

青森県立保健大学

平成27年度 ヘルスリテラシー 推進事業（一部）の紹介

青森県立保健大学による、「ヘルスリテラシー推進事業」。
マスコットキャラクターのモーリーとリンリンも、興味津々の
ようです。



モーリーとリンリン®

こんにちは！青森県立保健大学公式マスコットのモーリーとリンリンです！
ヘルスリテラシーについて、本学上泉学長から色々とお話を聞くことができたよ！
平成27年度の活動予定も教えてもらったから、ぜひチェックしてね！

おしえて！ヘルスリテラシー①



上泉学長、こんにちは！
ヘルスリテラシー向上のために、僕たちも頑張りたいんだけど、
何だか難しそうで。。。色々教えてください！！

モーリー、リンリン、よろしく。何でも聞いてね。



モ・リ：「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」を見たんだけど、
良くわからなくて…。ヘルスリテラシーって、何ですか？

学 長：二人とも、健康で生活したいって思うでしょ？

モ・リ：もちろん！！

学 長：じゃあ、自分の健康状態が良くないとき、どんな選択をするのがベストか、選べる？

モ・リ：う～ん、その時でないと分からないよ～(><)

学 長：それを選ぶ力（知識）を「ヘルスリテラシー」と言うんだよ（※）。保健大学では、
授業や実習に、「ヘルスリテラシー向上カリキュラム」を組み込むことにより、この
力を持った学生さんを育成していこうと思っているよ。

モ・リ：そうなんだあ。分かったような、分からないような…



おしえて！ヘルスリテラシー②へ

※SMBC日興証券「医師のための経営情報
（平成26年4月号）」内コラム「ヘルスリ
テラシー入門」では、ヘルスリテラシーを
「健康を決める力」と定義しています。

おしえて！ヘルスリテラシー②



ヘルスリテラシー向上のための事業って、僕たちにもできるかなあ…
何だかまだイメージがぼんやりしてるし…

保健大学のヘルスリテラシー事業は、人材の育成だけではなく、
他にもたくさんの取組を予定しているよ。
モーリー、リンリンも協力してくれない？



学 長：普段、健康に気を遣っていることって、ある？

モ・リ：う～ん、塩分控えめ、運動たくさん…？

学 長：もうヘルスリテラシー向上のために取り組んでるじゃない！

モ・リ：え！？そうなんですか？？？

学 長：保健大学が考えるヘルスリテラシー向上の取組は、さっき話した人材育成もそうだけ
ど、地域の皆さんの「健康で生活したい！」という思いの実現のため、一緒に取り組
んでいく全ての活動なんだよ。だから、自分の健康に気を遣う、それもヘルスリテラ
シー向上のための大事な活動だと考えているよ。これから、平成27年度に実施する
活動の一部を紹介するね。できることから、一緒に取り組んでいこうよ！

モ・リ：はい！！！！

27年度活動（一部）の紹介

| 名称 | 実施時期 | 事業趣旨、概要等 |
|-------------------------------------|--|--|
| 「ヘルスリテラシー促進研究」の公募、助成 | 平成27年4月 | 広く青森県民の健康に関わる課題解決のために、ヘルスリテラシーを向上させるに資することを目的とした研究課題を募集し、助成する。 |
| 健やか力(ヘルスリテラシー)スタートアップイベント | 平成27年7月 | ・記念講演会、座談会 ・健康相談窓口設置 ・ヘルスリテラシーブース展示 等 |
| 「ヘルスリテラシー特別公開講座」の開講 | 平成27年8月11日(火) 14時～15時 | 本学がセーフコミュニティの推進及び地域福祉の向上に向けた連携等協力して活動を行っている十和田市において、「セーフコミュニティから健康寿命延伸へ」をテーマ(仮)とした特別公開講座を開講する。 |
| 健やか力(ヘルスリテラシー)向上サポート新アイデア募集 | 平成27年度中 | ヘルスリテラシー向上に資するアイデアを、広く学生、教職員から募り、必要な経費を助成する。 |
| 健やか力(ヘルスリテラシー)向上サポートインフォメーションセンター開設 | 平成27年度中 | ヘルスリテラシー向上サポートを目的に、関係する情報をワンストップで提供できるホームページを開設、運用する。 |
| ヘルスリテラシー関連図書館事業 | 平成27年度～ | ①ヘルスリテラシー関連図書ブックフェア ②ヘルスリテラシー関連文献のPDF取り寄せリスト作成、供用 ③学内教員作成のブックレット開架 等を実施。 |
| 学部教育課程におけるヘルスリテラシー教育導入のためのカリキュラム改正 | 学内検討 平成27年度、28年度 申請 29年度 導入 30年度～ | カリキュラム改正により、ヘルスリテラシー向上支援できる人材を育成する。 |



ここにある他にも、まだまだたくさんの活動を予定しているんだって！
情報は随時、本学ホームページ (<http://www.auhw.ac.jp/>) や、
開設予定のインフォメーションセンターでお知らせしていくみたいだよ!!!