

session4 ライスワーク？ライフワーク 2018年6月30日(土)13:00～16:00

| 時間    | 項目          | 動き     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                | 備考                |
|-------|-------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|
|       |             | 司会     | ゲスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 学生             |                   |
| 13:00 | オリエンテーション   | 柳沢氏    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                   |
|       | 開催挨拶        | 角濱先生   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                   |
| 13:05 | 第一部トークセッション | 柳澤氏へ交替 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                | 学生への説明            |
|       | ゲスト紹介       |        | 一列に並んで自己紹介                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                   |
|       | キャリアレインボー説明 |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                   |
| 13:10 | ゲストトーク      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                   |
| 13:10 |             |        | <p>看護師 田山氏</p> <p>①卒業後 ライスワーク85%、ライフワーク15%<br/>・卒業して、都会への憧れから仙台の病院に就職<br/>・色んな課があったほうがよいだろうと考え、総合病院に就職をする<br/>・希望の職場につけた</p> <p>②5～6年目 ライスワーク60%、ライフワーク40%<br/>仕事が終わってきて、仕事ができるようになった一方、責任感が強くなってきた。</p> <p>③8年目 ライスワーク55%、ライフワーク45%<br/>資格を取るか、ほかの部署に行くかを考える<br/>ほかの部署が気になってきた</p> <p>④JICA ライスワーク30%、ライフワーク70%<br/>JICに参加<br/>ボランティアで発展途上国に行き、自分で積んだ経験を発信した</p> <p>⑤現在 ライスワーク60%、ライフワーク40%<br/>外科病院で勤務<br/>JICAに参加していた期間は収入がなかったため、稼がなければいけない。</p>                                                                                                             | 椅子に座ってゲストの話を聞く | ゲストの近くにテーブルを寄せた状態 |
| 13:18 |             |        | <p>管理栄養士 古内氏</p> <p>①卒業後 ライスワーク95%、ライフワーク5%<br/>管理栄養士になりたかったが、落ちてしまい、ドラッグストアへ就職<br/>自分がやりたかったことができなく、かなり不満があった。<br/>今の職場より、給料は良かった。</p> <p>②転職 ライスワーク80%、ライフワーク20%<br/>配属になった病院の設備が古かったことが不満であった。<br/>初めて管理栄養士として働き始め、教科書の内容しかわからず、知識不足<br/>このころに結婚</p> <p>③違う病棟へ ライスワーク60%、ライフワーク40%<br/>重病患者にケアする病棟へ移ることになった。<br/>勉強しなければいけないことが増え、楽しい反面、プレッシャーが募る。<br/>残業も増える<br/>このころ妊娠</p> <p>④産休・復職 ライスワーク50%、ライフワーク50%<br/>子供のために稼ぎたい気持ちが大きくなり、昇格したい気持ちも大きくなる。<br/>ただ気持ちとは裏腹に家事などで時間を取られる。</p> <p>⑤上司の異動 決められず<br/>色んなことを教えてもらった上司がいなくなることになり不安が募る。ただ、やることはやらなければいけない</p> |                |                   |
| 13:27 |             |        | <p>理学療法士 大西</p> <p>①最初の仕事 ライスワーク10%、ライフワーク90%<br/>毎日が楽しい<br/>実家暮らしだったため、家事もしなくてもよい</p> <p>②転職 ライスワーク20%、ライフワーク80%<br/>今までと違う仕事に楽しさを覚える<br/>ただ、この時期に結婚もし、家事をしなければいけなくなる</p> <p>③出産、復職 ライスワーク40%、ライフワーク60%<br/>家庭より仕事を優先させるため、復職<br/>ただ、家事もあるため責任がある仕事できず</p> <p>④昇格 ライスワーク95%、ライフワーク5%<br/>本職以外の仕事が増え、残業も増える<br/>残業が増えることにより、子供を迎えに行けない<br/>広報誌を作る仕事も頼まれ、不満がたまる<br/>子供も精神的に負担になり、旦那さんともうまくいかず別居してしまう。</p> <p>⑤短時間正職員 ライスワーク50%、ライフワーク50%<br/>残業をせず帰宅できることあり、子供の迎えもできるようになる一方で収入は少なくなる。</p>                                                                        |                |                   |

|       |                           |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                |
|-------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 13:34 |                           |                                                                                                                                                                                         | <p>①仕事に就く ライスワーク50%、ライフワーク50%<br/>精神科病院へ<br/>やりたかった仕事をして、お金も稼げるので、特に不満はなかった。<br/>ただ、外部とのやり取りがなく、地域のことがわからないと考え転職へ。</p> <p>②転職① ライスワーク30%、ライフワーク70%<br/>自分のしたいことをしていた。<br/>冷蔵庫などを値切る臨時職員の仕事を行っていた。<br/>そして正職員になり</p> <p>③管理職 ライスワーク70%、ライフワーク30%<br/>義務感とプレッシャーが募り、過呼吸で倒れた。<br/>パニック障害も発症<br/>家庭もうまくいかず</p> <p>④転職② ライスワーク20%、ライフワーク80%<br/>三か月間福祉職から離れる</p> <p>⑤現在NPO法人 ライスワーク10%、ライフワーク90%<br/>4つの仕事をすることにする</p> |                          |                                |
| 13:44 | トークセッション(質問決める)           |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 質問を付箋に書き、ライフイベントパロメータに貼る |                                |
| 13:50 | 田山氏が質問に回答                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・JICAでどのような活動をしてきたか</li> <li>・JICAで活動するためのスキルについて</li> </ul>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・モンゴルの地方の病院で看護ケアについてや緊急の対処について教えていた</li> <li>・いろいろ挑戦する心があればよい</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                |
| 13:53 | 古内氏が質問に回答                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・結婚は足かせになりますか、結婚をするきっかけを教えてください</li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・結婚は足かせになっていない。出産はなっている。産休で休んでいる間に後輩のほうが稼いでる</li> <li>・特に動機はなく、流れで</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                          |                                |
| 13:57 | 大西氏が質問に回答                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭と仕事の両立は大変だったが、今は良いか</li> <li>・ストレスはどう解消</li> </ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>いいところもあれば悪いところもある</li> <li>成長を見ることができると楽しい</li> <li>いらいらもする</li> <li>・旦那さんにぶつける</li> <li>喧嘩も多い</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                                |
| 14:00 | 近藤氏が質問に回答                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・4つの仕事をどのようなバランスでやっているか</li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>例えば、一日で3つ仕事をする日がある</li> <li>・仕事とぱらいペーとの線引きがあいまいでサークル感覚で仕事をしている</li> <li>やめたければやめれば良いとおもっている</li> <li>スキルアップのためにやっている</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                            |                          |                                |
| 14:05 | 休憩                        |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          | お菓子配布<br>テーブルを広いスペースへ移動        |
| 14:10 | アイスブレイク                   | <p>普通のあっち向いてほい<br/>二倍速であっち向いてほい<br/>あっち向いてほいと言わず<br/>「フン」だけであっちむいてほいをやる</p>                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                |
| 14:15 | ワールドカフェスタイル               | <p>【説明】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・20分毎にゲストを残し退室</li> <li>・ホスト(ゲスト)は女王バチ、学生はミツバチ</li> <li>・毎回自己紹介をする</li> <li>・附箋で意見を模造紙にどんどん出していく</li> <li>・出てきた意見はジャッジしない</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                |
| 14:20 | テーマ1<br>あなたは何のために働きますか    |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                |
| 14:35 |                           | 意見だし終了<br>ホストを決める                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ホストを決める                  |                                |
| 14:37 |                           | ミツバチが散らばりほかのテーブルへ                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                |
| 14:38 | テーマ2<br>あなたの転機は変化のきっかけ気づき |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                |
| 14:55 |                           | 意見だし終了<br>ホストを決める                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ホストを決める                  |                                |
| 14:56 |                           | ミツバチが散らばりほかのテーブルへ                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                |
| 14:57 | テーマ3<br>幸せとはなんだろう         |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          | 「ライスワーク □<br>ライフワーク」の「□」の中に何を入 |
| 15:19 |                           | 意見だし終了<br>ホストを決める                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |                                |
| 15:20 | 発表準備                      |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          | 二枚の模造紙を使い発表準備                  |
| 15:30 | 発表                        |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          | 発表者の近くに行くように指示                 |

|       |          |       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                    |  |
|-------|----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 15:30 | Hグループ発表  |       |                                                                                                                          | ①将来生きていくためにはお金を稼がなければいけないから<br>やりがいやいきがいをたいせつにするため<br>②転機について<br>大学を入るときに失敗という経験<br>反省をして考えが変わった<br>親元を離れたことにより<br>③幸せとは<br>自分たちが当たり前に行っていることが幸せ<br>資格の中は人それぞれ<br>「×」→両立しなければならないから<br>「+」2つともやりたい |  |
| 15:34 | Gグループの発表 |       |                                                                                                                          | ①お金を貯めるということが強かったが、趣味のために使うこともあった。<br>②転機<br>職業を目指したきっかけ震災など<br>③衣食住、笑顔でいられる、家族や友達と一緒にいられること<br>集合のマーク                                                                                             |  |
| 15:37 | Fグループの発表 |       |                                                                                                                          | ①お金のため、ほしいものを買うため、人のため、自分の欲望のため、<br>②親戚の話を聞いた、人とのかかわりの中で見つけた<br>震災や大学受験<br>③やりがい、目に見える幸せ、じぶんをいた悪不等号など<br>「割り算」掛けても大きくなりすぎるかなあと思った                                                                  |  |
| 15:41 | Eグループの発表 |       |                                                                                                                          | ①生活→おいしいご飯が食べられる<br>生きがい→自己実現のため<br>②転機<br>身近な人が障害を持っていた<br>③不等号など<br>自己実現しなかったら生活する目的がなくなってしまうと思った。<br>生きる意味は重要<br>家のマーク→働くことは生活に欠かせないこと<br>と思いこのマークにした                                           |  |
| 15:45 | Dグループの発表 |       |                                                                                                                          | ①日常しっかり寝る、生きがい→海外旅行など<br>割合→ライスワーク比重が高い生活基盤がしっかりしてからがいい<br>②人とのかかわり<br>③＝になった両立することに意味がある                                                                                                          |  |
| 15:48 | Cグループの発表 |       |                                                                                                                          | ①趣味のために、社会から孤立しないように<br>②転機<br>大学進学、入院した時の看護師、ホームステイ<br>③個人の幸せ<br>不等号、＝ひとそれぞれ<br>ライスワークが大事なかなあと思った                                                                                                 |  |
| 15:51 | Bグループの発表 |       |                                                                                                                          | ①お金のため、生きていくためのお金は人それぞれ<br>②転機<br>中学校の部活や体を壊した、ドラマ<br>③小さな幸せ→おいしいご飯や寝る<br>大きな幸せ→常にわらっていられる<br>イコールに近づけるようにする                                                                                       |  |
| 15:54 | Aグループの発表 |       |                                                                                                                          | ①生きがい、やりたいことをするため<br>②転機→小学校、部活、大学受験環境が違ったこと<br>③幸せ衣食住が満たされること<br>自分がやりたいことができる<br>記号→不等号、？<br>？→変動するので                                                                                            |  |
|       | ゲストからひと言 | 大西氏から | 専門職に就きたくて入った学生が多いわけではないのが意外だった。<br>仕事に対するやりがいや生きがいを感じる人が増えてくれればと思った。                                                     |                                                                                                                                                                                                    |  |
|       |          | 田山氏から | 話を聞いて自分と学生に相違はあまりなかった<br>最初はライスワークになるんじゃないか、そこから自己実現をしたいという話を聞いて、<br>JICAに携わった身としては、衣食住にかかわることに<br>幸せを感じる人が多かったことがうれしかった |                                                                                                                                                                                                    |  |
|       |          | 古内氏から | はじめは自分の欲望のためという印象だったが、幸せとはなにかを考えたとき、お金だけが幸せじゃないことをわかってくれてよかった。                                                           |                                                                                                                                                                                                    |  |
|       |          | 近藤氏から | 生きるのに必要だからという答えが出てきたが、何のためにお金を必要かを考えてほしい。                                                                                |                                                                                                                                                                                                    |  |
| 16:08 | アンケート記入  |       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                    |  |
| 16:15 | 終了       |       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                    |  |