

子どもを守る、 パパとママの栄養学

連載
〈第1回〉



今月の講師

吉池 信男
・神奈川県横浜市出身
・教授
・大学院健康学科研究科長
・医師



公立大学法人
青森県立保健大学

あれ!? 生まれるまえから 生活習慣病は 始まっている!

今回からはじまるシリーズののっけから恐ろしげなタイトルで恐縮ですが、「何事も最初が肝心…」ということから、びっしりと引き締めてスタートしたいと思います。



step 1 プレ・パパとママも
責任重大!

気になる続きは、

ふいふらあ倶楽部⑪月号を

ご購入ください。

今、青森でも日本でも、そして世界の多くの国々で、健康上のもっとも大きな問題となっている肥満、糖尿病や高血圧、動脈硬化といった生活習慣病の源は、生まれる前、つまりお母さんのおなかの中ですではじまっているという話をします。

子育てお助話

【第1話】

子育て・孫育て、そして長年の学校での子どもたちへの給食や食教育の経験を踏まえた、青森県栄養士会の吉川会長からの「知恵袋」です。



青森県栄養士会会長
吉川 和子

青森県栄養士会
吉川和子 会長の
「子育てお助話」も
連載となります。