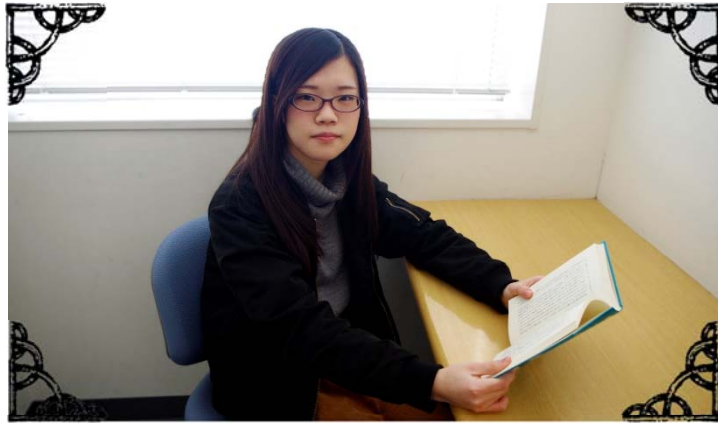


特集

新入生へのメッセージ




看護学科 2年 小笠原 美里
オガサワラ ミサト

図書館は時間を有効活用できる！

新入生のみなさんご入学おめでとうございます。新しく始まる大学生活に様々な気持ちを抱えていることかと思えます。期待と同時に不安を抱えている人も少なくないでしょう。大学生活は、今までの学校生活とは大きく異なり、自主性が求められます。アルバイトやサークル活動、一人暮らしでの家事など、すべて自分から行動を起こさなければ何も始まりません。何かを新しく始めるということは自分の人生の中でかけがえのない経験になります。ですが、大学生活の中で様々な経験を積んでいくだけではなく、大学というものは専門的なことを学ぶ場でもあるため、医療のことを学ぶ機会が増え自主的に勉学に励まなければなりません。人生の中でたくさんの挑戦や経験ができる大学生活の4年間という限られた時間の中で勉強面も充実させていかなければなりません。そんな中で私が実践しているのは図書館を有効に活用することです。これから、図書館について私なりの利用方法も交えながら紹介していきます。

図書館は様々な利用方法があります。勉強をしたり本を借りたり、DVD を見たりなど図書館の利用の仕方は様々です。特に3階には5つの小部屋の学習室があり、勉強する時には落ち着いた環境の中で黙々と勉強に取り組むことができるため、人気であり皆さんにもお勧めします。



✿特集 新入生へのメッセージ✿

私は、調べ学習やレポート作成時に図書館を利用します。大学の図書館はとにかく本の種類が豊富です。パソコンを使って文献の場所を調べることができるため、探している文献を見つけやすいです。レポート作成時には図書館での文献探しから始めると良いと思います。また、無人開館というものも利用しています。無人開館というのは申請をすれば6時から24時まで図書館を利用できるというものです。特にテスト前や実習期間に多く利用していました。通常の開館時間だけでは時間に都合がつかないという方はぜひ利用してみてください。

大学の図書館は気軽に利用することができます。図書館に何回か訪れてみると、自分なりの図書館の利用方法が見えてくるはずです。テスト期間など勉強にやる気がないときはぜひ図書館に足を運んでみてください。同じ夢を目指している人が黙々と勉強をしている姿に刺激を受けるはずです。自由に自分なりの方法で図書館を有効に活用しながら、夢を実現できるように頑張ってください。

