

※太枠の中を記入してください。

受付日: R07 年 4 月 7 日

受付 No. R07 - 03

ボランティア募集情報周知依頼

団 体 名	あおもり「杖なし会」			
代 表 者 氏 名	会長 佐々木弘			
住 所	〒030-0962 青森市佃 3-5-27			
電 話 番 号	090-8782-6801	F A X	なし	
ホ ー ム ペ ー ジ	なし			
U R L				
1 ボランティア概要 (※記入欄が不足する場合は、裏面に記載すること)				
(1) 活動の名称・目的・内容など				
あおもり「杖なし会」は、介護予防を目的とした 65 歳以上の地域住民による自主組織です。設立 20 年になり、会員数は約 70 名です。筋力向上トレーニングやバランストレーニング・ウォーキングなどを中心に運動を行い、高齢者の心身の健康維持・増進を図っています。週 2 回月曜・木曜の午前に実施。				
(2) ボランティア参加者の作業内容 (具体的に)				
高齢者の筋力向上のためのマシンの補助 (決められた重さや位置に設定するなど)、バランストレーニング等の転倒防止のための補助、ニュースポーツの備品準備や片付けなど				
(3) ボランティア活動に係る事前準備物・服装等の注意事項				
体育館内で履く内履き。動きやすい服装				
2 ボランティア募集内容 (※記入欄が不足する場合は、裏面に記載すること)				
(1) 募 集 人 数	5 名～10 名程度			
(2) 募 集 期 間	令和 7 年 4 月 7 日 (月)～令和 8 年 3 月 30 日 (月) 月曜・木曜のみ			
(3) 活 動 期 間	令和 7 年 4 月 7 日 (木)～令和 8 年 3 月 30 日 (月)			
	集合・解散時間 10 時 00 分集合～12 時 00 分散 (途中参加可)			
(4) 活 動 場 所	青森県立保健大学 体育館 1 階・2 階			
(5) 活動場所までの交通手段	・現地集合 交通費の支給: 有 ・ ☒ 無 ※交通費を支給する場合は支給条件・金額等を裏面に記載すること。 ・送迎なし 往路 集合場所・時間: 復路 集合場所・時間:			
(6) 主催者のボランティア保険加入	☒ 有 (保険の名称: スポーツ安全保険) ・ 無			
(7) 申 込 方 法	電話: 090-8782-6801 三浦まで ・電話に出れないときは折り返し電話いたします ・ショートメッセージでの連絡も可能			
(8) 申込必要事項 (①・②は必須)	① 氏名・学籍番	② 電話番号	③	④
	⑤	⑥	⑦	



