



報道関係者各位

平成28年9月28日
青森県立保健大学

「CHL (Challenge for Health Literacy) ～健やか力へのチャレンジ～」について

I. 背景

平成27年4月、本学は「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」をし、県民の健やか力（ヘルスリテラシー）向上に大学をあげて取り組んでいます。昨年度に引き続き、本学大学祭において、ヘルスリテラシーに関する展示等を行い、本学の取組について報告いたします。

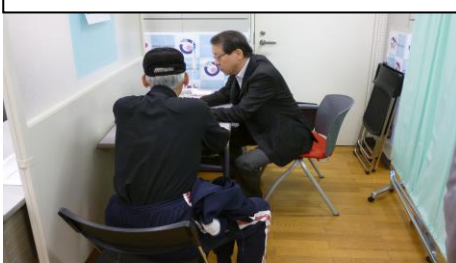
II. 展示等の概要

- 1 日時 平成28年10月8日（土）、9日（日）（時間は両日とも10時～16時）
- 2 場所 青森県立保健大学内
- 3 展示等内容
 - ①本学4学科の特徴を活かした出店を通じてヘルスリテラシー向上をPR
 - （看護学科） 血管年齢、内臓脂肪測定
 - （理学療法学科） 骨密度測定
 - （社会福祉学科） ストレスとの付き合い方
ココロを少しでも軽くするために「マインドフルな呼吸とaha体験」
 - （栄養学科） 食育SAT（サット）システムによる食事の栄養価等測定
 - ②健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動 中間報告（ポスター発表等）

III. 参考(昨年度大学祭展示の様子)

平成27年度は「チーム健やか力」と題し、「脈波測定（看護学科）」、「骨密度測定（理学療法学科）」、「認知症簡易テスト（社会福祉学科）」、「食育SATシステム（栄養学科）」、「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動 中間報告」等を行い、多くの皆様に御来場いただきました。

脈波測定（看護学科）※写真は測定結果説明



骨密度測定（理学療法学科）



認知症簡易テスト等（社会福祉学科）



食育SATシステム（栄養学科）





今年度も御来場いただいた皆様が体験していただける内容となっておりますので、皆様お誘いあわせの上お越しください。

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-2009 FAX:017-765-2688

担当：事務局経営企画室 小山内、阿保
