

地域の食の魅力探る

料理教室などを通じて学内のみならず学外での地域貢献活動を行っている「A-knot」。現在在席しているサークルメンバーは40人で、その多くが栄養学科の学生だ。

食べ歩きをすることで地域の魅



力を発見、再確認し、それらを発信することで内需の拡大と地域の活性化を目指している。さまざまな料理教室の開催や、あおりり産品応援隊の各種告知イベントへの参加、八甲田クリーントレッキングへの参加など、料理以外での活動も意欲的だ。

青森県立保健大学 A-knot (エーノット)

サークル名には青森の「A」を用いた。また「knot」は、英語の結び目の意味と速度の「ノット」を掛け合わせ、地域の絆を強



料理教室などを通じて地域貢献するA-knot (A-knot提供)

めて前進し続けるという思いが込められている。

サークル代表の米田真平さん(栄養学科3年)は「栄養学科の学生が多いため、栄養の専門家としての視点も持ちながら、様々な経験を積み、地域に還元していきたい」と話している。(須々田一宏)