

授業科目 理学療法健康・スポーツ科学演習	科目概要・形式 1単位 30時間	配当年次 1年 後期
科目責任者	川口徹	
担当者	川口徹、李相潤、漆畑俊哉	
<b>1. 科目のねらい・目標</b> 理学療法の立場から、健康増進・スポーツ活動における最新の知見を展開する。また、介護予防方法などの高齢者の健康増進、あるいは競技スポーツ、および障がい者スポーツにおける理学療法の関わりについて知見を増やしていけるように展開する。		
<b>2. 授業計画・内容</b> 第1回 高齢障害者と健康増進1 (川口) 第2回 高齢障害者と健康増進2 (川口) 第3回 高齢障害者の介護予防の実践演習1 (川口) 第4回 高齢障害者の介護予防の実践演習2 (川口) 第5回 高齢障害者への在宅支援実践演習 (川口) 第6回 健康増進と身体組成1 (李) 第7回 健康増進と身体組成2 (李) 第8回 スポーツの特性と骨格筋 (李) 第9回 スポーツと予防医学1 (李) 第10回 スポーツと予防医学2 (李) 第11回 コンディショニングの方法論 第12回 コンディショニングチェックの実際 第13回 ストレッチング・マッサージによるコンディショニング 第14回 テーピング・インソールによるコンディショニング 第15回 ウェイト機器を利用したコンディショニング		
<b>3. 教科書、参考書</b> 教科書はなし 参考書は必要に応じ講義時に紹介する		
<b>4. 成績評価方法</b> レポート、授業参加状況により評価する		
<b>5. 受講要件</b> なし		
<b>6. 社会人学生に対する配慮</b> 夜間開講		
<b>7. その他</b> 特になし		