



おおの ともこ

大野 智子 准教授 博士(医学) 管理栄養士 秋田県秋田市出身



【担当科目】

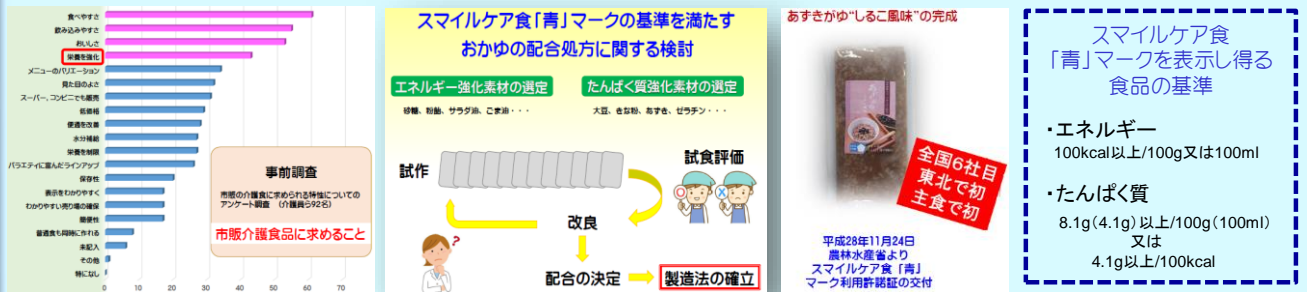
調理学, 調理学実習Ⅰ・Ⅱ, ライフステージ栄養学, 応用栄養学実習, 応用栄養学特論, 応用栄養学演習
教職実践演習, 栄養教育実習事前事後指導, 栄養教育実習, ラーニングスキル, 総合演習, 卒業研究

【主な研究テーマ】

* 地域食材を用いた高齢者向け食品の開発 * ライフステージに対応した食事管理と調理に関する研究

➔ 近年の研究内容

◆ スマイルケア食「青」マーク利用許諾商品の開発に係る実現可能性調査



高齢者の低栄養改善を目的として、農林水産省が推進する新しい介護食品のスマイルケア食「青」マーク利用許諾商品の開発を目指した調査研究を実施し、エネルギーおよびたんぱく質を強化した「あずきがゆしるこ風味」を新規に開発しました(あぐりこまち株式会社、秋田県総合食品研究センターとの共同研究)。

➔ 令和2年度 卒業研究テーマ(学部4年生)

- ◆ 高レジスタントスターチ米の食味と物性特性を活かしたレシピ提案
- ◆ サッカー選手に必要な栄養サポート体制の構築に向けた基礎的研究
- ◆ ボート部に所属する高校生の除脂肪体重増加を目指した栄養サポート



➔ 社会貢献活動

- ◆ 本学ヘルスプロモーション促進活動における『おかず味噌汁健やか力向上委員会』の一員として地域住民の健康につながる食生活改善と実践力の育成を目指した活動を展開しています。
- ◆ 青森県内のサッカーチーム、ボート部の栄養サポートなど、競技力向上を目指したスポーツ栄養に関する活動を学生とともにしています。

【高校生へのメッセージ】

自然豊かな青森県で、地域社会の健康と栄養を支える管理栄養士を目指して共に学びましょう。皆さんの情熱が東北、日本、世界における人々の健康増進につながる原動力に！

【プロフィール】

平成10年3月 宮城学院女子大学 学芸学部家政学科(現 生活科学部食品栄養学科)管理栄養士専攻 卒業
平成19年3月 秋田大学大学院 医学研究科社会医学系専攻博士課程 修了
平成10年4月 聖霊女子短期大学 生活文化科 健康栄養専攻
～平成29年3月 助手(～H19), 助教(～H20), 講師(～H27), 准教授(～H29)
平成29年4月 青森県立保健大学 健康科学部 栄養学科 准教授 現在に至る

【免許】 管理栄養士, 養護教諭一種免許状

【所属学会】 日本調理科学会, 日本スポーツ栄養学会, 日本衛生学会 他