科目名：『健康と栄養管理』（栄養学科）

募集定員：20名

科目概要：

管理栄養士に興味をもったら、仕事内容だけでなく、こんなことも考えてみてはどうでしょうか。それは『栄養とは何か、栄養学とは何か、人の栄養管理をするとはどういうことか』の問いに対する答えです。その答えを導くために、本科目では以下について講義とグループワークで理解を深めていきます。

- ・ 栄養の力で、人々を幸せにするということについて
- ・ “人”の栄養管理をする上で必要なことについて
- ・ 管理栄養士が果たす社会的意義について
- ・ 食べ物と人の関わり、食物の安全性について
- ・ 栄養学の歴史と科学的根拠について

時間割（全5コマ）

1	8/19(火)	12:40～14:10
2		14:20～15:50
3		16:00～17:30
4	8/20(水)	12:40～14:10
5		14:20～15:50

参加方法：対面（夏季集中）

修了要件：講義の2/3以上の出席を要件とします。

その他：テキスト購入あり
(受講者決定の際にお知らせします。)

※時間割は変更の可能性あり。
確定版は受講者決定の際にお知らせします。