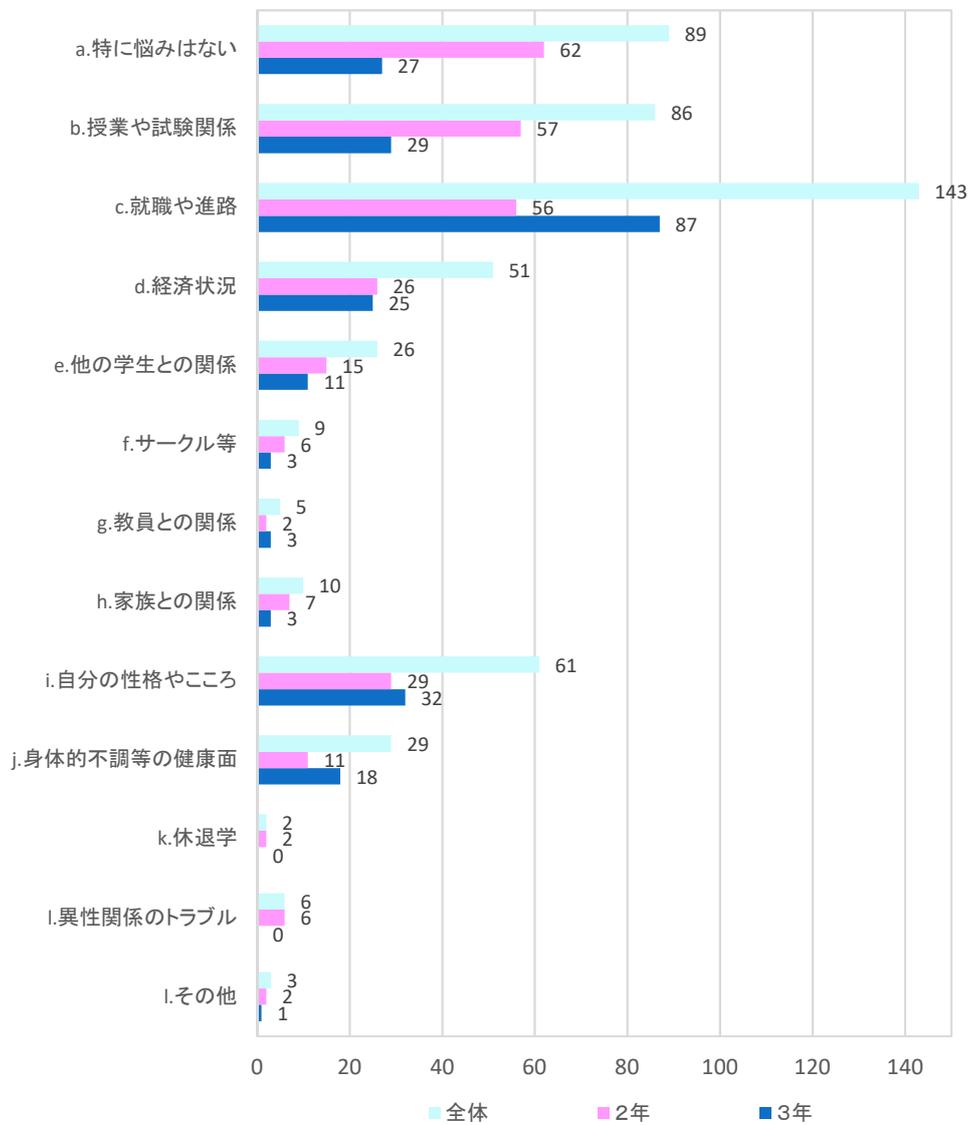


・その他は、「隣人トラブル」、「不審者との遭遇」、「自転車へのいたづら」、「自転車の破損」でした。

・c.交通事故(学内)、m.空き巣被害、n.違法薬物の勧誘、q.アカデミック・ハラスメントは0件でした。

問 F 日常生活での危険や悩みについて

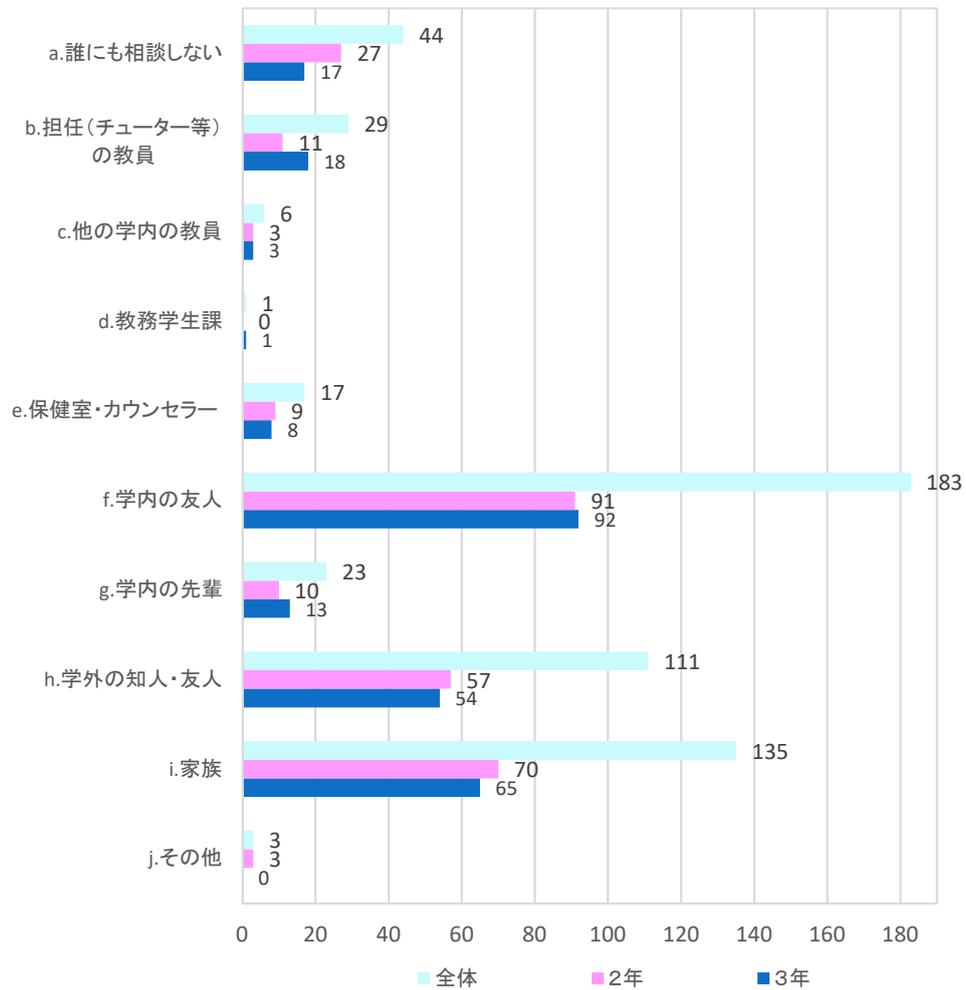
◆日常生活に関する悩み等がありますか。(複数回答可)



・その他は、「アルバイト」、「アパート関連」でした。

問 F 日常生活での危険や悩みについて

◆学生生活に関する悩みの相談を誰にしますか。(複数回答可)



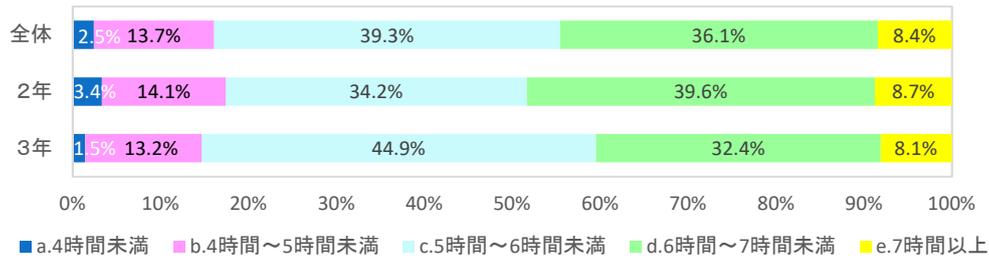
・その他は、「バイト先の社員さん」、「学生寮アドバイザー」、「予備校の講師」でした。

問 G 普段の健康管理について

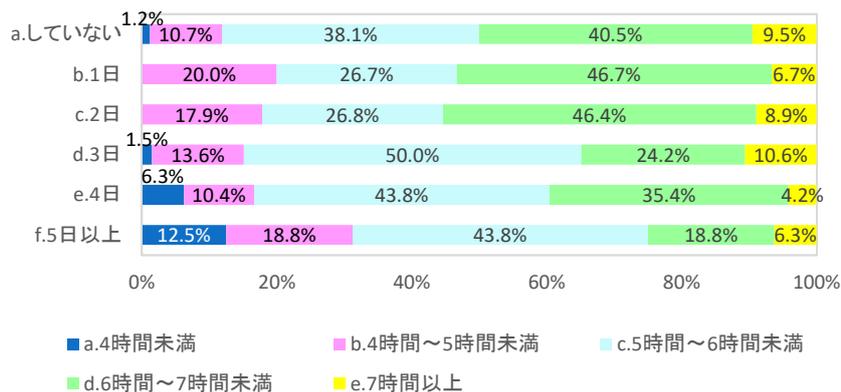
1日の平均睡眠時間は、「5時間～6時間未満」(39.3%)が最も多く、次いで「6時間～7時間未満」(36.1%)となっています。また、アルバイトの一週間の日数別の場合、日数が多いほど、睡眠時間が短くなっています。

食事については、昼食及び夕食は「毎日食べる」が80%以上で、「ほとんど食べない」は少数ですが、朝食は「毎日食べる」が約50%となり、何らかの理由で「ほとんど食べない」は約14%と昼食や夕食に比べ多くなっています。

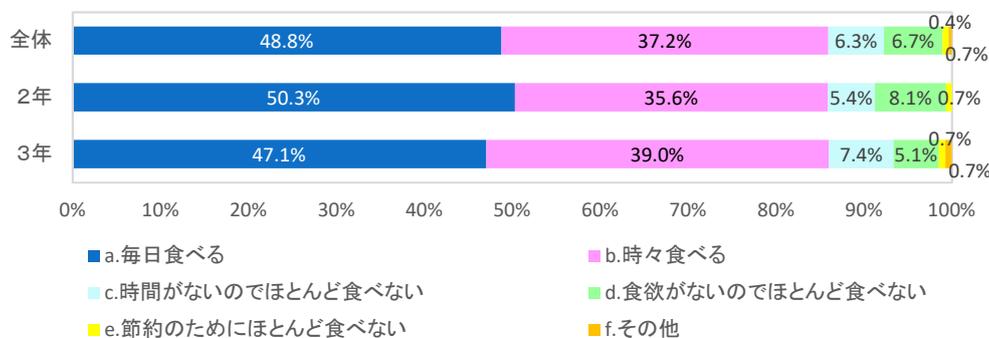
◆1日の平均睡眠時間はどれくらいですか。



アルバイトの一週間の日数別の比率

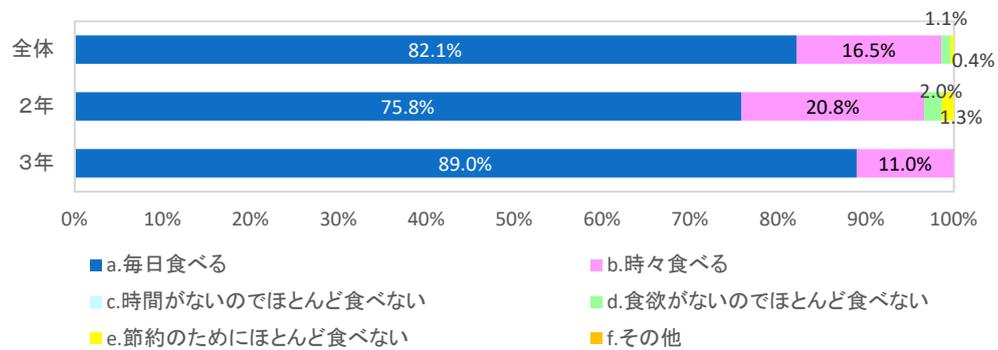


◆朝食は食べますか。

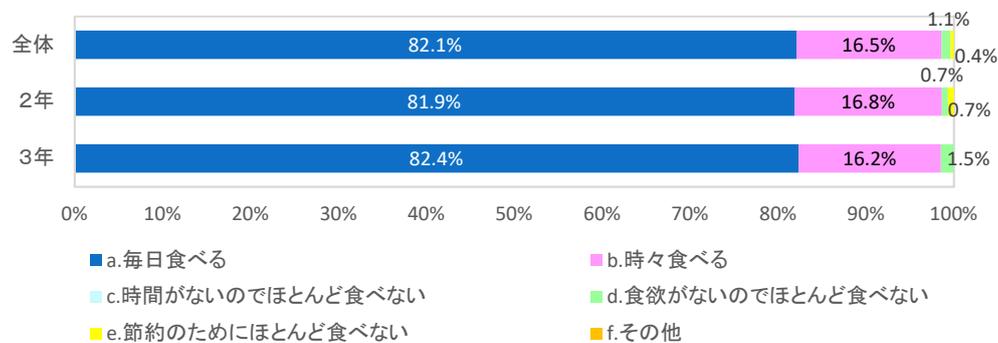


問 G 普段の健康管理について

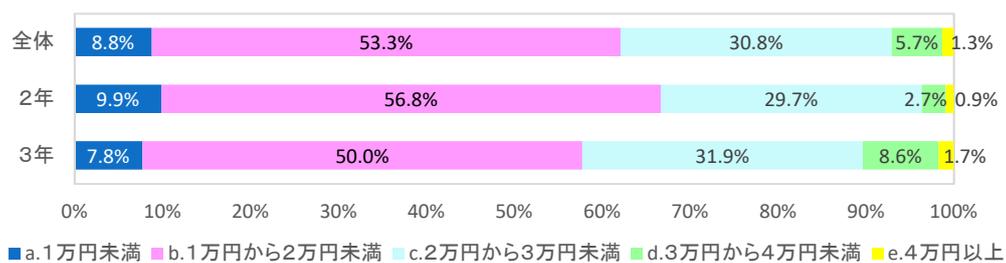
◆昼食は食べますか。



◆夕食は食べますか。

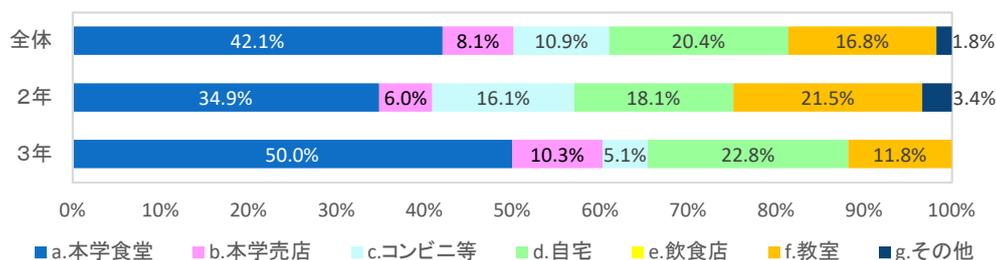


◆【一人暮らしの方】月の食費はどれぐらいですか。

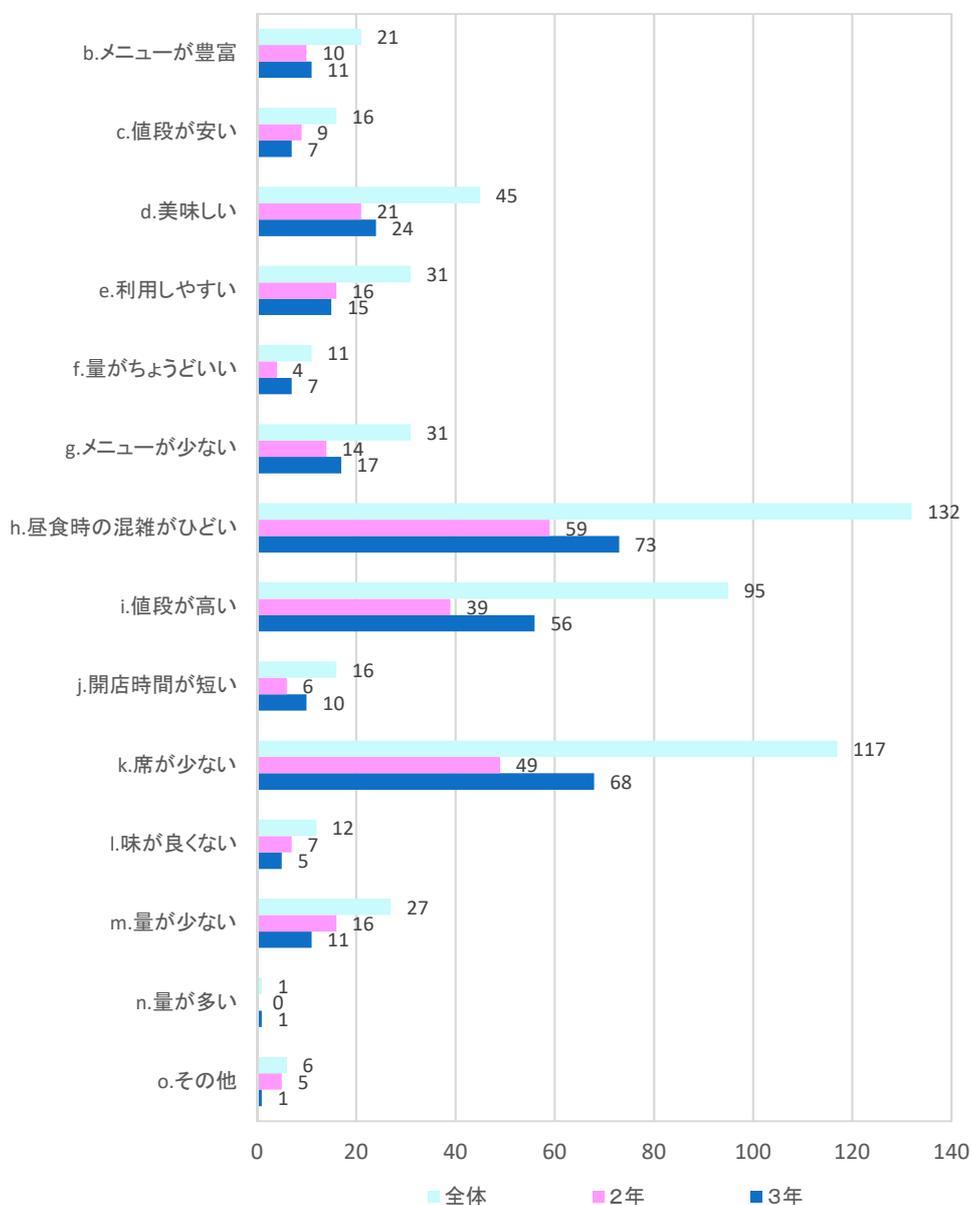


問 G 普段の健康管理について

◆昼食は主にどこを利用しますか。



◆本学食堂について感じていることはどれですか。(複数回答可)



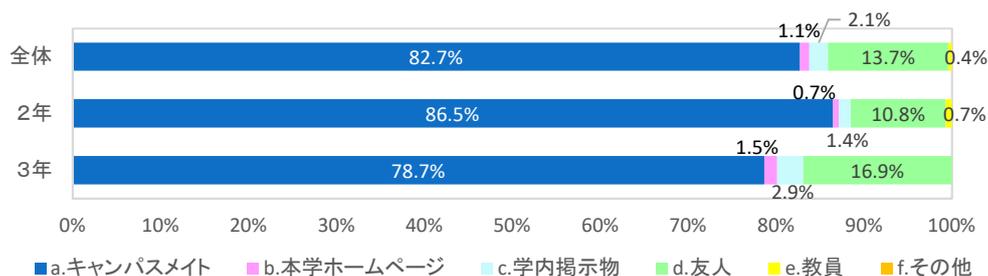
※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、食堂の席数を減らして対応しています。

問 H 情報の入手方法について

大学での学生生活に関わる情報は、学生向け電子掲示板の「キャンパスメイト」(約82.7%)が多くなっています。キャンパスメイトを確認する頻度は、「数日に1回程度」(37.5%)が最も多く、次いで「通知が届いた時だけ」(33.3%)と回答しています。また、学内掲示物を確認する頻度は、「ほとんど見ない」(41.1%)が最も多く、次いで「週に1回程度」と回答し、学内掲示板よりも携帯電話等で確認できる「キャンパスメイト」がよく利用されています。

最近のニュースや情報の入手先は、「ネット」(67.4%)が最も多く、次いで「テレビ」(29.1%)と回答しています。

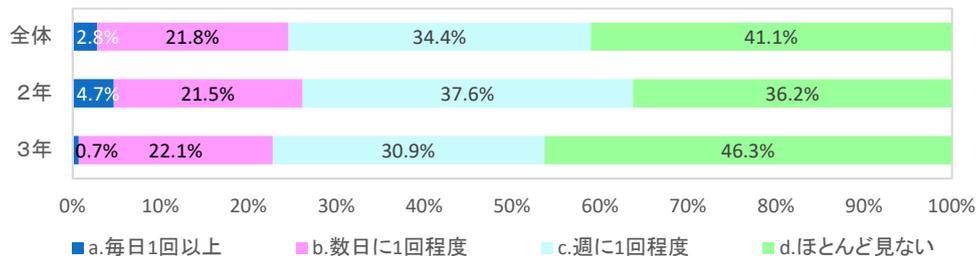
◆大学での学生生活に関わる情報の主な入手先はどこですか。



◆キャンパスメイトを確認する頻度はどのくらいですか。

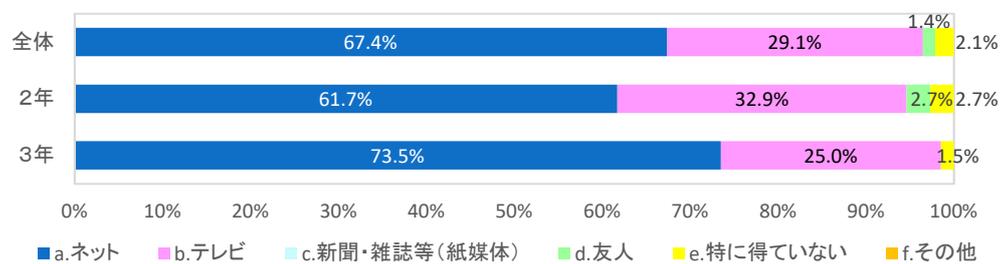


◆学内掲示物を確認する頻度はどのくらいですか。



問 H 情報の入手方法について

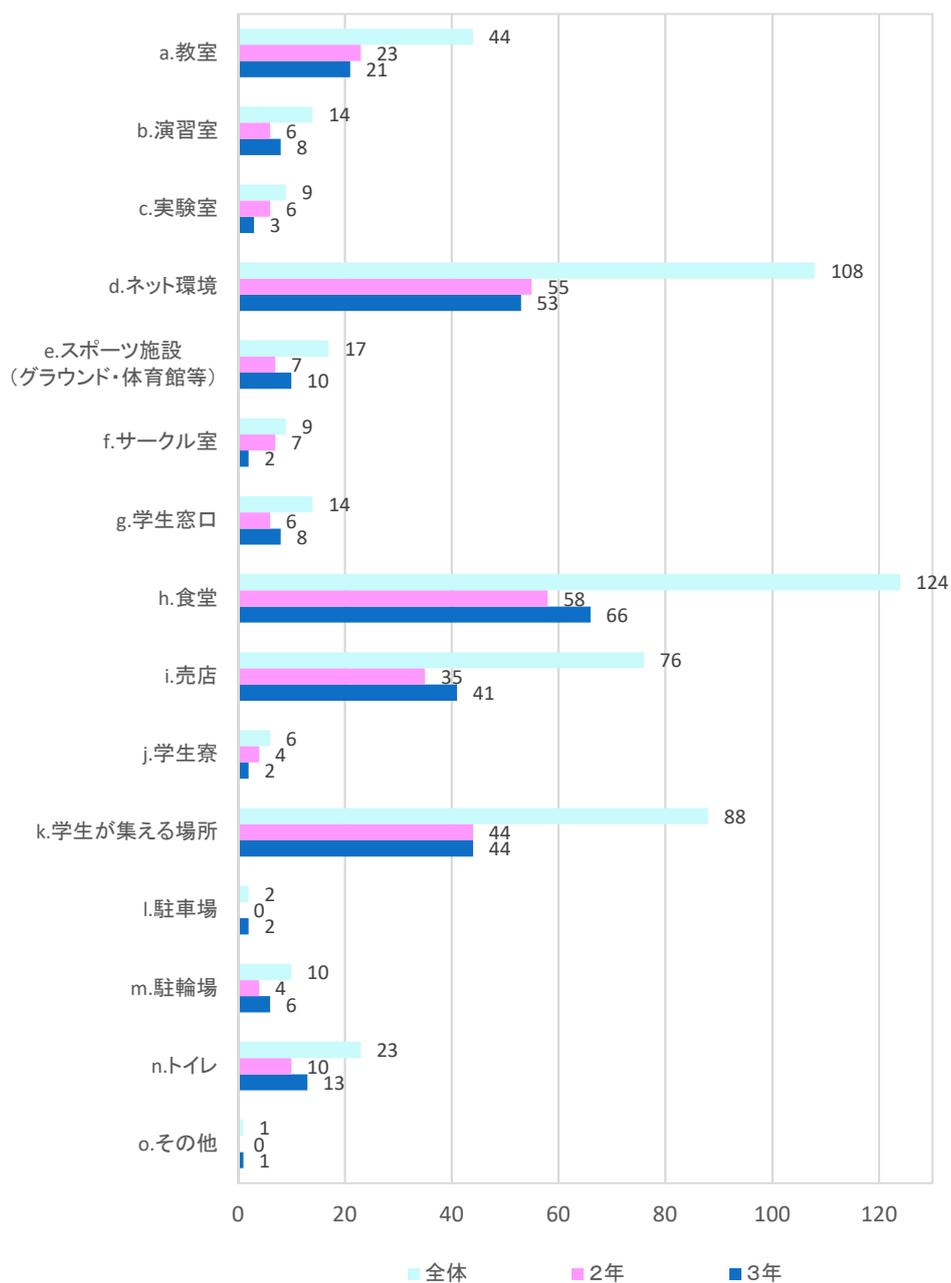
◆最近のニュースや情報の入手先はどこですか。



問 I 施設について

大学の設備について、充実・改善してほしいものとして、「食堂」が最も多くなりました。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、席数を減らすなどの対応をしたことも影響していると考えられます。次に、「ネット環境」、「学生が集える場所」の要望が多くなりました。

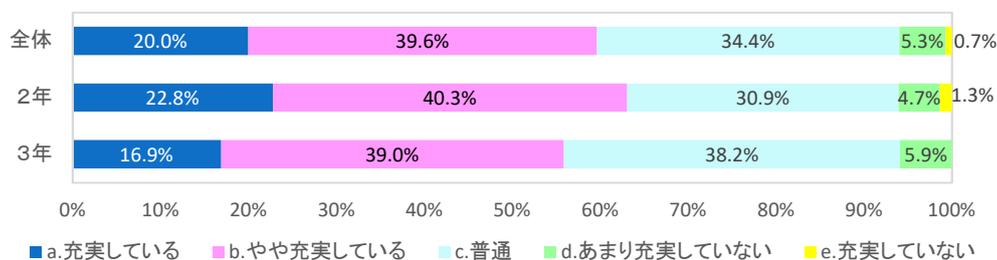
◆大学の設備について、充実・改善してほしいものはどれですか。(複数回答可)



問 J 学生生活の充実度について

学生生活の充実度は、全体の約60%が「充実している」又は「やや充実している」と回答しています。

◆本学での学生生活の充実度はどのくらいですか。



問 K その他要望等

その他要望等は、「空調に関する事」、「授業に関する事」、「新型コロナウイルス感染症に関する情報の周知」等の要望がありました。また、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響から遠隔授業が多くなったことにより、学内でのネット環境の強化を希望する要望が多くありました。

令和2年度 青森県立保健大学 在学生生活調査

この調査は、皆さんの充実した学生生活を支援することを目的として実施するものです。また、学術研究(研究及び成果発表)のために使用する場合があります。

なお、調査は「公立大学法人青森県立保健大学が実施するアンケート調査に関する規程」の定めに基づき実施され、個人が特定されることはありません。

どうぞ率直なご意見をお聞かせください。

回答については、特段の指示がない限り、該当する記号1つを○で囲んでください。

学生委員会

最初にあなたの所属学科と学年を教えてください。

所属学科 a.看護 b.理学療法 c.社会福祉 d.栄養

学 年 a.2年生 b.3年生

問A 住居・通学について

Q.1 現在のあなたの主な住居はどれですか。

a.実家・その他親族等の家(家賃不要) b.アパート c.学生寮 d.その他()

Q.2 【アパートの方】家賃はいくらですか。

a.3万円未満 b.3万円～4万円未満 c.4万円～5万円未満 d.5万円～6万円未満 e.6万円以上

Q.3 あなたの主な通学方法は何ですか。

a.徒歩 b.自転車 c.バイク(原付自転車・自動二輪) d.自動車 e.バス f.電車

Q.4 通学時間はどのくらいですか。

a.15分未満 b.15分～30分未満 c.30分～1時間未満 d.1時間～2時間未満 e.2時間以上

Q.5 あなたの住居には、データ通信(インターネット)をデータ量等の制限なく使用できる環境はありますか。

a.すでにある b.準備する予定である c.ない

問B 経済状況について

Q.6 1か月当たりの総収入(仕送り、アルバイト収入、奨学金等のすべて、ただし、授業料に充てる分を除く)はいくらぐらいですか。

a.2万円未満 b.2万円～5万円未満 c.5万円～8万円未満 d.8万円～11万円未満 e.11万円以上

Q.7 家族からの経済的援助(授業料に充てる分を除く)は、1か月当たり平均いくらぐらいですか。

a.なし b.2万円未満 c.2万円～5万円未満 d.5万円～8万円未満 e.8万円～11万円未満 f.11万円以上

Q.8 1か月当たりの総支出(授業料に充てる分を除く)はいくらぐらいですか。

a.2万円未満 b.2万円～5万円未満 c.5万円～8万円未満 d.8万円～11万円未満 e.11万円以上

Q.9 1か月当たりの学習費(学外実習経費を除く)はいくらぐらいですか。

a.なし b.1万円未満 c.1万円～3万円未満 d.3万円～5万円未満 e.5万円以上

Q.10 あなたの経済的状況は次のどれが最も当てはまりますか。

a.余裕がある b.やや余裕がある c.普通 d.やや苦しい e.非常に苦しい

Q.11 あなたは奨学金(給付・貸与どちらも含む)を受けていますか。

a.受けている b.受けていない(Q.12へ)

Q.12 1か月当たりの奨学金(給付・貸与どちらも含む)はいくらぐらいですか。

a.5万円未満 b.5万円～10万円未満 c.10万円～15万円未満 d.15万円～20万円未満 e.20万円以上

問C アルバイトについて

Q.13 現在、アルバイトをしていますか。1週間の平均従事日数は何日ですか。

a.していない(Q.20へ) b.1日 c.2日 d.3日 e.4日 f.5日以上

Q.14 1週間のアルバイトの従事時間は合計何時間ですか。

a.5時間未満 b.5～10時間未満 c.10～15時間未満 d.15～20時間未満 e.20～25時間未満
f.25時間以上

Q.15 アルバイトの平均的な終了時間は何時ですか。

a.20時前 b.20時～21時前 c.21時～22時前 d.22時～23時前 e.23時～24時前 f.24時以降

令和2年度 青森県立保健大学 在学生生活調査

Q.16 アルバイトの職種は何ですか。

- a.家庭教師等 b.事務系 c.販売系 d.飲食業 e.その他軽労働 f.重労働・危険作業 g.特殊技能
i.その他()

【家庭教師等】家庭教師、塾・予備校講師、試験監督・採点など 【事務系】一般事務、データ入力、パソコン入力事務、コールセンターなど 【販売系】コンビニ・スーパー・デパート量販店等での販売等(レジ係を含む)、営業など 【飲食業】調理、接客、デリバリーなど 【その他軽労働】清掃、警備、放送、新聞配達、製造、調査、イベントスタッフなど 【重労働・危険作業】土木工事、重量物運搬、引越越しスタッフ、倉庫整理、プラ作業、見地の現場作業、高所の屋外作業など 【特殊技能】通訳、翻訳、製図、プログラミング、インストラクターなど 【その他】その他上記の職種にあてはまらない職業
--

Q.17 アルバイトによる収入は1か月当たり平均いくらぐらいですか。

- a.2万円未満 b.2万円～5万円未満 c.5万円～8万円未満 d.8万円～10万円未満 e.10万円以上

Q.18 アルバイトをする理由は何ですか。(複数回答可)

- a.授業料資金のため b.教材費資金のため c.生活資金のため d.社会経験のため e.小遣いのため
f.課外活動(サークル、ボランティア等)の費用のため g.貯金のため h.その他()

Q.19 アルバイトで学業や生活に支障を感じたことがありますか。また、それはどんなことですか。(複数回答可)

- a.感じたことがない b.授業に集中できない c.授業の欠席が多くなった d.授業の遅刻が多くなった
e.成績に影響が出ている f.睡眠不足 g.頭痛など身体症状がある h.その他()

問D 学生生活について

夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活についてお尋ねします。

Q.20 通常講義・演習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、演習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。

- a.30分未満 b.30分～1時間未満 c.1時間～2時間未満 d.2時間～3時間未満 e.3時間以上

Q.21 学外実習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、実習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。

- a.30分未満 b.30分～1時間未満 c.1時間～2時間未満 d.2時間～3時間未満 e.3時間以上

Q.22 試験期間日の1日の平均自己学習時間(復習、レポート提出、試験勉強等を含む)はどれくらいですか。

- a.30分未満 b.30分～1時間未満 c.1時間～2時間未満 d.2時間～3時間未満 e.3時間以上

Q.23 学内で授業以外に主に居る場所について、主な場所1つだけに○をつけてください。

- a.適当な居場所がない b.図書館 c.情報処理教室 d.教室 e.研究室 f.交流センター(学食)
g.コミュニティホール h.体育館 i.サークル室 j.研究室 k.学生センター(モーリーズルーム)
l.廊下等のベンチなど m.その他()

Q.24 授業時間以外の学習は、主に学内のどこを利用しますか。主な場所1つだけ○をつけてください。

- a.大学では学習しない b.図書館 c.情報処理教室 d.教室 e.研究室 f.交流センター(学食)
g.コミュニティホール h.体育館 i.サークル室 j.研究室 k.学生センター(モーリーズルーム)
l.廊下等のベンチなど m.その他()

Q.25 授業時間以外の1日あたりのインターネット(パソコン・携帯電話・スマートフォン等手段は問わない)の利用時間はどれくらいですか。

- a.30分未満 b.30分～1時間未満 c.1時間～2時間未満 d.2時間～3時間未満 e.3時間以上

Q.26 インターネットの主な利用目的はどのようなものですか。主な利用目的1つだけに○を付けてください。

- a.検索 b.SNS c.動画・音楽 d.ゲーム e.ネット漫画・小説等 f.ショッピング(見るだけを含む)
g.その他()

問E 課外活動について

Q.27 現在、サークル活動に参加していますか。

- a.体育系サークルに参加 b.文化系サークルに参加 c.体育系・文科系サークル両者に参加
d.以前参加していたが辞めた(Q.32へ) e.参加したことがない(Q.32へ)

Q.28 【サークルに参加している方】サークルでの活動状況はどうですか。

- a.かなり熱心に活動している b.まあまあ熱心に活動している c.どちらともいえない
d.あまり活動していない e.ほとんど活動していない

令和2年度 青森県立保健大学 在学生生活調査

Q.29 【サークルに参加している方】サークルに加入した動機は何ですか。(複数回答可)

- a.サークル活動に魅力があったから b.集団活動に魅力があったから c.友人を得るため
d.先輩・友人に勧められたから e.学生生活を豊かにするため f.健康増進のため g.自分の特技を伸ばすため
h.自分の短所を補うため

Q.30 【サークルを辞めた、又は、参加したことがない方】サークルに加入していない理由は何ですか。(複数回答可)

- a.学業の妨げとなる b.練習がいやである c.活動するための体力・能力に自信がない
d.個人の自由が束縛される恐れがある e.集団生活についていけない f.アルバイトのため時間がない
g.通学に時間がかかるので余裕がない h.個人の金銭的負担が多すぎる i.魅力的なサークルがない
j.人間関係がいやである k.特に理由はないが何となく

Q.31 地域貢献活動(ボランティアを含む)の経験はありますか。

- a.経験がある b.興味はあるが機会がなかった(Q.35 へ) c.興味がない(Q.35 へ)

Q.32 地域貢献活動(ボランティアを含む)の主な活動の分野は何ですか。(複数回答可)

- a.ヘルスリテラシー関連活動 b.福祉関連活動 c.障害者支援 d.高齢者支援 e.幼児・児童支援
f.災害復旧支援 g.その他()

Q.33 地域貢献活動(ボランティアを含む)の活動日数は、1年間あたりに換算するとおよそ何日程度ですか。

- a.1~2日以内 b.1週間程度 c.半月程度 d.1カ月程度 e.1カ月以上

Q.34 課外活動(サークル、地域貢献活動(ボランティアを含む)、学生自治会活動等)の支援について、要望があれば自由に記載してください。

()

問 F 日常生活での危険や悩みについて

Q.35 あなたは、大学生になってから、次のような危険に巻き込まれた、又は巻き込まれそうになった経験はありますか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。

- a.経験が無い b.交通事故(大学東西の門周辺) c.交通事故(学内) d.交通事故(その他) e.盗難被害
f.金銭トラブル g.痴漢被害(つきまとい等含む) h.強引な宗教勧誘
i.詐欺被害(ネット利用に係る振り込み詐欺等含む) j.買物トラブル(悪徳商法など) k.ストーカー被害
l.アルコール・ハラスメント(飲酒の強要等) m.空き巣被害 n.違法薬物の勧誘
o.ブラック・アルバイト(学生であることを尊重せず無理を強いる等) p.ネット・SNSトラブル
q.アカデミック・ハラスメント(教員の立場を利用した嫌がらせなど) r.その他()

Q.36 Q.35 でいずれかの経験があると回答した方にお尋ねします。差し支えない範囲で、最もショックだった事例について、その時の状況をご記入ください。

()

Q.37 日常生活に関する悩み等がありますか。(複数回答可)

- a.特に悩みはない b.授業や試験関係 c.就職や進路 d.経済状況 e.他の学生との関係 f.サークル等
g.教員との関係 h.家族との関係 i.自分の性格やこころ j.身体的不調等の健康面 k.休退学
l.異性関係のトラブル l.その他()

Q.38 学生生活に関する悩みの相談を誰にしますか。(複数回答可)

- a.誰にも相談しない b.担任(チューター等)の教員 c.他の学内の教員 d.教務学生課 e.保健室・カウンセラー
f.学内の友人 g.学内の先輩 h.学外の知人・友人 i.家族 j.その他()

問 G 普段の健康管理について

Q.39 1日の平均睡眠時間はどれくらいですか。

- a.4時間未満 b.4時間~5時間未満 c.5時間~6時間未満 d.6時間~7時間未満 e.7時間以上

Q.40 朝食は食べますか。

- a.毎日食べる b.時々食べる c.時間がないのでほとんど食べない d.食欲がないのでほとんど食べない
e.節約のためにほとんど食べない f.その他()

令和2年度 青森県立保健大学 在学生生活調査

Q.41 昼食は食べますか。

- a.毎日食べる b.時々食べる c.時間がないのでほとんど食べない d.食欲がないのでほとんど食べない
e.節約のためにほとんど食べない f.その他()

Q.42 夕食は食べますか。

- a.毎日食べる b.時々食べる c.時間がないのでほとんど食べない d.食欲がないのでほとんど食べない
e.節約のためにほとんど食べない f.その他()

Q.43 【一人暮らしの方】月の食費はどれぐらいですか。

- a.1万円未満 b.1万円から2万円未満 c.2万円から3万円未満 d.3万円から4万円未満 e.4万円以上

Q.44 昼食は主にどこを利用しますか。

- a.本学食堂 b.本学売店 c.コンビニ等 d.自宅 e.飲食店 f.教室 g.その他()

Q.45 本学食堂について感じていることはどれですか。(複数回答可)

- a.特がない b.メニューが豊富 c.値段が安い d.美味しい e.利用しやすい f.量がちょうどいい
g.メニューが少ない h.昼食時の混雑がひどい i.値段が高い j.開店時間が短い k.席が少ない l.味が良くない
m.量が少ない n.量が多い o.その他()

問 H 情報の入手方法について

Q.46 大学での学生生活に関わる情報の主な入手先はどこですか。

- a.キャンパスメイト b.本学ホームページ c.学内掲示物 d.友人 e.教員 f.その他()

Q.47 キャンパスメイトを確認する頻度はどのぐらいですか。

- a.毎日1回以上 b.数日に1回程度 c.週に1回程度 d.通知が届いた時だけ e.通知が届いても時々しか見ない
f.ほとんど見ない

Q.48 学内掲示物を確認する頻度はどのぐらいですか。

- a.毎日1回以上 b.数日に1回程度 c.週に1回程度 d.ほとんど見ない

Q.49 最近のニュースや情報の入手先はどこですか。

- a.ネット b.テレビ c.新聞・雑誌等(紙媒体) d.友人 e.特に得ていない f.その他()

問 I 施設について

Q.50 大学の設備について、充実・改善してほしいものはどれですか。(複数回答可)

- a.教室 b.演習室 c.実験室 d.ネット環境 e.スポーツ施設(グラウンド・体育館等) f.サークル室
g.学生窓口 h.食堂 i.売店 j.学生寮 k.学生が集える場所 l.駐車場 m.駐輪場 n.トイレ
o.その他()

Q.51 特に充実・改善してほしい内容があれば、自由に記載してください。

()

問 J 学生生活の充実度について

Q.52 本学での学生生活の充実度はどのぐらいですか。

- a.充実している b.やや充実している c.普通 d.あまり充実していない e.充実していない

問 K その他要望等

Q.53 大学に対し要望や期待することがあれば、自由に記載してください。

ご協力ありがとうございました。