

**開催決定!**

青森県立保健大学看護学科2年生と弘前大学、弘前学院大学の学生が企画しています

「短命県返上!を目指し、ヘルスリテラシーアップ」

# 元気フェスタ partⅢ

からだを知ろう  
運動をしよう  
食事を考えてみよう  
リラックスしてみよう  
おはなししよう  
遊んでみよう

**日時 平成30年1月21日(日)**

**10:00~14:00**

**場所 観光物産館アスパム1階 イベントホール**

参加無料です!  
皆さん来てね!



ヘルスリテラシー  
向上につながる体験  
コーナーを企画中!  
お楽しみに!



大学生との楽しい交流の中で自分のカラダの事、  
健康に関する事について楽しく学びませんか!



血圧、骨密度、体組成の測定などや  
子どもの遊び場などもあり  
ますよ。  
ご家族、ご近所お誘いあわせ  
の上、お越しください!



高齢者疑似体験の様子