



報道関係者各位

平成29年9月27日
青森県立保健大学

「CHL (Challenge for Health Literacy) ～健やか力へのチャレンジ～」について

I. 背景

平成27年4月、本学は「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」をし、県民の健やか力（ヘルスリテラシー）向上に大学をあげて取り組んでおります。ヘルスリテラシー向上のためのPRとして本学大学祭にて4学科によるヘルスリテラシー関連の出展や、健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動チームの活動中間報告を行います。

II. 展示等の概要

1 日 時 平成29年10月7日（土）、8日（日）

2 場 所 青森県立保健大学内

3 展示等内容

①本学4学科の特徴を活かした出展を通じてヘルスリテラシー向上をPR

看護学科……血管年齢（脈波）、内臓脂肪測定、健康相談

理学療法学科…骨密度測定

社会福祉学科…ストレスとの付き合い方

ココロを少しだけ軽くするために「マインドフルな呼吸とaha体験」

栄養学科……食育SAT（サット）システムによる食事の栄養価等測定

②健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動 中間報告（ポスター形式での掲示）



III. 参考(昨年度大学祭展示の様子)

平成28年度は、「血管年齢（脈波）、内臓脂肪測定（看護学科）」、「骨密度測定（理学療法学科）」、「ストレスチェック簡易テスト、パズルを活用したaha体験（社会福祉学科）」、「食育SATシステムによる食事の栄養価等測定（栄養学科）」、「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動 中間報告」等を行い、多くの皆様にご来場いただきました。



4学科による出展は、ご来場の皆様が体験していただける内容となっております。皆様お誘いあわせの上お越しください。

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL: 017-765-2009 FAX: 017-765-2688

担当: 事務局経営企画室 永澤、阿保
