

<b>授業科目</b> 理学療法健康・ スポーツ科学演習	<b>科目概要・形式</b> 1 単位 3 0 時間 演習科目	<b>配当年次</b> 博士前期 1 年次 後期開講	<b>オンライン参加</b> <input type="checkbox"/> 可・不可
<b>科目責任者</b>	李 相潤		
<b>担当者</b>	李 相潤、篠原 博、漆畑 俊哉		
<b>1. 科目のねらい・目標</b>			
健康増進やスポーツ活動におけるスポーツ医学の専門知識を深め、健康と体力の維持/増進方法に関する先端的な理論や実践手法を展開する。また、医学的知見に基づいた健康づくりやスポーツ現場におけるマネジメント力や課題解決能力、スポーツ医科学における高度な研究能力を養成する。			
<b>2. 授業計画・内容</b>			
第 1 回 健康増進の基礎 (予防医学) 第 2 回 健康増進と身体組成 第 3 回 スポーツの特性と骨格筋 第 4 回 運動負荷と生体反応 1 第 5 回 運動負荷と生体反応 2 第 6 回 上肢のアスレティックリハビリテーション 第 7 回 下肢のアスレティックリハビリテーション 第 8 回 コンタクトスポーツのアスレティックリハビリテーション 第 9 回 ストレッチング・マッサージによるコンディショニング 第 10 回 超音波エコーのスポーツ現場における実際の使用方法 第 11 回 コンディショニングの方法論 第 12 回 コンディショニングチェックの実際 第 13 回 テーピング・インソールによるコンディショニング① 第 14 回 テーピング・インソールによるコンディショニング② 第 15 回 ウェイト機器を利用したコンディショニング			
<b>3. 教科書、参考書</b>			
教科書はなし 参考書は必要に応じ講義時に紹介する			
<b>4. 成績評価方法</b>			
出席の参加及び態度、課題レポートにより総合的に評価する。			
<b>5. 受講要件</b>			
無し			
<b>6. 社会人学生に対する配慮</b>			
夜間開講など講義日時や時間については相談に応じる。			
<b>7. その他</b>			
オンライン開講時は Webex または Zoom を使用する。			