

先輩のキャンパスライフをのぞいてみよう！

自宅生 佐藤さんの1日



栄養学科1期生(H20.入学)
佐藤 美彩子
Misako Sato
青森県立青森東高校 卒業

こんにちは！
青森県は、ねぶた祭り
や桜、美しい四季をた
くさん楽しめます!!
そんな青森県民の私の
1日をご紹介します！



普段は自転
車で登校。冬
は徒歩です。

自宅生のいいところ♪

あったかいご飯と家族が家で待っていてく
れるのはとってもうれしい！家事の負担が
なく、生活費もうきます。でも、その分、1
人暮らしの子より料理の腕が上がらないか
も・・・？と思うこともあります。

① 授業♪



そろそろ
授業時間。
ちょっと予習

② 空き時間♪



友達と勉強
したり、雑談
したり、サブ
ライズ誕生会
をしたり。
上手に利用
しています！



購買でパンやラーメンを
買って、食堂で食べま
す。毎日おいしく楽しく
あったかごはんです♪



③ ランチタイム♪



バイトに行っ
たり、友達
の家でご飯を
食べたり、勉
強したりしま
す。

④ 放課後♪

後輩へのメッセージ

私は高校時代、バリバリの文系で、センター入試前にあわてて化学と生物の勉強をしました。それなりの成績しかとれませんでした。が、あきらめなければ必ずチャンスはあると思います！はじめから無理だと決めずに、やれるだけのことはやった方が良いです。新しいことだらけの栄養学科は、クラスメイトも先生も個性豊かな人ばかりで楽しいです！毎日が刺激的で、意欲があれば色々なことにチャレンジさせてもらえます。後輩第1号のみなさんの笑顔での入学を、栄養学科みんなで楽しみに待ってます！！