



## 減塩・だし活に奔走

青 森

ことう ゆうか  
後藤 優和さん

(県立保健大4年)

県立保健大「おかず味噌汁健やか力向上委員会」代表。地域に足を運び減塩・だし活など「ヘルスリテラシー」向上に奔走してきた。「学んだ成果を地域に伝える一方、住民の声を拾い上げるのができた」と話す。「より多くの場に出て活動してほしい」と後輩に期待する。  
(本間善幸)

こんにちは

