

<p>事業実施により見込まれる効果等</p>	<p>(研究・教育上期待するところ、社会的意義や青森市の健康づくりへの波及効果等について記述してください。)</p> <p>1) 大学生によるピアサポート</p> <p>思春期の子どもたちをめぐる問題は様々あるが、自己決定力・問題解決能力を高める支援として、ピアカウンセリングは WHO を始め国際的レベルで高い評価を得ている方法である。本事業では大人よりも身近な存在の大学生によるピアサポートにより、中・高校生達が友人関係や性に関する悩みをより気軽に相談する機会を提供することが可能であり、中・高校生達の心身の健康に寄与できると考える。なお、本学のピアカウンセラーは日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会によるセミナーを受講し、ピアカウンセラーの認定を受けた者である。ピアカウンセラーを養成し活動を拡大することで、ピアカウンセラーに関する認知を広めることができ、またカウンセラー自身の活動の活性化にもつながると考える。</p> <p>2) 専門家による支援</p> <p>思春期の子どもたちへの支援としては、直接子どもたちに関わるだけでなく周囲の大人（保護者、学校関係者等）に対する支援も重要である。これらの人々を対象とした市民公開講座の開催を通して思春期保健に関する問題提起・情報提供・関係者の交流の機会を設けることは、大人たちへの啓発活動となりひいては思春期の子どもたちの心身の健康づくりに寄与できると考える。</p>
------------------------	--

平成28年度 思春期への大学生によるピアサポート事業実績

1. 実施年度

平成28年度

2. 事業実施内容

1) ピアカウンセラー養成講座（前期コース）の実施

開催日程；平成28年9月10～13日（計4日間）

開催場所；青森県立保健大学

実施状況；高村寿子氏を講師として招聘して実施した。参加者は本学学生6名であった。日本ピアカウンセラー・ピアエデュケーション研究会の養成カリキュラム（前期コース）の全てのプログラムに参加し、修了証が授与された。

2) ピアカウンセラー養成講座（後期コース）の実施

開催日程；平成29年2月4・5日

開催場所；青森県立保健大学

実施状況；高村寿子氏を講師として招聘して実施した。参加者は前期コースを修了した本学学生のうち6名であった。日本ピアカウンセラー・ピアエデュケーション研究会の養成カリキュラム（後期コース）の全てのプログラムに参加し、修了証が授与された。

3) ピアルームの開催

(1) 開催日程；平成28年10月9日（1日間）

開催場所；青森県立保健大学

実施状況；本学大学祭の期間中にピアルームを設置し、大学祭に来訪した中・高校生を対象に活動した。参加者は20名であった。

(2) 開催日程；平成29年1月10日

開催場所；青森県立保健大学

実施状況；大学構内にピアルームを設置して活動を行った。参加者は5名であった。

4) 市民公開講座の開催

開催日程；平成28年7月9日

開催場所；青森県立保健大学

講演テーマ；「ネット・スマホ利用により生じた焦眉のリスクと大人の責務～ポルノ・性情報、ネット依存・デジタル認知障害・健康被害を焦点として～」

講師；大谷良光氏（子どものネットリスク教育研究会 代表）

実施状況；上記の講師・テーマで一般市民を対象とした公開講座を実施した。参加者は小・中・高・大学の教職員やPTA関係者、医療福祉関係者、大学生など39名であった。講演内容のアンケートによる評価は「非常に良い」75%、「良い」25%と好評であった。

5) まとめ

本事業において思春期のピアカウンセラーを6名養成することができた。ピアルームも昨年から継続して2回実施することができた。今後も継続的に活動してもらうことにより、思春期へのサポートの充実およびさらなるピアカウンセラーの養成に繋げていきたい。

市民公開講座では、近年社会的問題となっているネットリスクに関するテーマで講座を開催した。講座に参加した教育関係者がこれをきっかけとして中学校での講演を開催するなど大人の連携にもつなげることができ、効果的な啓発活動及び情報提供ができた。

3. 事業完了年月日

平成29年3月1日

市民公開講座の開催 (2016. 7. 9)



ピアカウンセラー養成講座 (前期コース) の開催 (2016. 9. 10~13)



アクティブリスニングスキルのセッション 1



アクティブリスニングスキルのセッション 2



感情の言葉さがしのセッション 1



感情の言葉さがしのセッション 2



コ・カウンセリング演習



小集団を中心としたピアカウンセリング



自己決定能力を高めるエクササイズ 価値討論 1



自己決定能力を高めるエクササイズ 価値討論 2



セクシャリティ総論□-1



セクシャリティ総論□-2



セクシャリティ各論 I



セクシャリティ各論 II



セクシャリティ各論 III



実演発表

ピアカウンセラー養成講座（後期コース）の開催（2017. 2. 4～5）



ピアカフェ（活動報告）1



ピアカフェ（活動報告）2



価値エンカウンター演習 1



価値エンカウンター演習 2



セクシャリティ再構築 1



セクシャリティ再構築 2