

授業科目	科目概要・形式	配当年次
健康行動科学特論	2単位 30時間	1年 前期・後期
科目責任者	中村正和 (連絡調整担当者：吉池信男)	
担当者	中村正和、赤松利恵	
1. 科目のねらい・目標 具体的な課題に関する講義・討論・発表などを通して、人々の健康に関わる行動を決定づける要因と理論的背景への理解を深め、行動変容を促すための効果的な教育・環境・政策的アプローチに関して考察する。		
2. 授業計画・内容 Part I 【中村 正和】(1)～(7) 行動科学やヘルスプロモーションの観点から、喫煙問題の解決のためのアプローチ方法を理解する。 1・2回：喫煙による健康被害とその背景 3・4回：喫煙の行動変容に向けた教育的アプローチ 5・6回：喫煙の行動変容に向けた環境的アプローチ 7回：まとめ Part II 【赤松 利恵】(8)～(14) 食生活改善について、行動学的視点にたつて、教育的および環境的アプローチの両面から学ぶ。 1・2回：栄養教育と行動科学 3・4回：食行動変容に向けた教育的アプローチ 5・6回：食行動変容に向けた環境的アプローチ 7回：まとめ		
3. 教科書、参考書 各担当から、適宜、参考書などを紹介します。		
4. 成績評価方法 出席状況、演習、プレゼンテーション、レポートなどを勘案して、総合的に評価します。		
5. 受講要件 特にありません。		
6. 社会人学生に対する配慮 土曜日に集中して開講します。Web ラーニングシステムでの受講は行いません。		
7. その他		