



令和2年度
青森県立
保健大学
大学祭

テーマ Make You Happier
2020

CONTENTS

- p1 目次、学長・大学祭実行委員長挨拶
- p2 ヘルスリテラシークイズ・スタンプラリー
- p3.4 大学構内図
- p5 日中スケジュール
- p6 夜祭スケジュール
- p7.8 出店紹介 (A. B. C棟)
- p9 出店紹介 (屋外)
- p10~14 協賛企業紹介

学長挨拶 “制約と幸福”

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) は、瞬く間に世界中に拡散し、今なお、COVID-19 コントロールへの挑戦が続いています。

この間、移動や集団活動の自粛、手洗い・マスクの着用など、これまで経験したことのない様々な制約の中で苦しい時を過ごしてきたことでしょう。そんな中で、今年の大学祭のテーマは「Make You Happy 2020」です。苦しい中でも幸せを取り戻そうよというメッセージです。制約や苦しさの中でどうしたら幸せになれるか、皆で創造性を働かせ考えていきましょう。「制約があるから創造的になる」といわれます。今こそ創造性の翼を広げて幸せを取り戻しましょう。

出張がなくなって家にいることが多くなり、マスクを手作りしようと思い立ちました。マスクは残念な結果でしたが、布巾ならと思って、たまっていたタオルで布巾をたくさん作りました。私の幸せな時間を見つけました。



学長 上泉和子

実行委員長 挨拶

今回、大学祭の実行委員長を務めさせていただく新留と申します。本日は青森県立保健大学の大学祭にお越しいただき誠にありがとうございます。

今年度の大学祭のテーマは「Make You Happy 2020」です。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大によって世界中の人々が大変困難な時代となっており、自由が少ない窮屈な日々を過ごすことを余儀なくされています。その中でこの大学祭を通して、学生たちの笑顔や幸せを発信し、日本中、いや世界中が明るく活気づくことができるきっかけになればいいなと思っています。

昨年度とは異なり、さまざまな制限をされた中で、実行委員全員で工夫を凝らし、ステージ企画や出店を用意しております。その中で皆さんに青森県立保健大学の大学祭を楽しんでいただけたら光栄です。

青森県立保健大学 大学祭実行委員会
実行委員長 新留温大

ヘルスリテラシークイズ

日時 10月10日(土)12:10~12:50

場所 講堂

健康に関するクイズ大会!!!
豪華景品や参加賞も用意しています!!
保健大学ならではの楽しい企画になっています!!
ぜひみんな来てね!!



スタンプラリー

2	4	6
	3	5

大学の中にある5つのコーナーでスタンプを押そう!!
スタンプがそろったら外の本部のテントでプレゼントがもらえるよ!
2番目のスタンプの場所のヒントは「サークル発表をしている建物の中」
スタンプを押したら次のスタンプのヒントを見て進もう!
ゴールの本部のテントでみんなが来るのを待っているよ!!!

青森県立保健大学 構内図

キャンパスマップ





講堂の中は
飲食禁止
です。

保健大学へようこそ！！
マスク・手洗いをしっかりして、
大学の中を見て回ってね！
並ぶときは前の人と1m間隔をあけてね！
大学の中(講堂・教室など)は入れる人数が限ら
れています。係の人の指示に従ってください！
飲食物の共有は避けて、ゴミは袋に1つにまと
めてゴミ箱に捨ててね！





DAY
DUX

TIME
LIWE

SCHEDULE
SCHEDULE



10日 (土)

11日 (日)

	講堂	講堂	A111	体育館
10:00	10:00~11:00 In Chapel (アカペラ)	10:00~11:00 ステレオカンパニー (バンド演奏)		
10:10				
10:20				
10:30				
10:40				
10:50	11:00~11:30 テクニカルサークル (ダンス)	11:30~11:50 社会福祉学科1年 有志	11:00~11:30 吹奏楽	
11:00				
11:10				
11:20				
11:30				
11:40	12:10~12:50 ヘルスリテラシー クイズ	12:00~12:35 ルーティン動画 選手権		
11:50				
12:00				
12:10				
12:20				
12:30	12:50~13:50 In Chapel (アカペラ)	12:45~13:45 In Chapel (アカペラ)		
12:40				
12:50				
13:00				
13:10				
13:20	13:50~14:10 理学療法学科3年有志	13:45~15:00 テクニカル サークル (ダンス)	14:00~15:00 In Chapel (アカペラ)	
13:30				
13:40				
13:50				
14:00				
14:10	14:10~15:00 人狼大会			13:15~14:00 書道 パフォーマンス
14:20				
14:30				
14:40				
14:50				
15:00	15:00~16:00 ステレオカンパニー (バンド演奏)			
15:10				
15:20				
15:30				
15:40				
15:50	16:00			
16:00				



※イベント内容、出演者並びにイベント時間帯は、天候や進行状況などにより変更となる可能性があります。予めご了承ください。

NIGHT

FESTIVAL

SCHEDULE

9日 (金)

10日 (土)

11日 (日)

前夜祭

中夜祭

後夜祭

18:00	18:00~18:10	18:00
:10	オープニング・三味線	:10
:20	18:10~18:35	:20
:30	出店PR動画	:30
:40	18:35~19:30	:40
:50	In Chapel	:50
19:00	(アカペラ)	19:00
:10		:10
:20	19:30~19:50	:20
:30	ステレオカンパニー	:30
:40	(バンド演奏)	:40
:50		:50
20:00		20:00
:10		:10
:20		:20
:30		:30
:40		:40
:50		:50
21:00		21:00

18:00	18:00~19:00	18:00
:10	オープニング	:10
:20	AUHW総選挙	:20
:30	Cute Boy	:30
:40	Cool Girl	:40
:50	ミスター保健大	:50
19:00	ミス保健大	19:00
:10	19:00~19:30	:10
:20	テクニカルサークル	:20
:30	(ダンス)	:30
:40	19:30~20:45	:40
:50	ビンゴ大会	:50
20:00		20:00
:10		:10
:20		:20
:30		:30
:40		:40
:50		:50
21:00		21:00

18:00	18:00~18:40	18:00
:10	オープニング	:10
:20	動画コンテスト	:20
:30		:30
:40	18:40~19:05	:40
:50	ミスター・ミス	:50
19:00	保健大結果発表	19:00
:10	& 出店成績発表	:10
:20	19:05~19:25	:20
:30	二日連続企画	:30
:40	(イントロ王)	:40
:50	19:25~20:35	:50
20:00	ビンゴ大会	20:00
:10		:10
:20		:20
:30		:30
:40	20:35~20:45	:40
:50	フィナーレ	:50
21:00		21:00

※イベント内容、出演者並びにイベント時間帯は、天候や進行状況などにより変更となる可能性があります。予めご了承ください。



A棟 出店紹介



A103(一日目) 看護学科同窓会

保健大学を卒業した先輩
たちはどうしている？
先輩たちの活躍をポスター
に掲示しています！

A104~106 ヘルスプロモーション 戦略研究センター

公開講座や各研修内容など、ヘルス
プロモーション戦略研究センターで
行っている事業について紹介しま
す。また、今年のヘルスプロモー
ション実践活動を行う4チームの活動
についてもポスター展示します！

A107 バスケサークル

今年も焼き鳥と
ジュース売ります！
是非買いに
来てください！！

A109 芸術研究サークル Porta

ハンドメイド作品を
何点か販売していま
す。良ければご覧く
ださい。

A110 スマイルサークル

活動するときに使う媒
体の掲示をします！
是非見に来てくださ
い！！

A111 アカペラサークル IN CHAPEL

みんな大好き！フライドポテトを去
年に引き続き、今年も販売します。
味は3種類！さらにチュロスも一
緒に売っているので
みなさんぜひお越し下さい！

A112(一日目) 環境科学技術研究所

研究成果等の紹介をパネ
ル展示で行い、放射線の
飛跡を観察することがで
きる「霧箱製作体験」を
行い、科学体験をしても
うります。

A棟ロビー 森の工房 ふれ・あい

木工作品や、さをり
織り作品を販売して
おります！
ぜひ来てね！

注意事項

飲食物の共有は避け、
ゴミは袋に一つにまとめ縛
ってお持ち帰りください。

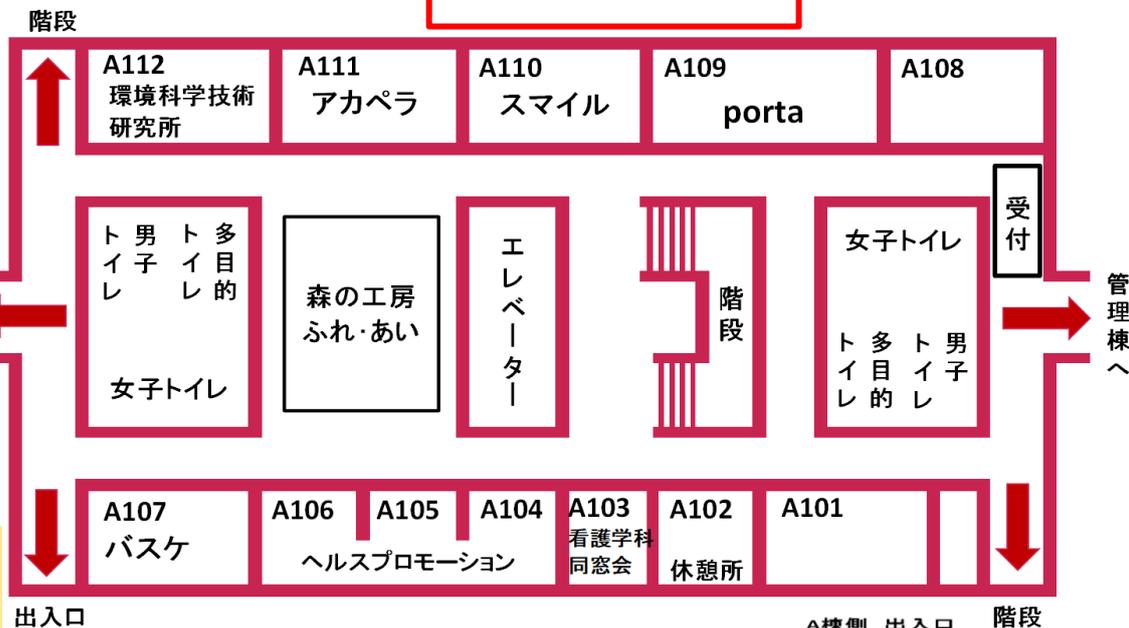


コミュニティホール 学生自治会 縁日

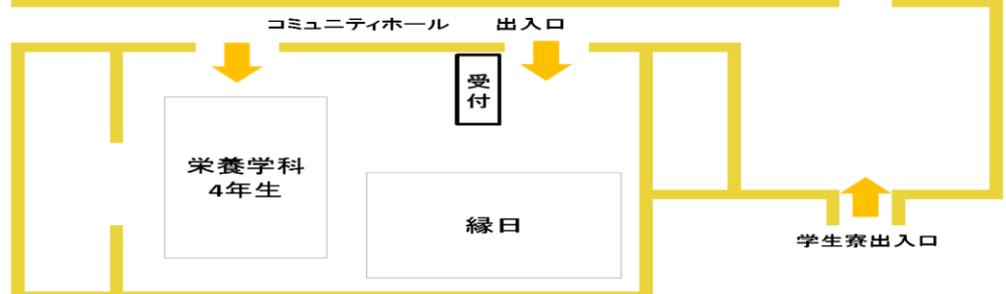
今年の縁日は
「輪投げ、ボールカッ
プイン、お菓子釣り」を
やっています！
ぜひあそびに来てくださ
い！！

コミュニティホール 栄養学科4年生

え、栄養学科4年生が
2年ぶりに出店する、
だと...?!



C棟 コミュニティホール出店紹介



B棟 出店紹介



B101
授乳室

ベビーベッドを用意しております。お子様連れの方はこちらの教室をご利用ください。

B103
卓球サークル

射的で景品を当てましょう！
ぜひ、お越しください～

B105
発達保障研究会

中まで味の染みた
玉こんにゃく!!!
ぜひ買いに来てください！

B107
ミスタードーナツ

あのミスドが保健大に
やってきた!!

B109
最遊記

ポテト&ナゲットとトルネードポテトを販売しています！
様々な味付けを用意しています！
是非来てください！

B110
津軽三味線サークル

津軽三味線の演奏を
聴けます！
また、うどん、そばの販売も
しております！

B112、113
司法福祉を考えるパネル展
(社会福祉学科)

刑務所内での教育内容や出所までの
プロセスをパネルで展示します。
また刑務所内で受刑者が作った刑務
作業品も展示しています。

B114
サッカーサークル

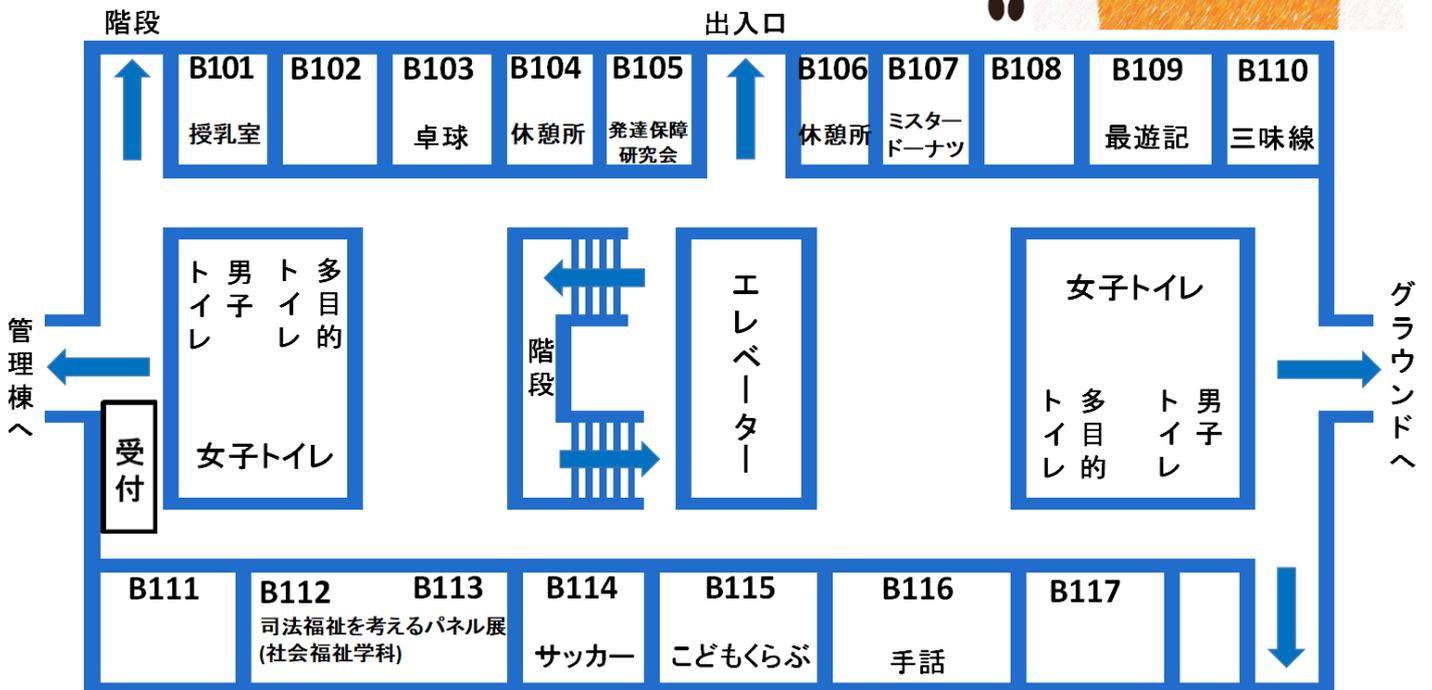
手軽に食べられるピザを
販売します!!

B115
こどもくらぶ

ミサンガとスライム作り体
験を行っています!! 私た
ちと一緒にミサンガとスラ
イムを作りませんか?

B116
手話サークル

手話に関する展示をしています！
興味のある方はぜひ気軽に遊びに
来てください！



協賛企業紹介



今年度も多くの企業から協賛金のご協力をいただきました。
誠にありがとうございました。

★★ 看護学科同窓会です ★★

看護学科同窓会では、Facebook・Twitterに
様々な情報を発信していきますので、
皆様のご登録をお願い致します。

Facebook



Twitter



AUHW
看護学科同窓会

看護学科同窓会 交流会のお知らせ

日時： 2020年10月10日(土) 13:00~16:00

場所： 青森県立保健大学 A棟 A103

内容： 本学を卒業し、現在、看護師・保健師として活動している
卒業生の大学卒業後から現在に至るまでの様々な経験
についてポスターに掲示しています。
卒業生から直接話を聞くこともできます。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。
お待ちしております。

★★ 看護学科同窓会は、大学祭に協賛しています ★★

信頼出来る事務機のコンサルタント

青森精機株式会社

本 社
〒030-0131 青森問屋町二丁目12番地23号
TEL (017)738-2106(代表)
FAX (017)738-0858

十和田営業所
〒034-0092 十和田市西一番町10番27号
TEL (0176)22-3253(代表)
FAX (0176)24-1192

焼肉ホルモン
ガハツ

小柳店 ☎017-765-5125

住所/青森市小柳3-3-2
営業/11:00~14:00、17:00~23:00

 株式会社 **Gジコ・クリエイト**
青森モータースクール
2013.4より弊社は旧社名から株式会社ムジコ・クリエイトに変更となりました
ISO 9001
TQA-R10025

私たちは安全な交通社会人の育成により、事故の無い社会づくりに貢献します

運転免許は青森モータースクールで



大きな樫の木も一粒のどんぐりから

南内科循環器科医院
院長 南 収
青森市岡造道一丁目17番8号
電話 017-741-1616



チーズ&ワイン
ビストロ **水里園**

Cheese & Wine 
Bistro Suirien

〒038-0024 青森市浪館前田4-30-27
Tel & Fax 017-735-3988
営業時間 | 18:00-23:00 定休日 | 水・日・祝
Food 18:00-21:00 Drink 18:00-23:00 (L.O.22:30)



三上皮膚科

青森市緑1丁目19-6(ジャスコ北通り)
緑医院 院長 三上英樹
☎735-5551

青森市桜川4丁目22-14(桜川市営住宅南)
桜川医院 院長 三上幸子
☎741-5551



株式会社 **マイダ**

マエダストア虹ヶ丘店
〒030-0948
青森県青森市虹ヶ丘
1-15-1

電話(017)765-1011
FAX(017)765-1778



保健大学から一番近いコンビニ！

マチのほっとステーション
LAWSON

ローソン青森虹ヶ丘店 青森浜館2丁目店
元気なクルーに会いに来てください！

24時間営業

青森市虹ヶ丘1-12-5
TEL 017-744-1563

レストラン河童亭から受け継いだ伝統ある老舗の味

河童亭
MASAYUKI

<営業時間>

昼11:00~3:00PM/夜5:00~9:00
虹ヶ丘1丁目2-7 ☎744-1234

山上きよし眼科

【あじさい館北側】 ☎017-721-1160



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	◎	◎	◎	◎	◎	◎
午後 0:30~2:30	昼 休 み					
午後 2:30~6:00	△	◎	◎	休	◎	休

△は、午後4:30~6:00のみ診療
休診：日曜、祝祭日、木曜・土曜午後
入院設備有り
〒030-0813 青森市松原3丁目9-52
眼科専門医
院長 山上 潔

HAIR

QUALIA

〒030-0941 青森市自由が丘2丁目15-1

TEL017-752-8969

定休日 月曜日

<受付時間>

平日：9:30~12:00
15:00~19:00

水、土：9:30~12:00

休診日：水曜午後、第三土曜、日曜、
祝日

(2020年9月1日から変更)



さかがみ歯科クリニック

〒030-0915 青森市小柳6丁目18番3号

予約はTELで TEL 017-743-8110

ウラセラ

東バイパスショッピングセンター

TEL017-737-1885、青森市八重田4丁目2-1

■営業時間

・食料品 午前9時~午後10時

・専門店 午前10時~午後9時

[日・祝は全館9時開店]

※一部専門店はその限りではございません。



Realize Your Future — 彩りのある未来へ —

不二印刷工業株式会社

〒030-0902 青森市合浦一丁目10番16号
http://www.fujiinsatu.com

Tel.017-741-5439 Fax.017-741-2541

24時間営業中！！

ローソン青森造道店

青森県青森市造道3-1-23

TEL 017-744-1621



青森県青森市浜館5-3-5
TEL : 017-744-9229
営業時間 : PM 17:00~22:00
ラストオーダー : PM21:30)



青森浜館1丁目店
青森県青森市浜館1丁目5番29
TEL : 017-743-1178

あなたと、コンビニに、

FamilyMart

青森佃三丁目店 24時間営業中！
青森市佃3-2-2
TEL 017-765-4672

(有) 青森ウィールチェアー

福祉用具貸与・特定福祉用具販売・住宅改修



〒030-0112 青森市大字ハッ役字矢作74-8

☎ (017) 762-3377・FAX (017) 739-8211

あなたと、コンビニに、

FamilyMart

青森浜館四丁目店 24時間営業中！
青森市浜館四丁目13-16
TEL017-765-1677



エフクリニックは

分娩
生殖医療
内視鏡手術
婦人科がん検診
遺伝カウンセリング

などを行っている産婦人科クリニックです

院長 藤井 俊策
副院長 小口 隆明

〒030-0843 青森市浜田3-3-7
TEL 017-729-4103 FAX 017-729-4108
www.efclinic.com

青森市小柳六丁目4番22号

千代谷皮膚科

千代谷 成史

TEL 017-742-7700



内科 循環器科 呼吸器科
盛ハート・クリニック

院長 盛 勇造

みんな いーはーと
お問合せ・予約 017-777-1810

青森市奥野1-1-9 (みちのく銀行本店山手)



AGAMUSI ONSEN HOSPITAL

精神科・心療内科
一般社団法人 青森精神医学研究所

附属 浅虫温泉病院

理事長 横山 北斗
院長 川合 久生

〒039-3501 青森市大字浅虫字内野 27 番地 2
TEL 017-752-3004 FAX 017-752-3194

ラブラッド会員大募集！

献血カードをお持ちの方は是非ご登録ください。



かんたん会員登録はこちらから→

<http://www.jrc.or.jp/donation/club/>

青森県赤十字血液センター



虹ヶ丘内科 クリニック

院長 工藤 育男

診療時間

月～金曜日 午前 8 時 45 分～12 時 30 分
午後 2 時～6 時
土曜日 午前 8 時 45 分～12 時 30 分
日曜日、祭日 休診

* 時間外と休日は電話連絡の上、受診お願いします

青森市虹ヶ丘 1 丁目 3 番 13 号
TEL (017) 765-1177

マチのほっとステーション
LAWSON

ローソン南佃2丁目店

元気なクルーさん募集中！！

24時間営業

青森市南佃 2 丁目 1-3
TEL 017-741-9197

おやき屋本舗浜館店

住所 青森市浜館 5 丁目 3-3-10

TEL 017-722-8650

営業時間 9:00～19:00



安心で安全。
生協はみんなの暮らしを応援しています。

青森県民生協

青森県民生協つくだ店

TEL: 017-742-1424
〒030-0963 青森県青森市中佃 2 丁目 19-23



青森東店

〒030-0919

青森県青森市はまなす 1 丁目 1-21

TEL : 017-737-3058

営業時間: 10:00～1:00



えらデンタルクリニック

〒030-0941 青森市自由ヶ丘 2 丁目 7 の 26
TEL (0177) 44-1081

院長

江良安弘

青森県立保健大学 大学祭実行委員会

実行委員長 新留温大

実行副委員長 沖田壮馬

企画部門長 石田祥己
松山春風

出店部門長 石田彩花
木村仁映

夜祭部門長 佐藤遼典
高橋栞那

広報・外部部門長 小松朋佳
清水桃香

ポスターデザイン 松坂颯大