



栄養学科 3年 壬生 美咲
ミツ ミサキ

「図書館利用のすすめ！」

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
多くの人がこれまでの生活とは違う、「自由」であるがゆえに「自主性」が求められることとなるでしょう。勉強や日常生活はこれまでは親や担任の先生方、周りの人たちが支えてくれていましたが、これからはそれらが自分だけで考えて行動しなくてはいけないことだけではなく、サークルやアルバイトといった「大学生ならではの」ことも加わってきます。そこで私は保健大学の図書館をフルに活用することも「大学生ならではの」であると考え、皆さんに私や私の友達の図書館の活用の仕方をお教えしたいと思います！

まずすぐに想像できるようにたくさんの本が置いてあります。ですが本と一言と言っても、医療的な専門書から、社会情勢の本、有名作家の書籍や何種類もの新聞、果ては雑誌まで幅広く置いてあります。私は授業のレポートではネットでは調べきれないものは図書館で参考文献を探します。

本は図書館にあるパソコンでキーワード検索ができるので資料を簡単に見つけることもできるので、とても便利です。

次に多い利用法としてはテスト期間などでの自習です。一人用の机も大人数用の机もあるので、一人で集中したいときや友達と一緒に勉強したりもできます。特にテスト期間に人気が高いのは数室しかない個室タイプの勉強室です。仮眠をとったり、周りの音に気が散らないなどの理由から、期間によっては朝一番に行かないと利用できないほど大人気です。

私はよく図書館から本を借りるのですが、うっかり返す日を覚えていなかったりしてしまいます。ですが図書館からメールが来るので安心して返却日までに返すことができます。

きっとこれまで図書館をあまり利用してこなかった人たちでも、何気なく利用してみれば、その便利さ、居心地の良さを実感できると思います。もちろん図書館を使う使わないもどう利用するかも「自由」です。ですがきっと大学の図書館を利用することは大学生の間だけである人がほとんどだと思うので、有効に活用してほしいと思います。

