

授業科目 応用栄養学特論	科目概要・形式 1 単位 15 時間	配当年次 1 年 後期
科目責任者	草間かおる	
担当者	草間かおる、齋藤長徳、清水亮	
1. 科目のねらい・目標 生活習慣病の一次予防を主要テーマとした食生活・栄養に関して、医療・介護・予防等に必要な栄養実践に関わる専門知識や最新情報を得る。具体的には、健康な乳幼児から高齢者までを対象としたライフステージ別、介護を必要とする高齢者、種々な疾病に関して、対象者の問題点を的確に捉え、解決に向けて必要な考え方やスキルを修得する。		
2. 授業計画・内容 【草間】 1) 健康・栄養問題に関する課題について講義する 2) 健康・栄養政策に関する動向について講義する 【齋藤】 1) 要介護高齢者の栄養ケアを中心にその実践と評価について講義する 【清水】 1) 生活習慣病と栄養に関する現状について講義する 2) 生活習慣病の食事療法に関する課題について講義する 【他未定】		
3. 教科書、参考書 ・各授業において参考資料などを配布する。		
4. 成績評価方法 ・授業への参加度、講義中の積極性、レポートにより評価する。		
5. 受講要件 なし		
6. 社会人学生に対する配慮 ・夜間開講や土日開講などに配慮する。		
7. その他		