



報道関係者各位

2013年 7月 24日  
青森県立保健大学

## 青森県立保健大学 A-knot サークルの活動について ～大学、行政、地域住民との連携による地域活性化活動の試み～

### I. はじめに

これまで、青森県立保健大学（以下、保健大）では自由ヶ丘や浜館といった近隣の地域住民と積極的に交流する活動を学生、大学側としても行ってきておらず、多数存在するサークルでも地域に目を向けた活動を行っているサークルはありませんでした。しかしながら、保健大は県立の大学であり、地域に貢献するような活動を行うことを期待されています。

そこで昨年秋、栄養学科の学生が主体となり、当 A-knot サークルを立ち上げ、活動を始めました。今ようやく自由ヶ丘町会様や市の産品応援隊様、保健大地域連携推進課様にご協力頂き活動を始めることが出来、これからは他の町内をはじめ、企業などとも幅広く協力して活動をしていきたいと考えています。

### II. サークルについて

サークル名の A-knot は、A（青森）の knot（絆）を強めるような活動をし、knot（ノット：速さの単位）、組織としても一定の速さを保ちつつ、前進し続けることが出来れば、という願いに由来しています。

学生が行うということで、仕事のような義務という形にするのではなく、学生が楽しむことをメインとし、その中でも地域や行政、大学と一緒に行えば更に内容が濃く、幅も広がり、面白いのではないかと、という企画を計画することを活動内容としています。

特に学生はお金が無く時間があるため、物や箱は行政、大学側から出来る限り提供してもらい、その分積極的に活動し、行政、大学の活動を地域に浸透させ、更には地域からの生の声、要望を還元するという形で地域活性化の一役を担えるのではないかと考えています。

### III. これからの活動予定

#### 1. 郷土料理教室

日時：2013年9月21日（日）10:00～13:00

場所：保健大 A 棟 3 階 調理室

内容：青森の郷土料理を作り、実食する。  
また、簡単な説明も受け、  
地域について理解を深める。

#### 2. 保健大学園祭

日時：2013年10月12、13日（土、日）

場所：保健大構内

内容：お菓子、産直などの出店。  
あおもり産品応援隊様と協力し、  
秋の大収穫祭の一環として行う。



問い合わせ\*\*\*\*\*

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL: 080-5573-4084

e-mail: auhw.aknot@gmail.com

担当：A-knot サークル代表 米田真平

\*\*\*\*\*