

令和8年2月

新入生の皆さんへ

青森県立保健大学  
教務学生課長

## 新入生研修のご案内

入学者選抜試験合格おめでとうございます。  
本学では、円滑に学生生活をスタートできるよう、新入生全員を対象とした研修を毎年度行います。

### 記

#### 1 開催日時

##### (1) 開催日

令和8年4月11日(土) 1年生は参加必須です。

##### (2) 開催時間

午前8時40分から午後3時10分まで\*

(お弁当を準備しますので、昼食の持参は不要です。)

※令和7年度を参考としております。開催時間は変更となる場合があります。入学後にホームページに掲載する「新入生研修の手引」をご確認ください。

#### 2 研修会概要について

別添の「令和8年度新入生研修実施要項」をご覧ください。

#### 3 持ち物(予定)

- ①新入生研修の手引※<sup>1</sup>
- ②大学生活支援プログラム※<sup>2</sup>
- ③学生便覧※<sup>2</sup>
- ④筆記用具
- ⑤スマートフォン又は携帯電話(安否情報登録訓練時に使用)
- ⑥ノートパソコン(研修時は充電できません。事前に充電してください。)
- ⑦イヤホン又はヘッドセット(新入生研修では、マイク機能は不使用)
- ⑧上着等(寒さ対策のため)
- ⑨飲み物(学内に自動販売機がありますが、適宜準備してください。)

※1 令和8年4月1日(水)から令和8年4月6日(月)までに本学ホームページへアップロードいたします。以下のURL又は二次元バーコードにアクセスし、事前にダウンロードまたは印刷してください。スマートフォンやパソコンを使用する研修は事前準備が必要ですので、事前に手引を読んでください。

<https://www.auhw.ac.jp/seikatsu/gyouji/shinnyuseikenshu.html>



※2 入学後に配信します。

#### 4 大学生活について先輩学生に聞きたいことアンケート



当日の研修で上級生から聞きたいことをアンケートで募集していますので、ぜひ回答ください。

入力期限 令和8年3月31日（火）

URL : <https://forms.office.com/r/fMa2WfLBfj>

#### 5 アレルギーその他配慮希望について

下記に当てはまる場合は、期限までに個別に連絡フォームに入力し、連絡してください。後日、詳しい状況を確認させていただく場合がありますので、平日の日中に連絡が可能な電話番号の入力もお願いします。

- ①研修当日に大学が用意するお弁当について、食物アレルギーによりメニューに配慮が必要な方
- ②プログラムの参加にあたって何らかの事情により配慮を希望する方

入力期限 令和8年3月31日（火）

URL : <https://forms.office.com/r/PxUeMASYVn>



その他ご不明な点は下記担当者まで御連絡ください。

**【担当】**

青森県立保健大学 教務学生課 新入生研修担当  
〒030-8505 青森市大字浜館字間瀬 58-1  
電話 017-765-2007 F A X 017-765-2188  
E-mail [gakusei\\_shoumei@ms.auhw.ac.jp](mailto:gakusei_shoumei@ms.auhw.ac.jp)

# 令和8年度 新入生研修実施要項

## 1 目的

新入生が本学の教育全般について理解を深めるとともに、この研修の場を通して、同級生・上級生・教職員と交流することで、新しい学生生活を円滑に過ごせるように支援することを目的とする。

## 2 目標

- (1) 新入生が本学の教育全般について理解を深めることができる。
- (2) 新入生が同級生・上級生・教職員と交流を図ることで互いの信頼関係を深めることができる。
- (3) 新入生が学生自治会活動を知ることによって、学生相互の積極的な交流や活動を図ることができる。

## 3 研修内容・開催日・会場

- (1) 学科別研修 令和8年4月7日(火) 本学各教室
- (2) 全体研修 令和8年4月11日(土) 本学各教室

## 4 対象者

- (1) 学部1年生 学科別研修及び全体研修ともに**全員参加**
- (2) 編入生 希望者のみの参加

※編入学する学年の時間割を確認の上、空き時間があれば参加可能となるため、参加決定は入学式後でかまいません。編入生には、令和8年4月3日(金)入学式後に所属学科の新入生研修担当教員から個別に連絡しますので、相談の上、令和8年4月6日(月)までに、下記新入生研修担当まで、参加の有無を連絡してください。

## 5 アレルギーその他配慮希望について

下記に当てはまる場合は、個別に御連絡することとする。

- ①研修当日に大学が用意するお弁当について、食物アレルギーによりメニューに配慮が必要
- ②プログラムの参加にあたって、何らかの事情により配慮を希望

連絡方法及び連絡先 「新入生研修のご案内」に記載

連絡期限 令和8年3月31日(火)

## 6 その他

広報の目的で、当日の様子をカメラマンが写真撮影します。

撮影した写真は大学ホームページ等に掲載される可能性がありますので、撮影や掲載を望まない方については、カメラマンにお声がけください。

### 【問い合わせ・連絡先】

青森県立保健大学事務局 教務学生課 新入生研修担当

電話017-765-2007 Eメール [gakusei\\_shoumei@ms.auhw.ac.jp](mailto:gakusei_shoumei@ms.auhw.ac.jp)

事務局開設時間 8時30分から17時15分までの間