



公立大学法人 AOMORI UNIVERSITY OF HEALTH AND WELFARE

青森県立保健大学

先輩のリアルな声が、未来の自分をつくる!

大学生活って
どんな感じ?

将来の仕事って
イメージできる?

その疑問、
先輩たちが
お答えします!

ホンネ× ワークショップ

現役学生・卒業生との交流を通じて、
大学での学びや学生生活、卒業後のキャリアを
リアルに知ることができるワークショップです。
進路選択への不安や疑問を解消し、
自分の将来を具体的に描ききっかけにしよう!



対象 高校生 (主に1・2年生)

日時 令和8年 **9月5日(土)**
13:00~15:30

(受付開始 12:30)

会場

青森県立保健大学 教育研究B棟
(青森県青森市大字浜館字間瀬58-1)

プログラムの見どころ!

1 現役生のホンネ

志望理由や高校時代のこと、
大学生活や学修の様子など、
リアルな体験を聞ける!



2 卒業生のホンネ

在学中の学びや就職活動、
現在の仕事内容まで!
社会での活躍を知ろう!



3 みんなのホンネ

少人数で、気になることを
自由に質問!
何でも聞いてみよう!



4 未来の自分カード作成

将来の自分ってどんな姿?
イメージを形にして、
カードに書き出そう!



お申込み方法



QRコードまたはURLよりWebフォームに
アクセスし、お申し込みください。

[https://www.ocans.jp/
auhw?fid=oGawQYxV](https://www.ocans.jp/auhw?fid=oGawQYxV)

申込締切 令和8年9月1日(火)

お問合せ

教務学生課 学生募集担当

電話 017-765-2061

メール gakubo@ms.auhw.ac.jp



あなたの「ホンネ」で、未来の一步をふみ出そう!