

青森県立保健大学看護学科2年生と弘前大学、弘前学院大学の学生が企画しています  
「短命県返上！を目指し、ヘルスリテラシーアップ」

開催決定！



# 元気フェスタ part Ⅳ



ヘルスリテラシーとは 健康情報を さがして わかって つかえること

大学生と交流しながら、自分のカラダの事、健康に関する事について一緒に楽しく学びませんか

ヘルスリテラシー  
向上につながる体験  
コーナーを企画中！  
お楽しみに！



血圧測定



視力測定

骨密度測定器

体組成測定器



育児体験の様子

血圧、骨密度、体組成の測定などや育児体験、体操コーナー、子どもの遊び場などもありますよ。  
ご家族、ご近所、お友達お誘いあわせの上、お気軽にお越しください！

カラダを知ろう  
学んでみよう  
体操しよう  
お話ししよう  
遊んでみよう  
リラックスしよう



日時:平成31年2月3日(日) 10:00~14:00

場所:観光物産館アスパム 1階 イベントホール

平成30年度 青森県立保健大学 健やか力(ヘルスリテラシー) 向上サポート活動

参加無料