



図書館を利用して より充実した学生生活を送ろう！

栄養学科 3年

保健大生の皆さんこんにちは！大学生活は充実しているでしょうか？図書館の利用方法に関してはラーニングスキル等の授業で、学ばれたとは思いますが、今回は私の図書館利用方法と図書館を利用するメリット等を紹介したいと思います！

図書館には通常開館の他に無人開館があり、学生は朝6時から24時まで図書館を利用することが可能です^{*}。テスト前は多くの学生がテスト勉強で利用しています。平日、授業の空きコマの時間帯で利用することもおすすめです。1人でも友達とでも気軽に利用しやすく、勉強に集中できる場所だと思います！私は利用者が比較的少ない夏期間集中して授業の復習や読書などに利用しています。

また、通常開館では、図書館内にある小会議室のような部屋を借りることもできます！そこではホワイトボードもあるため、複数人で勉強を教え合う他にも、ディスカッションの場として利用することもできます。勉強会として、討論の場として有効活用できるのではないのでしょうか。

そして、本大学では医療や福祉関係の書物、データベースを用いた文献検索、通常の授業で用いる教科書や参考書も幅広く取り扱っており、自分自身の勉強に役立てることができます。私の場合ですが、苦手な生物や化学について、説明が分かりやすい本を読んだり、実験テキスト等を借りて実際の授業の実験で活かせる部分や考え方を学んだりしました。本によっては分かりやすさ、写真、図やイラストの多さが違うため、自分の学習レベルに合わせた勉強ができると思います。

このように図書館は、読書本を借りる他にも、文献の検索、勉強等の利用に役立てることができるので、学生生活をより充実させることのできる場所だと思います。皆さんも読書や勉強等に利用してみてはいかがでしょうか？より良い学生生活を送れることを願っております。

執筆者本人の希望により、匿名で掲載しています