



図書館利用のすすめ

社会福祉学科 2年 三澤 瑚子
ミサワ ココ

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。受験という大きな試練を乗り越えたみなさんは、これから始まる大学生活に期待や不安などさまざまな思いを寄せていることでしょう。慣れない環境の中で自分なりの生活スタイルを確立していくことは非常に大変ですが、安心してください。大学では、私たち学生を支えてくれる環境が整っています。その中でも私がおすすめるのは、図書館の活用です。

みなさんは図書館にどのような印象を持っているでしょうか。高校時代、テスト勉強をする際に利用していた方もいるかもしれませんね。保健大学の図書館には、たくさんの勉強スペースがあります。個室になったスペースでは一人で勉強するのに最適です。また、左右が仕切られたスペースや数人で座ることで友達と一緒に勉強することができるスペースがあります。他にも、みんなで会話をしながら勉強したりさまざまな活動をしたりすることができるグループワークルームなどもあります。

図書館には4学科それぞれの分野のたくさんの専門的な本があり、レポート作成時にはそれらの本が非常に役立ちます。インターネット上の情報も時には必要ですが、図書館の本を読むことはより正確で専門的な知識を得ることに繋がるためおすすめです。

さらに、保健大学の図書館には無人開館というものがあります。無人開館は、図書館を開館時間外に利用できるシステムです。自分で申し込みをして説明会に参加することで利用できるようになります。朝6時から夜24時まで利用できるため、家だと集中して勉強しづらいという人はぜひ利用してみてください。

これから始まる大学生活を充実したものにし、4年間を通して多くの知識や技術を身につけていくために、図書館という最高の学び場を活用してほしいと思います。

