



報道関係者各位

平成 25 年 4 月 24 日
青森県立保健大学

平成 25 年度公開講座の開催について

本学では『生活と健康』を基本テーマに平成 25 年度は「健康を支える地域ネットワーク」と題し、公開講座を開催します。あおもり県民カレッジの単位認定講座でもあり、年 5 回の開催のうち 3 回以上受講された方には修了証を発行します。

I. 年間プログラム

① 14:05~15:05 ② 15:20~16:20

第 1 回 5 月 25 日 (土)

- ① テーマ：貧困に向き合う一大乗仏教經典にみる菩薩行の現代的意味
講 演：増山道康 (社会福祉学科准教授)
- ② テーマ：車いすについて、様々な角度から考えてみましょう
講 演：長門五城 (理学療法学科助教)

第 2 回 6 月 8 日 (土)

- ① テーマ：防災と減災～あなたの危機管理は大丈夫ですか～
講 演：新川真由美 (青森市県外避難者交流会 (つながろう会))
- ② テーマ：災害時、あなたが守る大切な命 講 演：小山内敬子 (青森県防災士会)

第 3 回 6 月 22 日 (土) ※下北会場

- ① テーマ：知っておきたい野菜の話 講 演：岩部万衣子 (栄養学科助手)
- ② テーマ：子どもの生活習慣と健康 講 演：宗村弥生 (看護学科講師)

第 4 回 7 月 6 日 (土)

- ① テーマ：元気のヒミツは食事にあり！ 講 演：草間かおる (栄養学科准教授)
- ② テーマ：脳のしくみと病気について 講 演：尾崎勇 (理学療法学科教授)

第 5 回 7 月 20 日 (土)

- ① テーマ：自分ネットワーク再発見 講 演：工藤奈織美 (看護学科講師)
- ② テーマ：地域ネットワークの構築について 講 演：渡邊洋一 (社会福祉学科教授)

II. 会場

青森県立保健大学講堂 (第 3 回は下北文化会館)

III. 対象

どなたでも参加できます。

IV. その他

第 3 回 (下北会場) を除き、13:00~13:45 の間で、サークルによる発表を行う予定です (調整中)。

【調整中のサークル】津軽三味線サークル、吹奏楽サークル、アカペラサークル、合唱コーラスサークル、りんごの会

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-4085 FAX:017-765-2021

担当：地域連携科長 中村由美子 (事務担当：地域連携推進課花田)
