



社会福祉学科 2年 佐藤 璃南  
サトウ リナ

### 夢の実現に向けて自分に合った 図書館の使い方を見つけていこう

新入生のみなさん、ご入学誠におめでとうございます。これから始まる新しい大学生活に期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。親元を離れての初めての一人暮らしや寮生活、サークル活動やアルバイトなど大学生活は初めてのことの連続です。大変なこともあります。すべて自分自身を大きく成長させることができる良いチャンスなのでぜひ色々なことに挑戦してみてください。そして、自分の夢を叶えるための勉強もこれまでとは比べ物にならないくらい専門的になります。普段の講義以外にもレポートの作成や実習など専門職になるために私たちがやるべきことはたくさんあります。そこで、大学での勉強をより良いものにするために図書館の上手な利用法について紹介したいと思います。



私が保健大学の図書館に初めて入ったとき、中学校や高校の図書館との大きな違いに驚きました。その違いとは、図書館には小説の数ははるかに上回る専門書があることです。また、個室やグループ学習室、メディアスペースなど様々なタイプの席があり、目的に応じてそれぞれの場所を使い分けることができるのも大学の図書館ならではの事です。

次に、私のおすすめの図書館の利用法について2つ紹介していきたいと思います。1つ目は、本を借りるということです。読書を楽しむことによって、自分の知識を広げ、考えを深めることができます。また、レポート作成の際、図書館にある専門書を参考にすることができるので積極的に本を借りることをおすすめします。2つ目は、勉強をするということです。私はよく、テスト前になると勉強をするために図書館を利用します。図書館はとても静かなので勉強をするうえで絶好の場所です。万が一、集中力が切れてしまったときでも周りを見渡せば熱心に勉強している人でいっぱいなのでとても励みになり、自分を奮い立たせることができます。

最後に、充実した大学生活を送るためにぜひ自分に合った図書館の使い方を見つけてみてください。そして、上手に図書館を利用して、それぞれの夢を叶えられるよう共に頑張っていきましょう。