

子どもを守る、 パパとママの栄養学

連載
〈第5回〉



今月の講師

熊谷 貴子
・青森県八戸市出身
・助教・博士(医学)
・管理栄養士



公立大学法人
青森県立保健大学

がんばってます青森県。
「健やか力」で脱肥満!

step
1

毎年恒例のように、青森県の子どもの肥満傾向
児出現率が全国平均に比べて高いことが報道さ
れています。県民にとって、平均寿命や健康寿命

子どもも大人も身につけよう!
肥満とならない
習慣づくり。

気になる「リム」の続きは、

「いっしょに健康部」③月号を

ご購入ください。

