



しみず りょう
清水 亮 講師 (博士(保健学)、管理栄養士)
青森県弘前出身

【担当科目】

健康と栄養管理 臨床栄養学各論Ⅱ 臨床栄養学演習 臨床栄養学実習Ⅱ 臨床栄養学臨地実習Ⅰ・Ⅱ
ヘルスケアマネジメント論 ヘルスケアマネジメント実習 栄養アセスメント論

栄養管理はすべての医療の基本

栄養管理をおろそかにすると、いかなる治療法も効力を失うと言っても過言ではありません。

病院でみられる栄養障害を低栄養、過栄養に分けて、その一部を示します。

低栄養

信じられないかもしれませんが、入院している方の約3割が低栄養状態といわれています。左図はセロファン様皮膚、下図はうろこ状皮膚と呼ばれ、タンパク質、脂肪、亜鉛等の不足で起こります。特に加齢に伴う噛むこと



(咀嚼)や飲み込みこと(嚥下)の障害は、低栄養状態の原因となります。

低栄養の方の身体・精神状態、咀嚼・嚥下機能や基礎疾患の病態を踏まえた栄養療法について検討するのも管理栄養士の仕事です。



【嚥下障害の栄養指導に関する論文】

摂食嚥下障害者の在宅移行時における管理栄養士又は栄養士による食事指導に関する調査. 栄養学雑誌74(1) 4-12, 2016. 2

過栄養

過栄養が原因で起こる疾患の代表的なものとして糖尿病があります。糖尿病の栄養指導は患者様の食習慣を変化させることを目的としますが、専門的には行動変容を促すといえます。行動変容には、[前熟考期]行動変容を考えていない、[熟考期]意義は理解しているが、行動変化がない、[準備期]始めるつもりがある、ないしは患者なりの行動変化がある、[行動期]望ましい行動を起こしてから6か月以内、[維持期]望ましい行動を起こしてから6か月以上、といった時期があります。

管理栄養士は、食事の適正量を示すだけでなく、これら行動変容の時期や患者様の生活環境等を考慮に入れた指導を継続的に行うことが重要です。

【過栄養の栄養管理に関する論文】

継続的な栄養指導を行うための取り組みについて. 愛媛労災病院医学雑誌. 1.140-41, 2004.



栄養サポートチームのイメージ図

栄養管理はすべての医療の基本ですが、基本すぎるためにおろそかにされがちでした。最近では多くの総合病院で、医師や看護師、薬剤師、管理栄養士などから構成される栄養サポートチーム(NST)が作られ、患者様の栄養改善を図っています。

管理栄養士はNSTの中で中心的な役割を担います。栄養管理の知識だけでなく、NST活動の効率化やメンバー間の協力体制強化のための発想力や人間性を養うことも大切です。

【NST運営に関係した論文】

栄養管理(Nutrition Support Team: NST)システムの開発と効果. 愛媛労災病院医学雑誌. 3: 19-22, 2006.

【高校生へのメッセージ】

栄養の『栄』の旧字は『榮』。『榮』は、木に沢山の花が咲き、輝かしい様子を由来とする説があります。皆さんも『榮』のように、沢山の花を付け、輝く学生生活を本学で共に過ごしませんか。

【プロフィール】岡山県立大学大学院栄養学専攻修了後、愛媛労災病院に8年余勤務。

2010年4月より現職。平成31年度に弘前大学大学院にて博士(保健学)取得。

【所属学会】日本栄養改善学会、日本静脈経腸栄養学会、日本病態栄養学会、日本臨床栄養学会、日本肥満学会 日本ヒューマンケア科学学会