

授業科目 理学療法健康・スポーツ科学特論	科目概要・形式 1単位 15時間	配当年次 1年 後期
科目責任者	川口徹	
担当者	川口徹、李相潤、漆畑俊哉	
<b>1. 科目のねらい・目標</b> 理学療法の立場から、健康増進・スポーツ活動における最新の知見を教授する。また、介護予防方法などの高齢者の健康増進、あるいは競技スポーツ、および障がい者スポーツにおける理学療法の関わりについて知見を増やしていけるように教授する。		
<b>2. 授業計画・内容</b> 第1回 高齢障害者における地域包括ケアシステムについて (川口) 第2回 高齢障害者における介護予防・在宅ケアの考え方 (川口) 第3回 スポーツのメリットとデメリットについて (李) 第4回 スポーツへの関連因子について (李) 第5回 健康維持に関する運動負荷について (李) 第6回 スポーツコンディショニングと理学療法 (漆畑) 第7回 競技スポーツとアスレティックリハビリテーション (漆畑) 第8回 障害者スポーツとアスレティックリハビリテーション (漆畑)		
<b>3. 教科書、参考書</b> 教科書はなし 参考書は必要に応じ講義時に紹介する		
<b>4. 成績評価方法</b> レポート、授業参加状況により評価する		
<b>5. 受講要件</b> なし		
<b>6. 社会人学生に対する配慮</b> 夜間開講		
<b>7. その他</b>		