

# 「幸せホルモン」

～人との繋がりでセロトニン増えるってよ!?!～



令和5年

10:00～16:00 一般開放

## 青森県立保健大学 大学祭

10/7(土)

10/8(日)



d-ize

トークショー開催!

13:00～14:30



ママタルト



ぶたマンシモス

お笑いライブ開催!

13:00～13:45

出演者は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承下さい。



# 目次

目次	p 1
学長・大学祭実行委員長挨拶	p 2
保健大学を探索しよう！スタンプラリー	p 3
青森県立保健大学同窓会企画	p 4
大学構内図	p 5、6
ゲストの紹介	p 7
日中スケジュール	p 8
出店紹介（A・B・C棟）	p 9、10、11、12
出店紹介（屋外）	p 13





# 学長・大学祭実行委員長



## 挨拶

### 大学祭の開催によせて

「幸せホルモン」をテーマとした大学祭の開催、おめでとうございます。

また、この機会に青森県立保健大学のキャンパスにお越しいただきましたすべての方に、お礼を申し上げます。

2日間という限られた期間ではありますが、そこでの様々なふれあい、感動などによって、多くの皆さまの「幸せホルモン」が高まりますことを心より祈念申し上げます。

また、大学祭の準備・実施にあたり大活躍の大学祭実行委員会の皆さんや、たくさんのプログラムに参加の学生の皆さん、そしてそれらの活動を支えてくださった教職員およびすべての皆さまに改めて感謝いたします。

どうぞ、大いに楽しんで、心に残る良い体験につなげてください。

青森県立保健大学学長 吉池信男

### 実行委員長 挨拶

本日は青森県立保健大学大学祭にお越しいただきありがとうございます。新型コロナウイルスが第5類に移行し、今年は3年振りに外部から芸能人の方を招くことができました。多くの人にお力添えいただいたおかげで、本日無事に開催できましたこと、大変嬉しく思います。今年の大学祭のテーマは、「幸せホルモン」～人との繋がりです。幸せホルモンと呼ばれるセロトニンには、やる気や幸福感に繋がると言われています。セロトニンは、適度な運動や睡眠で増やすことができます。加えて【人との触れ合い】や【喜怒哀楽】などの感情を動かすことでも、幸せホルモンは活性化されると言われています。大学祭にいらしてくださった皆様と本学学生との繋がりを通して、また、大学祭での楽しみや喜び、感動を通してセロトニン（幸せホルモン）を増やすことで幸福感を持っていただけるような大学祭にしたいという思いが込められています。この2日間を通して、保健大学にお越しくくださった皆様と大学祭に関わる全ての方々の幸せホルモンが増えることを願い、準備を進めてまいりましたので、楽しんでいただければ幸いです。最後に、この場をお借りして、開催までご協力いただいたすべての方々に心より御礼申し上げます。

青森県立保健大学 大学祭実行委員会 実行委員長 中

島雅


# スタンプラリー

保健大学を探索しよう！

スタンプを全部集めると絵が出てくるよ

いざ！実行委員からの挑戦！

2のヒントは…

2	4	6
	3	5

大学内にあるスタンプを見つけて全部集めたら本部で景品をゲット！



# ホームカミングデー

## 青森県立保健大学同窓会

Welcome

1

企画その1 **どなたでも参加OK**  
『ようこそ! d-iZeさん』

日時 令和5年10月7日(土)13:00~14:30  
(大学祭1日目)

場所 保健大学大学祭 野外ステージ  
◇青森県出身。テレビやラジオに多数ご出演されている  
d-iZe(ダイズ)さんの、ちょっと前向きになれるトークショー☆



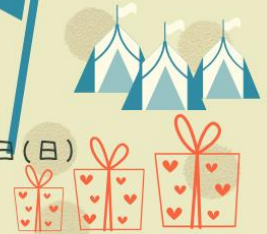
**どなたでも参加OK**

2

企画その2  
『重さ当てクイズ』

日時 令和5年10月7日(土)8日(日)  
10:00~16:00  
(大学祭2日間)

場所 管理棟前 特設テント  
◇置かれているモノの重さを当ててみよう!  
正解者には後日、素敵な賞品が...♪



企画その3-2

3

企画その3-1

**どなたでも参加OK**

看護学科 研修会  
日時 10月7日(土)  
10時~12時、14時30分~16時(予定)  
場所 A102教室

「看護学科の在学生・卒業生に色々なことを聞いてみよう!」  
◇看護学科在校生(1年生、4年生)から大学生活について、卒業生から卒業後の様子について、お話しできるコーナーを準備しています。  
ぜひお気軽に遊びに来てください☆

**同窓会員限定**

栄養学科 研修会  
日時 10月7日(土)14時45分~16時  
場所 C棟N講義室1

- ・「検査機関の活動」
- ・「認定栄養ケアステーションの活動」

◇いずれも講師は同窓生が務めます♪  
◇管理栄養士・同職種の情報交換の場として、また、仕事に対するモチベーションを高めるきっかけ作りを目的とした研修会です。同窓生の関心も高い、栄養ケアステーションに関する講演を主軸に開催します☆  
Uターン・Iターン情報等も紹介予定です。

同窓会って聞いた事あるな~

へ~! 卒業生だけじゃなく  
在学生も同窓会員なんだ!



どういう活動してるんだろ?  
って思う時あるわ~(笑)  
へ~!  
公式LINEアカウントあるんだ!



# 大学構内図



## 飲食スペースについて



・飲食スペースは、A101、B109、  
コミュニティホール、屋外に2か

所設けています。そちらでの飲食をお願いいたします。  
(食堂は、7日の午後から飲食スペースとして使用可能)



・大学敷地内及び大学周辺は

**禁煙** です。

ご協力お願い致します。

・各棟、本部付近にゴミ箱を  
設置しています。

ごみの分別にご協力  
お願い致します。






令和5年

AUHW

# 大学祭お笑いライブ

場所：B棟前

屋外ステージ



ママタルト

日時：8日(日)

13:00~13:45



ぶたマンモス



# ステージスケジュール

10月7日 10時40分から体育館で書道パフォーマンス！！

10/7(土)

10	
30	オープニング
11	
30	ステレオ カンパニー
12	
30	
13	
30	d-izeさん トークショー
14	
30	
15	
30	ステレオ カンパニー
16	

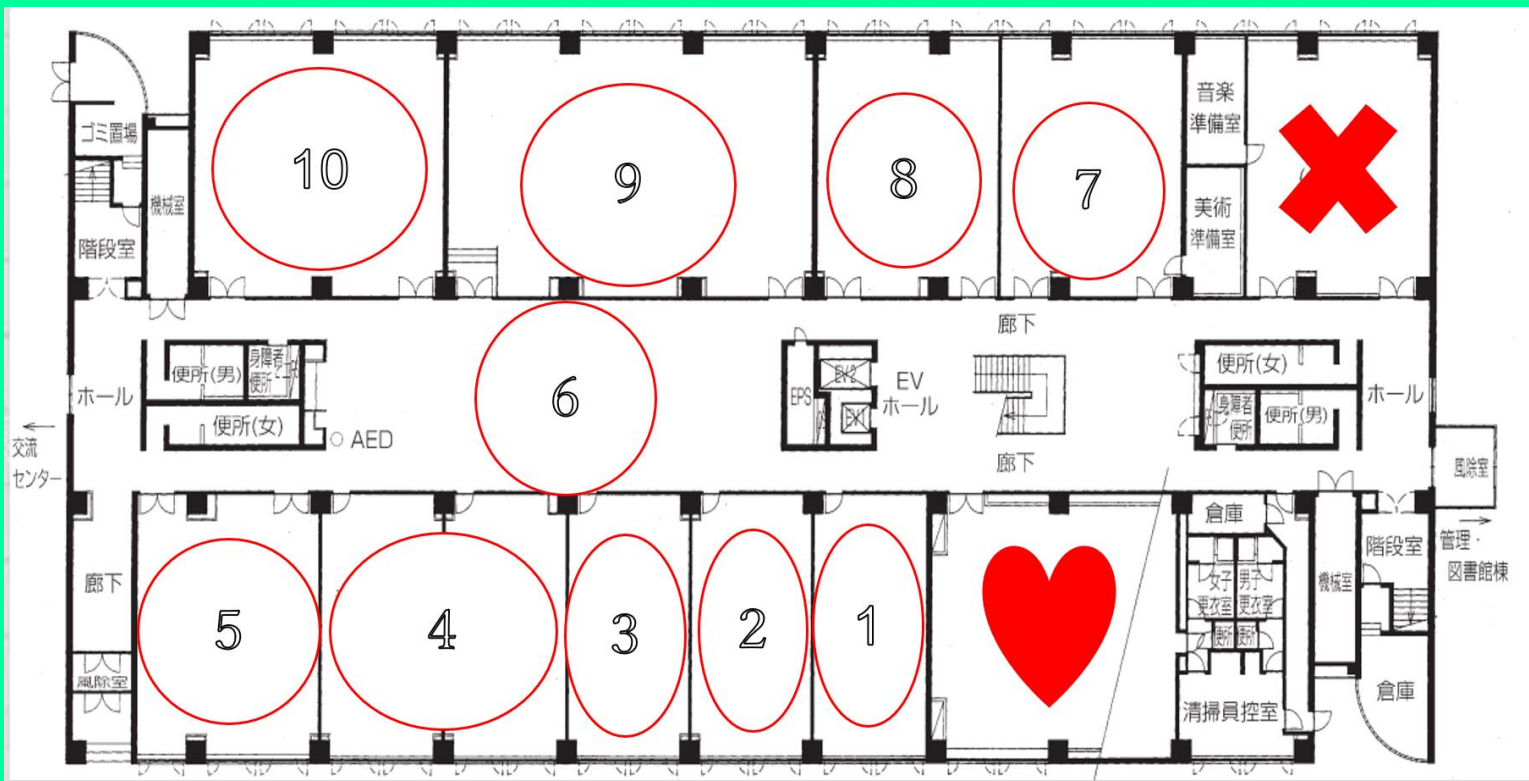
10/8(日)

10	
30	オープニング
11	
30	ステレオ カンパニー
12	
30	
13	
30	お笑いライブ
14	
30	テクニカル サークル
15	
30	ステレオ カンパニー
16	

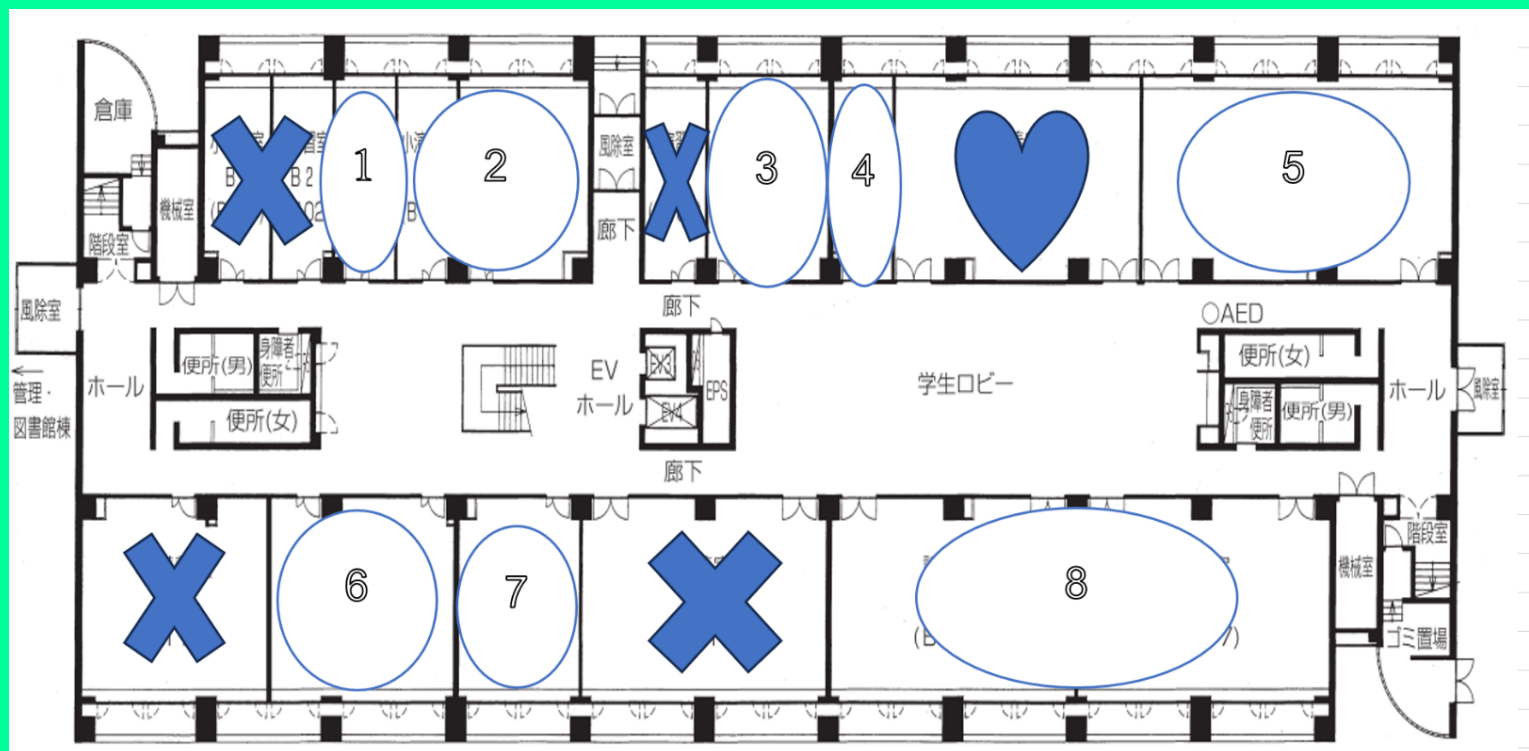
! 講堂

# 出店紹介 (A・B・C棟)

## A棟



## B棟





<p>① A102 看護学科同窓会 看護学科の在学生・卒業生にいろいろなことを聞いてみよう！</p>	<p>② A103 ヘルスリテラシー向上部 HL 向上部で健康チェック！あなたはどれくらい健康ですか？</p> <p style="text-align: center;"><b>10月8日13時からクイズ大会</b></p>	<p>③ A104 CFS（慢性疲労症候群）支援ネットワーク CFS（慢性疲労症候群）って知っていますか？</p>
<p>④ A105・A106 学生募集対策委員会 青森県立保健大学をのぞいてみよう！</p>	<p>⑤ A107 おかず味噌汁健やか力向上委員会 今年のおかず味噌汁は、土曜日「あったかジンジャー☆豚汁」、日曜日「キムチ千切みたいな味噌汁」を正午より限定150食で試食提供します！</p>	<p>⑥ A棟廊下 社会福祉法人積善会 森の工房ふれ・あい 森の中にあり、自然の中で障害を持った方が明るく楽しく過ごしている事務所です。</p>
<p>⑦ A109 芸術研究サークル porta 作品展示しています！ 良ければ遊びに来てください！</p>	<p>⑧ A110 青森県難病団体連絡協議会 難病とともにあおもり難連</p>	<p>⑨ A111 アカペラサークル 美味しいチュロスを作りました！</p>
<p>⑩ A112 津軽三味線サークル お団子とゼリーを販売しています！三味線体験や演奏もあります！</p>		

休憩室・飲食スペースはA101（ハートマーク）をご利用ください。

<p>① B103 授乳室</p>	<p>② B104・105 児童福祉研究会 ご褒美にパンケーキはいかかですか？心よりお待ちしております！</p>	<p>③ B107 ボランティアサークルめいと 大学祭で骨髄ドナー登録してみませんか？お待ちしております！</p>
<p>④ B108 ミスタードーナツ ミスド出張販売</p>	<p>⑤ B110 公益財団法人 環境科学技術研究所 放射線をみてみよう！科学体験（フラ板キーホルダー）やってみませんか？</p>	<p>⑥ B113 (7日 13:00~16:00はB116で開催) 司法福祉を考えるパネル展 刑務所出所者の社会参加について考えるパネル展示とディスカッション</p>
<p>⑦ B114 社会福祉法人七峰会 法人生産品（フリン・納豆等）を多数揃えておりますので、ぜひ遊びに来てください！保健大出身の職員もお待ちしております！</p>	<p>⑧ B116・B117 ソーシャルワーカーデーinあおもり 2023 ～ワーカーと語ろう！～ 各分野の現場を知る方々の「生の声」を聞いてみませんか？</p>	

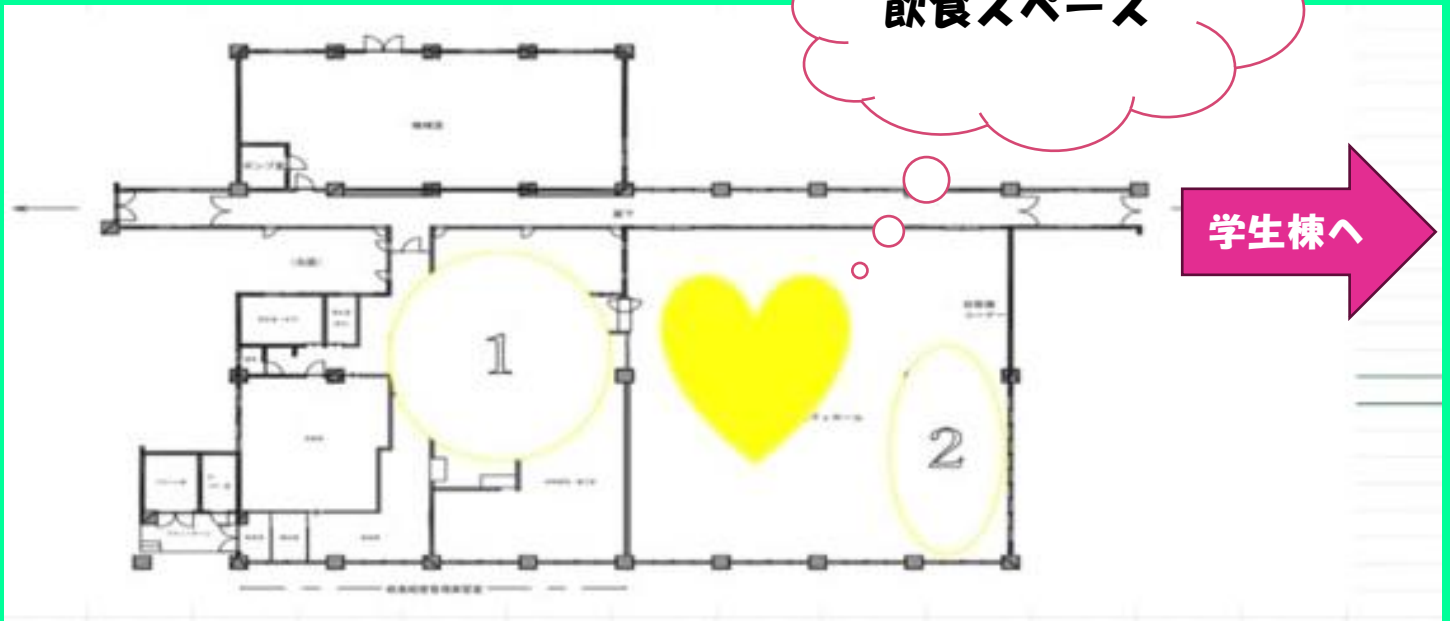
休憩室・飲食スペースはB109（ハートマーク）をご利用ください。

xのついている部屋は立ち入り禁止です。

お困りの際は、お気軽に本部までお尋ねください。



## コミュニティーホール (C棟)



### ① 給食室

栄養学科 4年

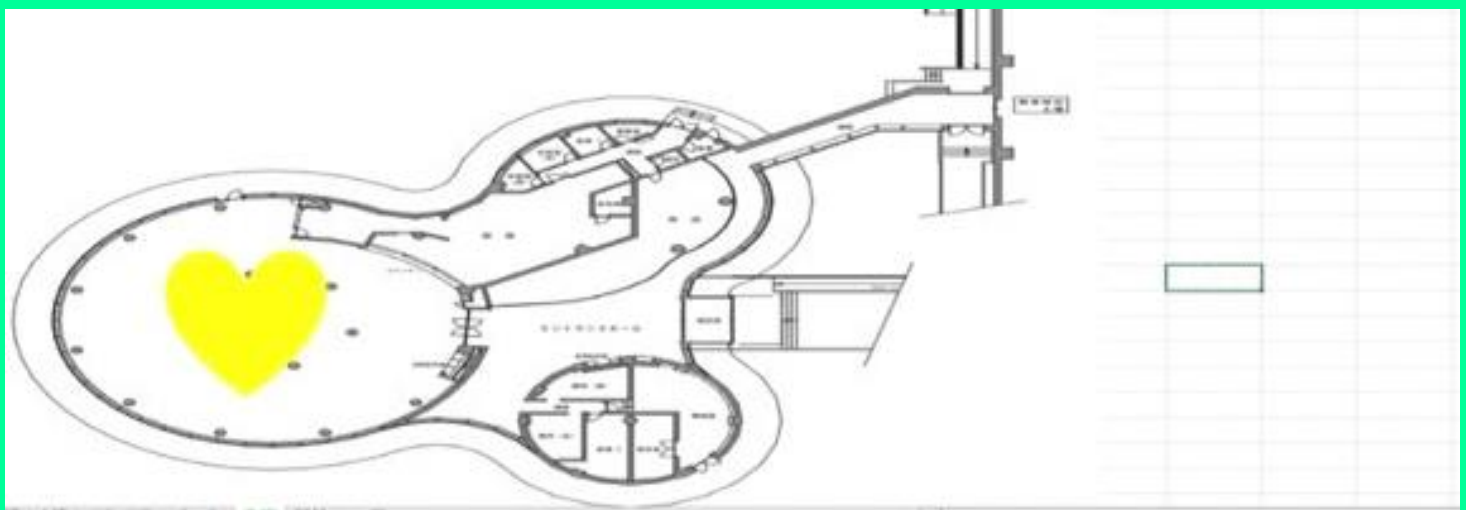
美味しさと栄養のバランスならおまかせ!  
たんげ、めえ、魯肉飯!

### ② 縁日

大学祭実行委員

輪投げ、ボールカッパ入れ、お菓子釣り、しよ?

## 交流センター (食堂)



休憩・飲食スペースとしてご利用ください。

(7日土曜日の午前のみ休憩室としての**使用不可**)

# 出店紹介 (屋外)

ハートマークは  
飲食スペース



## 本部

<p>① 青森県立保健大学同窓会 誰でも参加可能「重さ当てクイズ」で景品をもらおう!</p>	<p>② スポーツリハビリテーション学 研究室 秋の贅沢、炭火焼マシュマロ</p>	<p>③ 東青地区農村青少年クラブ連絡協議会 東青地域の若手農家です!おいしい食べ物づくりに励んでいます!!</p>
<p>④ 男子・女子サッカーサークル みんな大好きチキンナゲット!出来立てでお待ちしております!</p>	<p>⑤ 発達保障研究会 大人の方からお子様まで!はっけん名物玉こんにゃくと、青森名物ラクガキせんべい販売中!</p>	<p>⑥ キャリアサポート研究会 いろんな飲み物用意しています!!まだ暑いのでぜひお待ちしております!</p>
<p>⑦ バレーボールサークル あなたの心にアタック!!おいしさへビー級オム焼きそば</p>	<p>⑧ ステレオカンパニー フライドチキンとクリームソーダ!ぜひお召し上がりください</p>	<p>⑨ 最遊記サークル うーん、なんだろう。美味しいフランクフルト、かき氷、ポテト売るのがめっちゃいいですか?</p>
<p>⑩ 野球サークル “味に自信あり”今年もあの野球サークルの唐揚げが揚がっています!</p>	<p>⑪ 理学4年 たこ焼き&amp;チュロスのお店 ご来店お待ちしております!</p>	<p>⑫ 陸上競技サークル ワッフルとタピオカミルクティーとフルーツポンチを販売中!ご来店お待ちしております!</p>
<p>⑬ バスケットボールサークル 美味しい焼き鳥販売しています!ご来店お待ちしております!</p>		<p>受付(本部) &amp; 自治会 カップケーキ食べずにはられない!!</p>



# 【協賛企業紹介】

今年度も多くの企業にご協力いただきました。

ご協力ありがとうございます。

令和5年度 看護学科同窓会企画

看護学科の在学生・卒業生に  
色々なことを聞いてみよう！

10/7 (土) ▶A棟1階 A102教室(出入り自由♪)



看護学科の在学生・卒業生に  
直接話を聞くことができます。  
将来の自分の進路の参考に、  
ぜひお気軽にお越しください。  
お待ちしております。

本学の在学生(1年生・4年生)からは大学生活について、  
卒業生からは卒業後の看護師としての活動、就職先の病院に  
ついて、仕事とプライベートに関わる活動、他県からのUターン、  
大学院進学 などなど  
様々なことについてお話しし、また皆さんの聞きたいこと  
にお答えしたり、相談に乗ります。

他学科の学生も歓迎！ どなたも出入り自由です♪

信頼出来る事務機のコンサルタント

# 青森精機株式会社

本社  
〒030-0131 青森問屋町二丁目12番地23号  
TEL (017)738-2106(代表)  
FAX (017)738-0858

十和田営業所  
〒034-0092 十和田市西一番町10番27号  
TEL (0176)22-3253(代表)  
FAX (0176)24-1192



## えらデンタルクリニック

〒030-0941 青森市自由ヶ丘2丁目7の26  
TEL(0177)44-1081

院長

江良安弘

## ハンバーグレストラン びっくりドンキー®

青森東店

〒030-0919  
青森県青森市はまなす1丁目1-21  
TEL : 017-737-3058  
営業時間: 08:00~00:00

## 三上皮膚科

青森市緑1丁目19-6(ジャスコ北通り)

緑医院 院長 三上英樹

☎735-5551

青森市桜川4丁目22-14(桜川市営住宅南)

桜川医院 院長 三上幸子

☎741-5551



株式会社 ギジコ・クリエイト

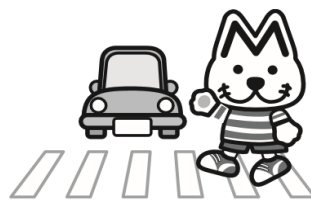
### 青森モータースクール

2018.4より弊社は旧社名から  
株式会社ムジコ・クリエイト  
に変更となりました



私たちは安全な交通社会人の育成により、事故の無い社会づくりに貢献します

運転免許は青森モータースクールで



レストラン河童亭から受け継いだ伝統ある老舗の味

## 河童亭 MASAYUKI

<営業時間>

昼11:00~3:00PM/夜5:00~9:00  
虹ヶ丘1丁目2-7 ☎744-1234



## MAEDA

株式会社 マエダ



マエダストア虹ヶ丘店  
〒030-0948  
青森県青森市虹ヶ丘  
1-15-1

電話 (017)765-1011  
FAX(017)765-

保健大学から一番近いコンビニ！

マチのほっとステーション  
**LAWSON**  
ローソン青森虹ヶ丘店

元気なクルーに会いに来てください！

24時間営業

青森市虹ヶ丘1-12-5  
TEL 017-744-1563

保健大学から一番近いコンビニ！

マチのほっとステーション  
**LAWSON**  
ローソン青森浜館2丁目店

元気なクルーに会いに来てください！

24時間営業

青森市浜館2丁目4-1  
TEL 017-752-8900

保健大学から一番近いコンビニ！

マチのほっとステーション  
**LAWSON**  
ローソン南佃2丁目店

元気なクルーさん募集中！！

24時間営業

青森市南佃2丁目1-3  
TEL 017-741-9197

HAIR

**QUALIA**

〒030-0941 青森市自由ヶ丘2丁目7-19

TEL 017-752-8969

定休日 月曜日

青森献血ルームへ来てね♪

輸血を必要とする患者さまのため、献血へのご協力をお願いします。

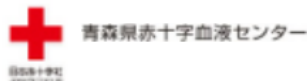


【受付時間】  
全血献血 9:15~12:45 / 13:45~17:00  
成分献血 9:15~11:50 / 13:45~16:20

【定休日】  
毎週火曜日・1月1日・12月31日

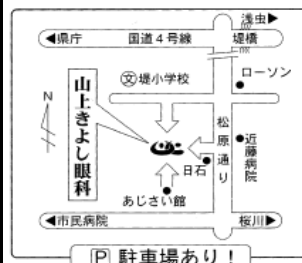
【フリーダイヤル】  
0120-649-489

青森市長島1-3-1日赤青森県支部4階



**山上きよし眼科**

【あじさい館北側】 ☎017-721-1160



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	◎	◎	◎	◎	◎	◎
午後 0:30~2:30	△	◎	◎	◎	◎	◎
午後 2:30~6:00	△	◎	◎	◎	◎	◎

△は、午後4:30~6:00のみ診療  
休診：日曜、祝祭日、木曜・土曜午後  
入院設備有り

〒030-0813 青森市松原3丁目9-52

眼科専門医  
院長 山上 潔



Realize Your Future — 彩りのある未来へ —

**不二印刷工業株式会社**

〒030-0902 青森市合浦一丁目10番16号  
http://www.fujiinsatsu.com

Tel.017-741-5439 Fax.017-741-2541



青森浜館1丁目店

青森県青森市浜館1丁目5番29

TEL : 017-743-1178



あなたと、コンビニに、

# FamilyMart

青森佃三丁目店 24時間営業中!!  
青森市佃 3-2-2  
TEL 017-765-4672

あなたと、コンビニに、

# FamilyMart

青森浜館四丁目店 24時間営業中!  
青森市浜館四丁目 13-16  
TEL017-765-1677

## おやき屋本舗浜館店

住所 青森市浜館5丁目3-3-10

TEL 017-722-8650

営業時間 9:00~19:00

## (有) 青森ウィールチェアー

福祉用具貸与・特定福祉用具販売・住宅改修



〒030-0112 青森市大字ハッ役字矢作74-8

☎(017) 762-3377・FAX(017) 739-8211

青森市小柳六丁目4番22号

## 千代谷皮膚科

千代谷 成史

TEL 017-742-7700



精神科・心療内科

一般社団法人 青森精神医学研究所

附属 浅虫温泉病院

理事長 石田 康正

院長 平野 喬

〒039-3501 青森市大字浅虫字内野27番地2

TEL 017-752-3004 FAX 017-752-3194

## 青森献血ルームへ来てね♪

輸血を必要とする患者さまのため、献血へのご協力をお願いします。



青森市長島1-3-1日赤青森県支部4階

【受付時間】

全血献血 9:15~12:45 / 13:45~17:00  
成分献血 9:15~11:50 / 13:45~16:20

【定休日】

毎週火曜日・1月1日・12月31日

【フリーダイヤル】

0120-649-489



青森県赤十字血液センター



## ウラセラ

### 東バイパスショッピングセンター

TEL017-737-1885、青森市八重田4丁目2-1

■営業時間

・食料品 午前9時~午後10時

・専門店 午前10時~午後9時

[日・祝は全館9時閉店]

※一部専門店はその限りではございません。

# 令和5年度大学祭実行委員会

実行委員長：中島雅

実行副委員長：佐藤千昌、佐藤未悠、  
畠山知華子

本部部門：佐藤由奈、熊谷桜希豊

企画部門：佐藤千昌、畠山知華子

出店部門：加藤智花、篠崎佑介

夜祭部門：諸見里まこ

広報・外部部門：佐藤未悠、中島雅

ポスターデザイン：中島雅