



みうら こなみ

三浦小菜実 実験・実習助手(管理栄養士)  
秋田県出身

【補助科目】

調理学実習Ⅱ、臨床栄養学実習Ⅱ、栄養教育実習Ⅱ、栄養教育実習事前事後指導

【主な研究内容】

- ・食事の季節変動に関する研究
- ・食を通じた地域づくりに関する研究

【高校生へのメッセージ】

食や健康についてはもちろん、人の想いに立った管理栄養士というものが求められていると思います。ぜひ、本学でヒューマンケアを実践することのできる管理栄養士になれるように一緒に学んでいきましょう。



やまおか しん

山岡 伸 実験・実習助手(管理栄養士、栄養教諭)  
広島県出身

【補助科目】

生化学実験ⅠⅡ、基礎栄養学実験、  
応用栄養学実習

【主な研究内容】

- ・ストレスと栄養の関係に関する研究
- ・胎生期・乳児期の低栄養による影響に関する研究

【高校生へのメッセージ】

食事から摂取する栄養から、体は作られていきます。このため、人間の生活を営む上で、食事とは大切なものです。

青森県立保健大学で食事と栄養のことを一緒に学んでいきましょう。

