

授業科目 応用栄養学演習	科目概要・形式 1単位 30時間	配当年次 1年 後期
科目責任者	大野智子	
担当者	大野智子、齋藤長徳、鹿内彩子、清水亮	
1. 科目のねらい・目標 健康の保持増進、疾病の一次、二次、三次予防のための栄養教育に必要な基礎的事項について学ぶ。対象者のライフステージやライフスタイルに応じた栄養教育プログラムの作成・実施・評価のために必要な行動科学理論・モデルについて学び、対象者の問題点を的確にとらえ、解決に近づけていくための方法を立案できることを目指す。		
2. 授業計画・内容 【大野】10/16, 23 (火) ⑤⑥ 1, 2) 思春期の栄養管理について演習する 【齋藤】10/30, 11/6 (火) ⑤⑥ 1, 2) 要介護高齢者の栄養ケアプロセスを演習する 【鹿内】11/13, 20 (火) ⑤⑥ 1, 2) 学童期の栄養と食生活に関する課題への取り組みについて演習する 【清水】12/11, 18 (火) ⑤⑥ 1, 2) 生活習慣病と栄養に関する課題の解決法を立案する		
3. 教科書、参考書 ・各授業において参考資料などを配布する。		
4. 成績評価方法 ・授業への参加度、演習中の積極性、レポートにより評価する。		
5. 受講要件 なし		
6. 社会人学生に対する配慮 ・夜間開講や土日開講などに配慮する。		
7. その他		