



社会福祉学科 2年 長谷川 和
ハセガワ ノドカ

使いやすい図書館

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。これからの大学生活にさまざまな思いを抱いているかと思います。大学生活は高校生活とは違って、自分で時間を自由に利用でき、アルバイトやサークル活動など新しい経験をたくさんできます。ですので、これから始まる4年間で勉学に励みながら、自分のやりたい新しいことに挑戦してほしいです。そこで、勉強と自分のやりたいことを両立させていくために、私からおすすめしたいことがあります。それは、大学の図書館を利用することです。

私は自分で勉強するときよく図書館を利用していたので、その時のおすすめの使用方を紹介します。

静かなところで勉強したい、テスト期間に近づいてくると勉強にもっと集中したいなど思うことがあると思います。そんな時に図書館を利用してください。保健大学の図書館にはたくさんの勉強スペースがあり、さまざまな用途によって使い分けることができます。一人で勉強するための個室になったスペースや塾にあるような仕切りがたてられたスペース、友達とみんなで座って勉強するスペース、そして図書館では話すことは禁止されていますが、図書館の中にみんなで相談しながら勉強するためのグループワークルームなどがあります。これらをうまく活用して自分なりの勉強しやすい環境をみつけてもらえたらと思います。また、夜に家に帰ると勉強に集中しづらいという人におすすめなのが無人開館です。無人開館は24時まで利用できます。土曜日や日曜日でも無人開館を利用できる日もあるのでぜひ図書館カレンダーをみてうまく活用してほしいです。しかし、注意点として、無人開館は自分で申し込んでガイダンスを受けないと利用できません。また、テスト期間は大変混んでいるので、はやめに場所をとることをおすすめします。

図書館は勉強をするうえで私のお気に入りの場所です。みなさんにも図書館をたくさん活用してもらい、充実した4年間を過ごしてほしいと思います。