



## 図書館を活用しよう！

栄養学科 4年

工藤 紗希

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。大学生になり、わくわくドキドキ、期待と不安でいっぱいだと思います。初めての経験がたくさん待っています。例えば、実践的な勉強、部活とはまた違うサークル活動、誰かのためそして自分のためのボランティア活動、自分でお金を稼ぐアルバイトなど様々あります。新しいことに挑戦して、たくさんの人と出会い、友達をつくって、新しい自分に出会い、充実した大学生活を送られるよう、心から願っています。

保健大の図書館には看護、理学、社会福祉、栄養に関する本が揃っていて、課題で分からないことや、自分の興味がある分野について詳し

く調べることができます。図書館には、授業で使われている教科書も置いてあり、「あっ、教科書忘れた！どうしよう」という時も借りることができるので便利です。

大きい机や1人用の机、パソコン、グループ学習室、1人用の個室もあります。友達と一緒に励まし合いながら勉強したり、一人で集中して勉強できるすばらしい空間です。用途に応じて様々な使い方ができます。テスト勉強をしたり、パソコンでレポートをしたり、授業の空き時間に課題をしたり、好きな本を読んだりするのもよいと思います。

また、保健大ではブックハンティングという、「図書館にあったらいいな」と思う本を、書店で学生が直接選ぶ企画があります。この企画は誰でも参加できます。みんなに読んでほしいと思うお勧めの本を選んだり、前から欲しかったけれど高く買えなかった本を選んだりすることができます。是非みなさんも参加してみてください。

最後に、図書館にはいくつかのルールがあります。ルールを守りみんなが快適に過ごせる空間にしましょう。みなさんも自分にあった図書館の使い方を見つけ、大学生活をより有意義なものにしてください。

