

**青森県立保健大学
ヘルスリテラシー推進事業**

平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度
--------	--------	--------	--------	--------

健やか力(ヘルスリテラシー=HL)向上サポート宣言を受けて、以下のとおり青森県立保健大学HL推進事業を進める。

本事業は、青森県が抱える短い平均寿命、高い生活習慣病死亡率、高い小児肥満率などの健康課題の解決に向け、地域活動への学生参画を通して、地域住民の“健やか力(HL)”の向上を支援する人材を育成し、もって地域の課題解決に資することを目指すものである。

大学の理念である、ヒューマンケアを実践できる人間性豊かな人材を育成するとともに、ヘルスリテラシーを合わせ備える人材を育成するため、カリキュラムを改正して教育の一環として本事業に取り組む。ヘルスリテラシーを身につけた人材を地域に展開することで、地域のヘルスリテラシー向上につながることを期待する。

人材育成班	学部教育課程でのヘルスリテラシー教育	①5科目群の検証 ②HL科目群新設の検討 ①学部科目への導入実施 ②科目群名称変更③HC特殊講義への導入 12 第5次カリキュラムに向けた導入の検討	看護学科、理学療法学科、社会福祉学科、栄養学科含む 次期カリキュラムの申請・決定	第5次カリキュラムでの実施
	人間総合科学科目への導入 健康科学部専門科目への導入 専門科目への導入	5 6 実施の検証	①学生活動の公募②活動推進支援	
	HLに関わる学生の自主的活動支援・事業化	学生活動の把握	HLプロモーター活動事業化検討	HLプロモーター活動事業化
	大学祭を機会としたHL向上推進	①HL関連企画の実施協力(公募・実施) ②学生によるHL向上関連自主活動の展示		
地域研修班	HL向上を目的とした講座	31 ①保健大学すこやかゼミ(毎年度開催) ②ヘルスリテラシー特別公開講座(毎年度開催・十和田市又は八戸市)		
	青森市連携事業	・ピアルーム開設(年3回) ・市民公開講座の開催(年1回)		
	杖なし会(週2回) 青森健康づくりリーダー・サポーター 思春期ピアサポート	青森市との調整 スキルアップ研修協力	要支援者の受入れ 29 サポーターの活動協力	介護予防・日常的支援総合事業への展開
	ココかれっじ(NPO協働事業) ケア付きねぶた(共催事業)	ピアカウンセラーの養成※平成26~29年度で4学年のカウンセラー養成 青森市との調整 30	青森市を講師とした講座の開催	青森市保健所との調整 保健所とのピアルーム合同開設 参加者拡大
		共催の継続		
		・子育て応援ルームを開設(週1回) ・保護者向け講座の開催(月1回) ・NPO法人との協働事業契約を継続		
知識還元班	ヘルスリテラシー推進研究	26 公募(~30年度)		
	研究センター指定型研究【新規】5課題公募(最長2年) 助成研究等の成果発表	健やか力向上サポート HC学会と青森県保健医療福祉研究発表会の合同開催	研究助成(~31年度) 27 研究成果の発表	
	大学院機能を活かした人材育成と研究推進			
	コース・カリキュラムの検討・改変 HL関連教育・演習の展開 院生の参加による研究の推進	10 コース・カリキュラム検討 試行的授業(地域保健分野)	新コース・カリキュラムへの移行 医療に関わるHLを含めた、総合的な教育(講義、演習、研究指導)体系の①確立 ②展開	新コース・カリキュラムの①検証 ②運営改善
	地域への成果還元	社会人大学院生等による「HL推進研究」等への①積極的な参画 ②現場への成果還元		
	大学院の教育・研究を通じた地域資源の強化 研究成果の戦略的還元	企画・準備 自治体、市民団体、民間等との①ネットワークづくり ②戦略検討	様々なパートナーシップに基づく社会ニーズに合致した成果還元	
図書館	HL関連図書のブックフェア	関連図書の購入		
	①図書の購入 ②ブックフェア開催		ブックフェア開催	
	関連文献の①取り寄せ(PDF保存) ②リスト作成	①関連文献の検索②取り寄せ ③リスト作成④供用開始		供用
	学内教員作成のブックレット開架		通年開架	
	関連図書の県内公共図書館(移動図書)でのブックフェア開催	公共図書館へのアンケート調査		移動図書館フェア