

学生各位

## 新型コロナウイルス感染症への対応について（第13版）

青森県立保健大学危機管理対策本部

緊急事態措置及びまん延防止等重点措置の実施区域にかかる取り扱いについては、下記の「2 県外等への移動について」に従ってください。

対象地域等は別紙のとおりですが、現在指定されていない地域についても、新たに指定された場合は本通知の対象とすることにします。

本学における対応については、青森県対処方針に基づき、危機管理対策本部が状況に応じて随時決定しますので、以下に従って行動するとともに、別添1の『「新しい生活様式」の実践例』を参考に感染拡大防止に留意してください。

決定内容についてはキャンパスメイトに掲載しますので、情報収集に努めてください。

### 1 授業及び臨地実習について

#### (1) 対面授業について

対面授業を継続しますので、授業の際はマスクを着用し、換気については、教員等の指示に従ってください。

#### (2) 遠隔授業について

遠隔授業への移行については、感染拡大の状況を踏まえて、大学が判断し、学生・教員等に周知しますので、遠隔授業を受けられる環境の整備をしてください。

#### (3) 臨地実習について

臨地実習の受入れ先施設等が求める感染対策を遵守する必要があるため、担当教員の指示に従ってください。

### 2 県外等への移動と届出について

発熱等の症状がある場合の移動は自粛してください。

#### (1) 県外への移動について

##### ア 緊急事態措置の実施区域への移動

緊急事態措置の実施区域への移動については、青森県の対応方針に準拠した対応としますが、基本的な対応は下記のとおりです。なお、実施区域の変更については、随時、教職員にはサイボウズ、学生にはキャンパスメイトで周知します。

##### 【緊急事態措置の実施区域への移動に係る基本的な対応】

- 移動を自粛してください。
- やむを得ない理由により、移動する場合は、感染対策を徹底し、移動先での不要不急の外出は控えてください。
- 実施区域から移動してきた場合は、2週間（ワクチン2回接種者は10日間）の出席停止としますので、その間は不要不急の外出を自粛し、人との接触は必要最小限に留めてください。
- 出席停止期間の考え方については別添2「緊急事態宣言対象地域への移動後の出席（出勤）停止の考え方」を御確認ください。

#### イ まん延防止等重点措置の実施区域への移動

実施区域の変更については、随時、教職員にはサイボウズ、学生にはキャンパスメイトで周知します。

なお、青森県では、実施区域への不要不急の往來を控えるよう、県民に対し協力要請を行っていますので、本学の対応を下記のとおりとします。

#### 【まん延防止等重点措置の実施区域への移動に係る基本的な対応】

- 実施区域への不要不急の移動は自粛してください。就職活動や実習など、やむを得ない理由により移動する場合は、感染対策を徹底し、移動先での不要不急の外出は控えてください。
- 実施区域からの移動後の通学の制限はありませんが、移動後2週間（ワクチン2回接種者は10日間）は、課外活動も含めて不要不急の外出を自粛し、人との接触は最小限に留めてください。移動後の実習については、担当教員の指示に従ってください。

#### ウ 緊急事態措置及びまん延防止等重点措置の実施区域を除く県外への移動

##### (ア) 感染拡大地域への移動

感染拡大地域への移動については、基本的に、まん延防止等重点措置の実施区域と同様に対応してください。

なお、感染拡大地域は日々変化することから、積極的に情報収集を行い、感染防止に努めてください。

##### (イ) その他の地域への移動

制限はありませんが、移動先の感染状況を確認し、慎重に判断するとともに、移動先の自治体を実施する措置に従って慎重な行動をしてください。

#### (2) 県内の移動について

##### ア 通学について

通学に制限はありませんが、マスクを着用する等感染対策を徹底してください。

##### イ 臨地実習について

実習施設によっては、受入れの条件として一部地域への移動を制限している場合がありますので、担当教員へ確認してください。

#### (3) 県外移動届の提出について

県外へ移動する際は、県外移動届を提出してください。これは、提出された届出を基に各地でのクラスター感染発生時の注意喚起等を実施するものであり、2週間（ワクチン2回接種者は10日間）の出席停止を求めるものではありません。

なお、実習先の受け入れ条件として健康観察等が必要となった場合は、担当教員から届出を基に学生へ連絡することがあります。

##### (提出方法)

以下のURL又はQRコードにアクセスし、必要項目を入力して送信してください。（大学のホームページからも提出が可能です。）

<https://bit.ly/2XEoGT1>



### 3 移動後の健康観察と記録について

(1) 緊急事態措置及びまん延防止等重点措置の実施区域、並びに県外の感染拡大地域への移動後は、検温等の健康観察の結果を2週間（ワクチン2回接種者は10日間）記録するとともに、不要不急の外出を避けるなど感染防止対策を徹底してください。

(2) 実習先の受入れの条件として、県外又は県内の一部地域への移動後、一定期間の健康観察を求められる場合がありますので、担当教員の指導に従ってください。

#### 4 外出について

- (1) 適切な感染防止対策が徹底されていない施設など、感染リスクの高い場所への外出は控えてください。

なお、外出する際は、屋内にいるときや会話をするときはマスクを着用し、人との適切な距離（できるだけ2 m、最低1 m：ソーシャルディスタンス）を保ち、「3つの密」①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③間近で会話・発声する密接場面を避けるとともに以下に留意してください。

ア イベント、会議、スポーツ、夜間の飲食等も含め、あらゆる場面において、「3つの密」が同時に重なる場を避けることを徹底してください。「3つの密」が重ならない場合でも、感染リスクを低減させるため、できるだけ「ゼロ密」を目指してください。

イ 大人数での会食は避けてください。

歓迎会、送別会なども含めて、会食は、「普段から一緒にいる人」と「少人数」で行うようにしてください。

また、飲食中も会話時は必ずマスクを着用し、短時間で行ってください。

ウ 会食で飲食店等を利用する場合は、自己適合宣言マーク等の表示に留意するとともに、大人数での会食は避け、大声を出す行動（大声で話す、カラオケやイベント、スポーツ観戦等で大声を出すなど）は自粛してください。

また、体調が悪い場合は参加しないでください。

※自己適合宣言マークとは、感染防止のためのガイドラインを遵守している店舗に対し自治体等がステッカー等を配布し表示するものです。

青森県では、「あおり観光新型コロナ対策推進宣言施設」の名称で表示していますが、都道府県や市町村によって、名称は異なります。

エ 祭りやイベントについては、主催者等が実施する感染防止対策を事前に確認の上、ルールを守って参加してください。

- (2) 公共交通機関は、混んでいる時間帯を避け、マスクを着用して利用してください。
- (3) 手洗い、咳エチケット等の感染対策を徹底してください。

#### 5 自宅等における感染対策について

- (1) 毎朝、検温等の健康観察を行ってください。
- (2) 手洗い・手指消毒を徹底してください。

#### 6 学内における行動について

- (1) マスクを着用し、定期的な換気を実施してください。なお、各教室等に、換気に係る具体的な指示事項を掲示していますので、教員の指示に基づき、換気を実施してください。
- (2) 密集、密接を避けるために交流センターの座席数を半分以下に減らしていることから、コミュニティホール（C棟1階厚生棟）の積極的な利用の他、当分の間、昼休みに限り、教室（実験室、実習室及び床面がじゅうたん敷となっている教室を除く）での飲食を認めていますので、ルールを守り、分散して昼食をとってください。その場合でも対面での飲食は避けてください。

## 7 アルバイト及び課外活動について

### (1) アルバイトについて

アルバイトの禁止及び自粛については、以下のとおりとします。

アルバイトの内容	対応	期間や時間帯	地域
接待を伴う飲食店（スナック、クラブ等）	禁止	当面の間	全県
主に酒類を提供することを目的とする飲食店（バー等）※接待は伴わない	禁止	当面の間	全県
酒類を提供する飲食店（※居酒屋、ファミリーレストラン、カラオケ店など、酒類を提供する場合は、名称や営業形態に関わらず該当する。）	自粛	当面の間 22時以降	全県

### (2) 課外活動について

- 密閉、密集及び密接を避け、感染防止対策を十分に行った上で実施してください。
- サークル活動については、令和3年4月27日 （令和3年10月27日改定） にキャンパスメイトにて掲載した「サークル活動における新型コロナウイルス感染拡大防止活動指針」及び各サークルが届け出た「課外活動における運営方針および感染防止対策」に従って、活動してください。  
また、学外者と一緒に行う活動（試合や対面での交流）については、以下の場合は可能とします。
  - ア 県内の大学間や県内に居住する者との活動  
ただし、飲食や宿泊を伴わないこと
  - イ 競技団体や文化芸術団体が主催する試合・大会等（県外も可とする）への参加  
ただし、移動先の感染状況を確認し、慎重に判断するとともに、移動先の自治体を実施する措置に従い行動すること。
- 判断に迷う場合は、教務学生課に相談すること。

### (3) 飲食時やカラオケでの感染対策について

- 飲食時は、マスクを外すことから感染リスクが高まるので、「マスクなし」「長時間」「飲酒を伴う」「大人数」のうち一つでも当てはまる会食は、当面の間、自粛してください。  
なお、大人数の目安は5人以上としますが、同居している家族だけの会食の場合は除外します。  
飲食時でも、会話をするときはマスクをつけてください。
- カラオケなど密閉された空間で大声を出す施設の複数での利用は控えてください。
- バーなど主に酒類の提供を目的とする飲食店への出入りは、当面の間、大学の方針として禁止とします。

## 8 感染が疑われる症状がある場合について

風邪症状や微熱を含む発熱その他の症状がある場合は、自宅待機の上、保健室又は教務学生課に連絡をして、体調等の聞き取り及び指示を受けてください。その場合、原則として出席停止となります。

連絡先 保健室：017-765-2112

教務学生課：017-765-2007

※上記へ連絡がつかなかった場合 防災センター：017-765-2111

医療機関を受診する際は、以下のとおり対応してください。

### (1) かかりつけ医又は学校医

かかりつけ医又は学校医に電話相談してください。

#### ①相談先が対応可能な場合

指定された時間に受診してください。

#### ②相談先が対応不可の場合

案内された他の診療・検査医療機関に相談してください。

### (2) かかりつけ医等がない場合又は夜間の場合

県コールセンターに電話してください。

0120-123-801 (24時間受付、土日祝日を含む)

※かかりつけ医とは、普段受診している医療機関をいいます。

### ※出席停止について

#### ①出席停止とは

学校保健安全法により定められており、感染症に感染している、感染の疑いがある、又は感染する恐れがあるときは学校長が出席を停止させることができます。出席停止となる場合は、解除の指示があるまでは出席できません。

#### ②出席停止期間中の取扱いについて

学習の機会を確保します。

出席停止が解除された際に、担当教員へ相談してください。

## 9 PCR検査等に関する連絡と対応について

### (1) PCR検査等に関する連絡

ア PCR検査対象者となった又は濃厚接触者あるいは接触者となった場合

- 以下のURL又は右記のQRコードにアクセスし、報告してください。

<https://forms.office.com/r/GnK5xSD7cE>

大学のホームページからも報告することができます。

- 報告を確認後に、本学から、折り返し電話連絡を行います。
- WEB上で報告が出来ない場合は下記に電話連絡してください。

イ 実習先の求めにより、PCR検査等(抗原検査を含む)を実施する場合

感染の疑いではなく、実習先の求めによりPCR検査等を実施する場合は、実習担当教員へ報告してください。

#### (ア) 検査結果が陰性だった場合

実習担当教員へ検査結果を報告してください。

#### (イ) 検査結果が陽性だった場合

保健室及び実習担当教員へ検査結果を報告してください。

また、保健所からの指示に従って対応してください。

### (2) 出席停止等の対応

基本的に、PCR検査の結果が陽性となった場合は、新型コロナウイルス感染症が治癒するまでの間、出席停止となります。また、陰性でも、保健所が指示した健康観察期間が経過するまでは、個別に出席停止等の対応を決定します。

### (3) 同居の家族等が次に該当する場合、下記に電話連絡してください。



- ・PCR検査対象者となった又は濃厚接触者あるいは接触者となった場合
- ・濃厚接触者ではないが、保健所の指示等により、PCR検査等を受けることになった場合

(電話連絡先)

平日の場合 時間：8:30～15:30 連絡先：017-765-2112 (保健室)

上記に連絡がつかなかった場合 連絡先：017-765-2111 (防災センター)

防災センターからリスクマネジメント担当職員へ連絡します。

## 10 相談窓口について

メールによる以下の専用相談窓口を開設していますので、利用してください。(平日、日中の回答となります。)

また、教務学生課や総務課の窓口での相談も受け付けていますので、遠慮なく相談してください。

- (1) 奨学金、授業料の減免及び実習等宿泊助成について (教務学生課)

新型コロナウイルス感染症対策学生支援窓口

TEL:017-765-2007

E-Mail: support2020@auhw.ac.jp

- (2) 授業料の納入猶予に関する相談について (総務課)

TEL:017-765-2006

E-Mail:gakuhi@auhw.ac.jp

- (3) ドミトリーへの宿泊の相談について (総務課)

TEL:017-765-2005

- (4) その他コロナ対策及びワクチン全般に関すること (経営企画室)

TEL:017-765-2009

E-mail:kikikanri@auhw.ac.jp

## 11 LINE公式アカウント「青森県-新型コロナ対策パーソナルサポート」について

青森県では、新型コロナウイルス感染症に関する情報を配信するためのLINE公式アカウントを開設しています。

当該アカウントを「友達」に追加すると、青森県内における感染者の発生状況、その他新型コロナウイルス感染症に関する情報が配信されますので、御活用ください。

友達への追加は右記のQRコードをスキャンする、またはLINEで「青森県 コロナ」又は「@aomori.covid-19」と検索してください。



## 12 新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) の活用について

厚生労働省が開発した「新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)」を活用することで、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がある場合に通知を受け取ることができ、それにより検査の受診など保健所のサポートを早く受けることや外出の自粛など適切な行動をとることができます。

なお、個人情報等は一切記録されず、プライバシーは十分に保護されます。

アプリのインストール方法等詳しくは、以下の URL 若しくは QR コードにアクセスし、確認してください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)



### 13 情報共有について

本方針は基本的な事項を記載したものであり、具体的な取扱いは、各教員からの指示に従ってください。今後も、キャンパスメイトにより情報を配信しますので、毎日、確認してください。

### 14 対応の更新について

第1版	令和2年10月9日	制定
第2版	令和2年11月11日	改定
第3版	令和2年12月1日	改定
第4版	令和2年12月15日	改定
第5版	令和3年1月8日	改定
第6版	令和3年1月14日	改定
第7版	令和3年2月5日	改定
第8版	令和3年3月23日	改定
第9版	令和3年4月6日	改定
第10版	令和3年4月16日	改定
第10版	令和3年4月22日	別紙改定
第11版	令和3年4月27日	改定
第12版	令和3年5月12日	改定
第12版	令和3年5月17日	別紙改定
第12版	令和3年5月24日	別紙改定
第12版	令和3年5月24日	別紙改定
第12版	令和3年5月31日	別紙改定
第12版	令和3年6月30日	別紙改定
第12版	令和3年7月12日	別紙改定
第12版	令和3年8月3日	別紙改定
第12版	令和3年9月3日	別紙改定
第12版	令和3年9月14日	別紙改定
<u>第13版</u>	<u>令和3年11月1日</u>	<u>改定</u>

## 「新しい生活様式」の実践例

### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

#### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
  - 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
  - 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する**。ただし、**夏場は、熱中症に十分注意する**。
  - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

#### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

### (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**  咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）  身体的距離の確保
- 「**3密**」の**回避（密集、密接、密閉）**
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



### (3) 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### (4) 働き方の新しいスタイル

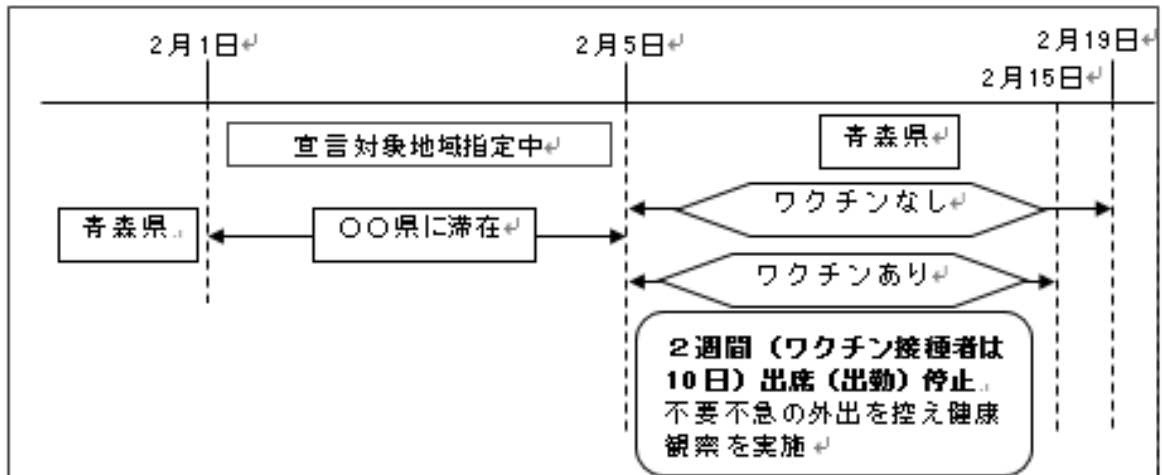
- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

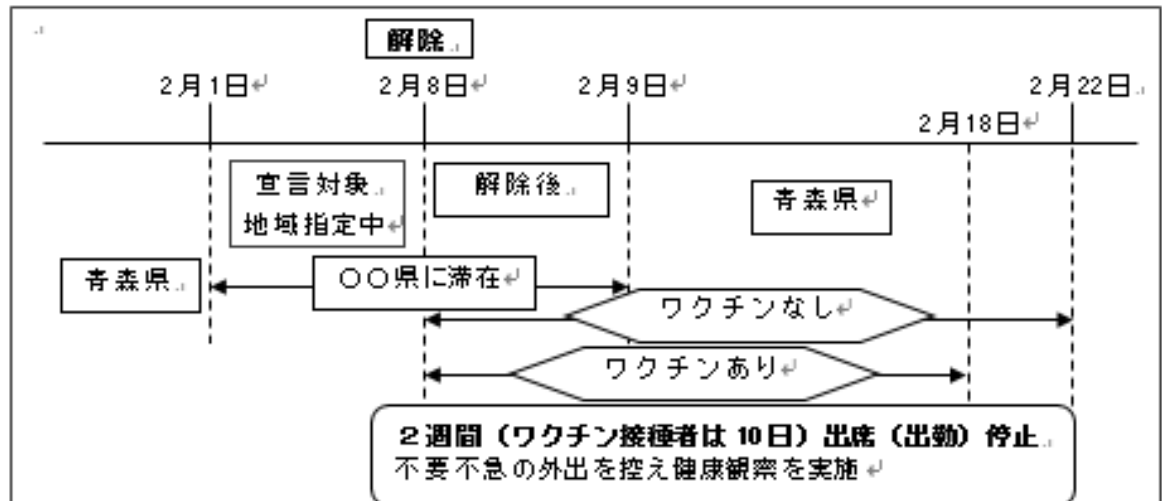


緊急事態宣言対象地域への移動後の出席（出勤）停止の考え方

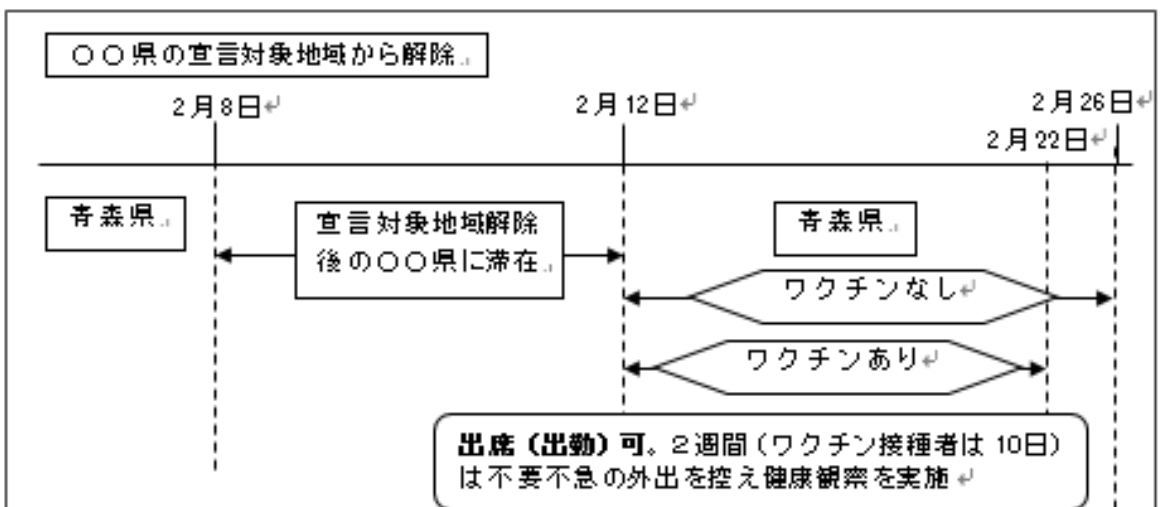
- 1 緊急事態宣言対象地域である〇〇県へ滞在して帰青した場合。



- 2 緊急事態宣言対象地域である〇〇県へ滞在中に特定警戒の指定が解除された場合。



- 3 緊急事態宣言対象地域の指定が解除された後に当該〇〇県に滞在した場合。



令和3年11月1日時点の対象地域

太字：追加・変更

- 1 緊急事態宣言対象地域  
**対象地域なし**
  
- 2 重点措置の実施区域  
**対象地域なし**