



## 図書館を有効活用しよう

理学療法学科 3年 宮内 唯衣  
ミヤウチ ユイ

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。辛い受験期を乗り越え、これから始まる大学生活に期待で胸を膨らませていることかと思えます。大学生は勉強だけでなく、サークル活動にアルバイト、ボランティア活動など色々と挑戦し、自らの視野を広げることのできるチャンスがある時期でもあります。もし挑戦したいことがたくさんあるならば是非附属図書館を最大限活用しましょう。

私が特に便利だと思うシステムの一つに「無人開館」があります。無人開館とは利用の手続きを予め済ませると、通常の開館時間以外に早朝・深夜でも図書館を利用できるシステムで、テスト期間には多くの方が実際に利用しています。勿論図書館は静かで、周りの人も勉強に励んでいるのでやる気も出ます。なのでモチベーションが上がらない時や集中して勉強したい時には絶好の場所だと思います。朝早く勉強したい時や、アルバイト終わりで集中して勉強したい時に利用してみてください。

また、図書館は静かに勉強・読書をするための場所と思い込んでいる人はいないでしょうか。それ以外の使い方としての一つに大学の図書館にはグループワークを行うための部屋を借りることもできます。大学では個人で勉強するだけではなくグループで何か1つのテーマについて考え、まとめて発表する機会が格段に増えます。図書館で集まることで授業間のちょっとした空き時間に準備を進めることが出来たり、分からない点があっても図書館には古い書籍から最新の雑誌まで揃っているため直ぐに確認ができ、より内容に深みがある発表が出来ると思います。是非グループワークの際には利用してみてください。

今まで図書館を利用していなかった人・何となく良い印象が無かった人も、一度大学の図書館を利用すると便利さを実感することができると思います。皆さんに合った使い方が見つかれば、より大学生活の4年間が有意義になるよう願っています。