

令和8年度青森県立保健大学

一般選抜前期日程

看護学科

小論文試験問題

10:00～11:30 (90分)

〈注意事項〉

- 1 試験開始の合図があるまで、問題冊子を開かないでください。
- 2 この問題冊子には、問題用紙が2ページあります。
- 3 落丁・乱丁がある場合は、手を挙げて試験監督者に知らせてください。
- 4 解答用紙には、下記の記入例により **あなたの名字の頭2文字及び受験番号を忘れず**に記入してください。
- 5 問題冊子及び下書用紙は持ち帰ってください。

〈解答用紙への記入例〉

(例1)

頭2文字	ス	ズ	(鈴木:スズキ)
------	---	---	----------

(例2)

頭2文字	ザ	イ	(財前:ザイゼン)
------	---	---	-----------

(例3)

頭2文字	キ	ツ	(吉川:キツカワ)
------	---	---	-----------

受験番号	1	1	1	0	0	1
------	---	---	---	---	---	---

問題 次の文章を読んで、後の問に答えなさい。（*には注釈があります。）

安富歩氏は『生きる技法』の中で、次のように述べています。

①自立とは、多くの人に依存することである

依存する相手が増えるとき、人はより自立する

依存する相手が減るとき、人はより従属する

従属とは依存できないことだ

助けて下さいと言えたとき、あなたは自立している

患者会などの集まりで、この言葉を紹介すると、多くの患者さんから喜ばれました。自立支援といって、誰にも頼らず一人だけで生きることが正しいかのような空気や圧力を患者さんは社会から感じ、肩身が狭い思いをし、遠慮しながら生きているのです。

しかし、人間は一人きりで生きられる動物ではありません。多くの人に支えられて初めて人間らしく生きられます。オキシトシン*が分泌されるための遺伝子がヒトの中に組み込まれており、ケアする側も、される側も、ケアによって幸せを感じられるのです。人間は人間であるからこそお互いにケアをし、そのことが喜びにつながるのです。

スピリチュアルケア*の師であるウォルデマール・キッペス神父は『スピリチュアルケア』の中で、次のように述べています。

お世話になること — ケアの受容

人間は人間である以上お世話になる存在であり、お世話になるのは当然である。人間は一人では生きていられず、人間は相互にお世話にならざるをえない存在である。母の胎内に宿ったときから母に、誕生する以前は社会（保健・医療界）に、誕生してからは家族、幼児期には近所の子供たちに、成長するにしたがい学校や社会のお世話になるのは人間の置かれた状況である。したがって、お世話になることは病気になっているためではなく、人間であるからだ。

お世話をする事 — ケアの提供

お世話をする事は人間同士としてのありようである。人間の存在は、他力によるものであり、自他は一人では生きていられない。人が生きるためには他力（自然、超自然、他者、社会）によらなければならないと同じように、だれもが他者の手助けを必要とする存在である。（中略）「お世話になること」および「お世話をする事」は共に、病気に関係なく人間として生きるために必要不可欠な要素である。

②ケアすることとケアされることが最も人間的な行為であると説いているのです。 そうであれば、助けを必要とするときに「助けてください」ということを恥ずかしく思う必要

はありません。むしろ、助けてくださいということによって、周りの人とつながり、お互いに幸せを分かち合える存在になるのです。それが人間の生き方であるということをキッペス神父の言葉に気づかせてもらえます。

(出典：加藤眞三『〈いのち〉をケアする医療』春秋社，2025年，p.89-92より抜粋。ただし，出題の都合上，縦書きの原文を横書きにし，文章の一部を省略・改変している。)

- * オキシトシン 脳の下垂体から分泌されるホルモン。原文では、「愛のホルモン」と呼んでいる。
- * スピリチュアルケア 生死や人生の意味などの根源的な悩みに直面した人の思いに寄り添い，心の支えとなる関わり。

問1 下線部①とは，どのような意味か。本文の内容を踏まえて，100字以上140字以内で説明しなさい。

問2 下線部②について，あなたの経験または身近で見聞きした例を挙げ，240字以上300字以内で説明しなさい。

問3 この文章における自立の定義から，ケアについてどのように理解し，どのような行動が必要となるか。本文の内容を踏まえ，看護職を目指すあなたの考えを380字以上420字以内で述べなさい。