

## 開発途上国の農村部における、レシピから紐解く食事に対する価値観と食行動の社会文化的決定要因にかか研究

佐藤優<sup>\*1) 2) 3)</sup>、三好美紀<sup>1)</sup>

1) 青森県立保健大学、2) 雪の聖母会 聖マリア病院、3) 特定非営利活動法人 ISAPH

Key Words ①Food Choice ②Food Security ③Laos ④Socio-Cultural factor

### I. はじめに

ラオス民主主義人民共和国（以下、ラオス）は、栄養不良の二重負荷が起きている東南アジアの低中所得国である。都市部の栄養過多と対照的な農村部の栄養不足は、とりわけ摂取する食物の多様性の欠如によるものであることが示唆されている (Lao Ministry of Health, 2016)。その背景としては、農村部の食糧安全保障の問題がとりわけ指摘されるが、一方でフードタブーのような社会文化的な要因に基づく食物選択が存在することも知られている。現地の文脈に則した栄養改善活動を行うには、調達可能な食物に対する住民の認識、また食行動に影響を与える他の要因を紐解くことが有効であると考えられる。

### II. 目的

ラオス中部カムアン県の農村部において、住民の食行動を決定する物理・経済的以外の要因として、社会文化的要因の存在とその影響を明らかにする。またその過程として、どのように食物に対する価値・認識を有するかについても明らかにする。

### III. 研究方法

#### 1. 研究対象

1) 研究対象地：ラオス中部カムアン県サイブートン郡

2) 研究対象者：サイブートン郡に住む成人 12 名

対象者は、社会経済的情報および地理的条件から Maximum Variation となるように、対象者の属性が重ならないように選定した。

3) 研究期間：2022 年 4 月～2023 年 3 月（事前調査 2022 年 6 月、本調査 2023 年 1 月）

4) 倫理的配慮：青森県立保健大学およびラオス国立熱帯医学公衆衛生研究所の倫理審査委員会より承認を得た。

#### 2. 調査手法

##### 1) パイルソート

食物多様性評価に用いる 16 食品群 (WFO, 2011) について、それぞれ 2 種類の食品を選定し、計 32 枚の食品の写真を準備した。これまでの調査によって得られた乾季に食されている食品、現地のフィールドワークで得た商店の販売品の情報から、各食品群を代表して提示する食品の写真を選定した。対象者には、シャッフルした写真を手渡し「各

\* 連絡先：東京都港区新橋 3-5-2 新橋 OWK ビル 3 階 ([2191001@ms.auhw.ac.jp](mailto:2191001@ms.auhw.ac.jp))

食品の写真を、同じだと思うグループに分けてください」と指示し、結果を記録した。

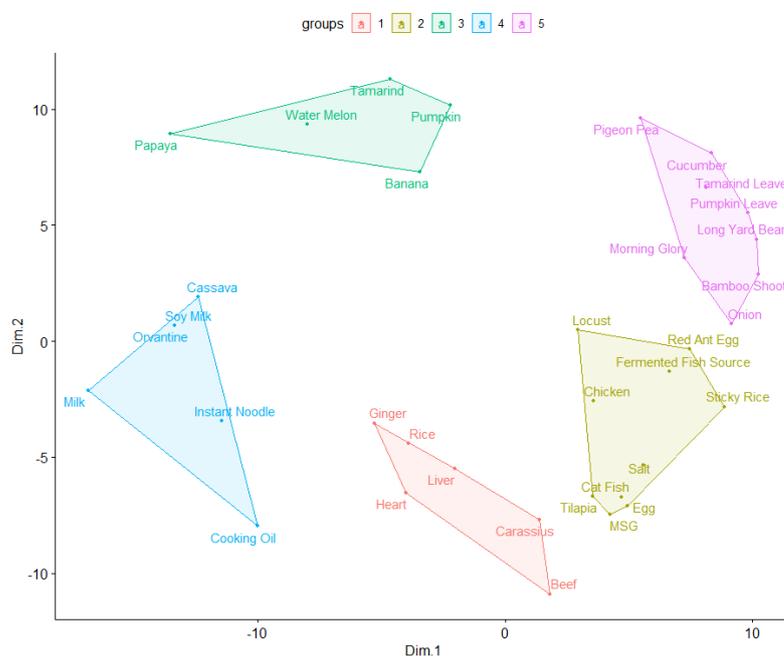
## 2) デプスインタビュー

パイルソートの結果を踏まえて、食品の摂取頻度を尋ねた。その回答を中心として、摂取頻度が高い／低い理由、食品を好む／嫌う理由、食品の調達手法・経路、なぜその調達方法・経路であるかなどについて、デプスインタビューを実施した。インタビューは録音し、ラオス語のスクリプトを作成、英語に翻訳する。

## IV. 結果

パイルソート結果をインタビューから得た情報をもとに 5 つのクラスターで分類し、多次元尺度構成法にて図示した (図 1)。

【図 1 : 32 食品のパイルソートによって得られた多次元尺度構成法の結果】



## V. 考察

多次元尺度構成法の結果から、ラオス農村部住民の食物に対する分類は、必ずしも近代的な栄養学に基づく分類ではないことが分かる。とりわけ、摂取頻度の少ない牛乳や油、キャッサバなど異なる食品分類が一つのグループとなり得ることは、住民にとって価値の低い食品は、その栄養学的な意味・意義は重要視されないことを示していると考えられる。しかし、現時点ではインタビューデータの分析が不十分であることから、今後、分析をさらに進め本考察を改善させる。

## VI. 文献

Lao Ministry of Health, Lao Statistics Bureau. (2016). LAO PDRFOOD AND NUTRITION SECURITY SURVEY, 2015 -Subnational Household Survey-. [https://www.sunscalaos.org/wp-content/uploads/2016/09/Laos-Food-and-Nutrition-Security-Survey\\_Final.pdf](https://www.sunscalaos.org/wp-content/uploads/2016/09/Laos-Food-and-Nutrition-Security-Survey_Final.pdf)

World Food Organization. (2011). Guidelines for measuring household and individual dietary diversity.