




# 勉強しろ！小説読め！漫画も読め！



イトウ ケイ  
伊藤 慧  
栄養学科 2年



新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。大学生活では、勉強・アルバイト・サークル活動など、楽しいことがたくさんあると思います。アルバイトは、場所にもよりますが、さまざまな年代の方と話せる貴重な機会であるほか、お金を稼ぐことを身をもって体験できます。サークル活動も、同級生や先輩方と交流を深められ、大学生活を密なものにしてくれます。これらは、与えられるものではなく、自分で掴んでいくものです。積極的な姿勢を持つことで、充実したキャンパスライフを送りましょう！！

充実したキャンパスライフには、勉強は欠かせません。大学では定期試験のほかにも、レポートなどを書く機会もあります。そこで利用してほしいのが図書館です。図書館にはレポートの参考になる本はもちろん、看護・理学療法・社会福祉・栄養学などの専門書が揃っています。専門書を読みながらレポートを作成することは、新たな知識がしっかりと身につくので、必ず自分の力になります。また、図書館では「無人開館」を行っており、通常平日は、夜 19:00 には図書館が閉館してしまうのですが、無人開館利用の手続きを行うと閉館後も夜 24:00 まで、朝は開館前の 6:00 から利用することができます。試験期間中は、勉強をする保健大生で夜中まで一杯です。一人暮らしを始めて、家での作業に集中できない人は、利用すると良いかもしれません。

図書館には専門書のほかにも、雑誌・小説・漫画などが置いてあります。雑誌は、主に保健医療福祉に関連するものです。自分が従事するであろう業界の最先端の状況を知るには、雑誌が一番だと思います。定期的に読む習慣をつけておくと、自分の視野が広がり、やりたいことも増えていくのではないのでしょうか。小説・漫画も息抜きに読むことをお勧めします。小説を読むと、楽しみながら語彙力や想像力が鍛えられます。本を読んでも人の話が面白いと言われるのは、これらの要因によると思います。漫画は、ただ面白く、感動するので読んでください。「スラムダンク」なんかは義務教育です。

最後になりますが、新入生の皆様の大学生活が豊かなものになりますようお願いしております。どうぞ、図書館を上手に利用してみてください。

