

Welcome to

青森県立保健大学

栄養学科2019

Open Campus

■プログラム

| | | | |
|-------------|--|-------------|---|
| 9:30~ | 受付 (A棟1階A111教室前) | | |
| 10:00~10:40 | ■ 学科ガイダンス (A棟1階A111教室) 1 | | |
| 10:55~11:35 | ■ 模擬講義 2 (A棟1階A111教室) | 10:50~11:50 | ■ 見学・体験・相談コーナー 3~8 (場所は下記参照) |
| 11:50~13:00 | 昼休み | | |
| 13:00~13:40 | ■ 学科ガイダンス 1 ※午前と同じ (A棟1階A111教室) | 13:00~15:00 | ■ 見学・体験・相談コーナー 3~8 ※午前と同じ (場所は下記参照) |
| 13:50~14:30 | ■ 模擬講義 2 ※午前と同じ (A棟1階A111教室) | | ■ キャンパスツアー 9 ※午前と同じ (受付:A棟1階A111教室前) |

Nutrition

Human Care

■ガイダンスと模擬講義について

午前と午後に1回ずつ行いますが内容は同じです。混雑を避けるため、午前中に見学や体験コーナーをのぞいてもいいですよ。

1 学科ガイダンス【A111教室】●学科紹介、●カリキュラム、●入試情報、●在校生スピーチ

2 模擬講義【A111教室】

「健康食品を安全に選択するために」井澤 弘美 准教授

健康食品を摂る前に、信頼できる情報入手し選択しなければなりません。本講義で注意点を解説します。

■自由見学、自由体験、相談コーナーについて

3~8の各実習室では見学と体験が自由にできます。各部屋にいる教員や在校生に声をかけると、説明を受けられます。また、その場で相談するコーナーもあります。

3 多糖類の科学、ゲルを知ろう！【A棟2階 理化学実験室】

①人工イクラを作ってみよう ②温度変化で形成されるゲル

4 学科紹介、相談会【C棟2階 栄養学実験室】

学科についてのパネルを展示し、質問にお答えします。

5 楽しく選んで健康レストラン！【C棟1階 臨床栄養学実習室】

①あなたが選んだ食事を計算してみましょう♪ ②食育実践活動について(食育教材の展示)

6 エネルギー消費量を測定してみよう！【C棟1階 食品加工学実習室】

あなたのエネルギー消費量はどれぐらいでしょうか？ 呼気ガス分析と推定式から求めてみましょう！

7 病院食ってどんな食事？【C棟厚生棟1階 コミュニティホール】

ある日の病院治療食(展開食)を見ながら、各種疾患別の食事療法の実際を考えてみましょう。

8 のぞいてみよう！給食経営管理実習室！【C棟厚生棟1階 給食経営管理実習室・コミュニティホール】

大量調理を行う実習室を見学できます(見学のみ)。あなたの手洗いばっちり？手洗いチェックをしてみよう！

■ キャンパスツアーについて【受付:A棟1階 A111教室前】

9 在校生と一緒に、大学のキャンパスを巡ってみましょう！

Health Literacy

Science