

子どもを守る、 パパとママの栄養学

連載
〈第8回〉



公立大学法人

青森県立保健大学



今月の講師

吉岡 美子

・岩手県宮古市出身
・教授・博士(医学)
・管理栄養士
・公認スポーツ栄養士

学校給食

学校給食は学びの場 **step 1**
学校給食では栄養をとるだけではなく、さまざまなことを学びます

気になる「メニューの続きは、

ふいふう倶楽部 ⑥月号を

ご購入ください。



保育所給食に続き、今回は学校給食についてで