

青森県立保健大学の挑戦は始まったばかりです。
 大学内外のヘルスリテラシー向上を充実させるさまざまな事業や講座を開催し
 情報発信をしていく予定です

人材育成部会



学生へのヘルスリテラシー教育



大学祭等のイベントを機会としたヘルスリテラシー向上推進



ヘルスリテラシーに関わる学生の自主的活動支援・事業化

地域研修部会



ヘルスリテラシー向上を目的とした講座



ココかれっじ (NPO 協働事業)



青森市連携事業

認知症サポーター養成事業

知識還元部会



ヘルスリテラシー推進研究



大学院機能を活かした人材育成と研究推進

地域への成果還元

図書館



ヘルスリテラシー関連図書のブックフェア



お問合せ 公立大学法人 青森県立保健大学
 〒030-8505 青森県青森市大字浜館字間瀬 58-1
 TEL 017-765-2000(代) FAX017-765-2188
 青森県立保健大学 HP <http://www.auhw.ac.jp/>

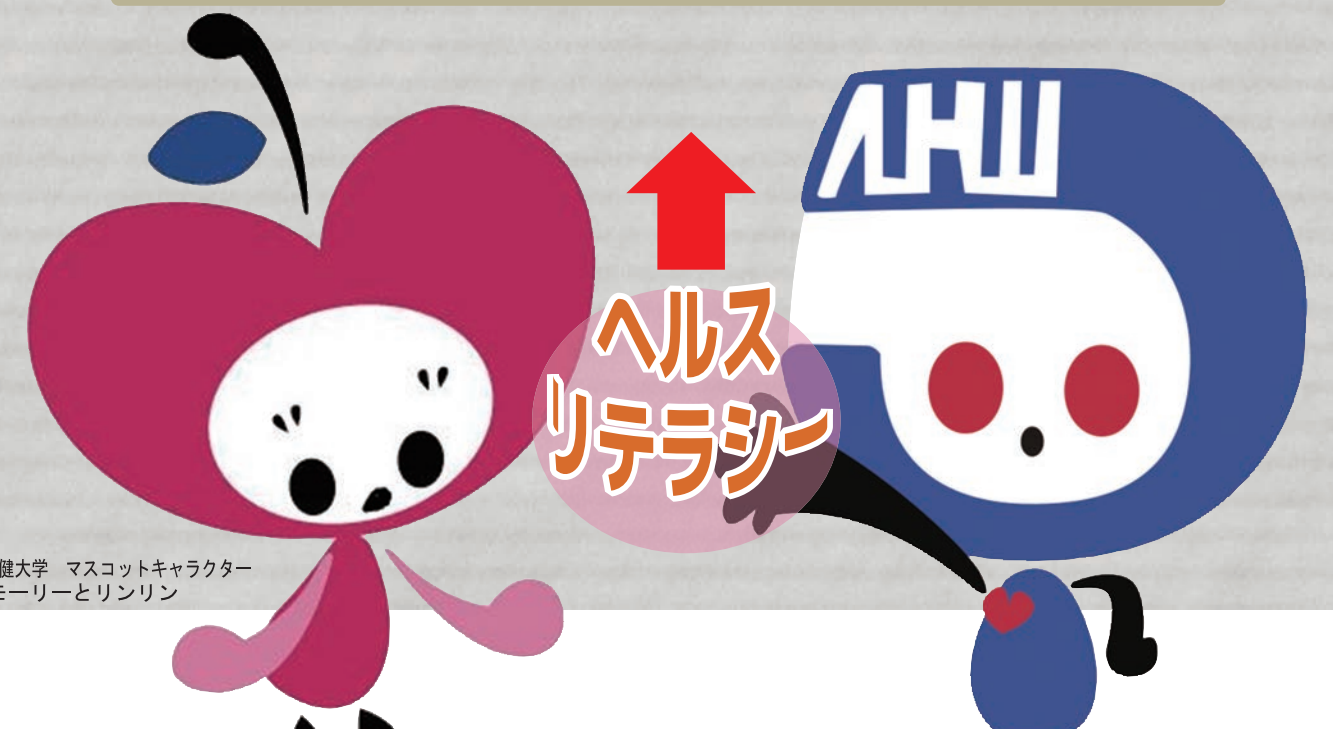


青森県立保健大学が取り組んでいる
 「ヘルスリテラシー推進事業」について
 ご紹介します

題して『**青森県立保健大学の挑戦**』です！
 大学の目指す人材育成、地域への貢献、
 研究開発事業を通じた知識還元や関連図書の紹介
 などさまざまな角度からヘルスリテラシーの
 向上に取り組んでいます！

モーリー、
 ヘルスリテラシーってどういふことか？
 もっと詳しくおしえて！

青森県立保健大学の挑戦



青森県立保健大学 マスコットキャラクター
 モーリーとリンリン

大学が 育てる

ヘルスリテラシーとは？

健康や病気の情報を得るのは医療の現場だったり、インターネットだったり、さまざまですが、あふれるほど多くなっています。そして選択肢はますます多様になっています。その中で自分の健康を維持したり、病気に対処していくには

健康情報を 探して、わかって、使える力

が大変重要です。その力をヘルスリテラシーと呼びます。

リテラシーという言葉は、もともとは、文字の読み書きの能力を指します。そこからヘルスリテラシーという言葉ができました。それを適切に身に着けることで、医療や介護、病気の予防、健康の維持や増進についての判断・意思決定がしっかりできるようになり、生涯にわたり生活の質を保ち、向上させていくことにつながるでしょう。

地域の ヘルスリテラシー 向上を支援 できる人材



地域の健康意識 の向上や 課題への 取組み・支援



健康寿命 延伸へ



青森県立保健大学の挑戦



青森県立保健大学
学長 上泉和子

青森県立保健大学では、平成27年4月に“健やか力(ヘルスリテラシー)向上サポート宣言”をしました。

ヘルスリテラシーとは、“からだ”、“こころ”、

「くらし」が満たされるように、情報を「探して」、「わかって」、「使える」ことです。これができると、健康になるといわれています。

青森県は健康上の課題がたくさん！保健医療福祉の専門職が関わるだけではもう間に合わない！ 県民一人一人が周囲の人たちと助け合いながら、健康になっていきましょう！保健大学は全学をあげて取り組んでいきます。もちろん学生もヘルスリテラシーを身につけ、一緒に活動をしていきます。

青森県立保健大学の挑戦！
青森県立保健大学の取組みについて説明します！

「ほすこやかナビ」では、ヘルスリテラシー事業に関する様々な情報を配信しています！

青森県立保健大学HP内

ほすこやかナビ
<http://www.auhw.ac.jp/health-literacy/>

ブックフェア & 移動図書館開催！

本学教員の選定図書で手軽にヘルスリテラシーの事、学びましょう！

詳細はHPで随時配信予定です



図書館広報キャラクター「トリゾウ」