



報道関係者各位

令和2年7月29日  
青森県立保健大学

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止策の 実践を通じた新しい生活様式版応援企画

本学の新たな活動として、「新しい生活様式」の中で学生が学び、皆が元気となる企画を進めています。

### I. 納涼祭（8月4日開催）（青森県立保健大学納涼祭実行委員会主催）

“県民の夏”の象徴である青森ねぶた祭が中止となり、学生ボランティア“じよっぱり隊”の活動も中止となりました。そのため、**少しでも皆が元気になれるよう、学生主体の活動として「納涼祭」**を実施します。実行委員会の学生達は企画力・行動力を身につけ、感染症対策の基礎の講義とイベント時における新型コロナウイルス対策の実践を通し、**対人ケア専門職としての健康管理行動を学ぶ**ことができます。

特に1年生は入学当初からコロナ禍のために、サークル活動を含めて学生間での交流がとても少なく、楽しみにしていたねぶたも経験できません。そこで、学生の発案により、**ねぶた色を出した企画と新入生向けサークル紹介**などを実施予定です（※当日のタイムテーブルについては裏面）。

【企画】 金魚ねぶた・うちわの制作、跳人体験、ねぶた展示、実演・動画等によるサークル紹介、他

### II. 「新しい生活様式」の中で皆が元気になれる提案型ヘルスプロモーション活動

#### 1. 保健大生発信！ 新しい生活様式飲食店応援プロジェクト（活動代表者：社会福祉学科 宮本 雅央）

保健大生が従事するアルバイト先の飲食店情報を発信する学内向けサイトをつくり、**学生の発信により応援**します。自粛が続いていた人も飲食店を利用するきっかけをつくるとともに、店舗利用に伴う感染防止の実践を通し、**健康管理行動と幸福感とのバランス**の取れた **NEW LIFESTYLE** を目指します。

#### 2. 「新しい生活様式」を取り入れた身体測定会 ～体組成(体重、体脂肪、筋肉量など)・骨密度測定を実施しませんか～（ヘルスリテラシー向上部；活動代表者：看護学科 倉内 静香）

学生や教職員に対して「**新しい生活様式**」をとり入れた**身体計測会**を企画・実施し、その測定結果に対してアドバイスを行い、学生や教職員の**ヘルスリテラシー向上**を支援します。

問い合わせ\*\*\*\*\*

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-4062 FAX:017-765-2021

担当：キャリア開発・研究推進課 大西、永澤

\*\*\*\*\*



# 保健大学納涼祭

ねぶたがなれと夏じゃない！がんばろう保健大生！！

## タイムテーブル

時間	内容	場所
13:00～	<ul style="list-style-type: none"><li>●金魚ねぶたA 制作(本格ver.) ・講師を招き、講師と一緒に制作します。 ・墨書き ～ ロウ描 ～ 彩色</li><li>●金魚ねぶたB 制作(お手軽ver.) ・各学科 &amp; 大学院カラーの折り紙を使って制作します。</li><li>●うちわ制作 ・ねぶたの画材を使って、講師と一緒に制作します。</li></ul>	屋外(講堂前) (雨天:体育館)
	<ul style="list-style-type: none"><li>●サークル紹介 ・実演あり</li></ul>	講堂 & 講堂脇屋外ステージ
～18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>●ねぶた囃子披露</li><li>●跳人体験 ・実際にハネト衣装を着て、跳ねてみよう！</li></ul>	屋外(講堂前) (雨天:体育館)

※進行状況等により、変更となる場合があります。

当日は、浴衣や甚平での参加も大歓迎！

また、露店ではおいしい食べ物・飲み物を用意しています。開店 15:00～

【メニュー】

からあげ、ナゲット、たいやき、揚げタコヤキ、フライドポテト、焼きそば、おにぎり、かき氷、ジュース、お茶