

令和7年度多職種連携スキルアップセミナー

「寿命」だけでなく「生活の質」が問われる時代に向けて

「健康寿命の不思議に迫る？ 新たな知見と実践から学ぶ！」

このテーマは医療、保健、福祉に共通した関心事であり、特に知識ではなく「実践」という事を強調してテーマや内容を設定しました。『生活の質』と以前から言われていますが、時代も変化し、また一人一人違うものだとして認識しています。現在根拠とされている知見と、実践からのヒントを得る機会にし、一般住民に指導する専門職のスキルアップにつながればと企画しました。

日 時

令和7年12月11日(木)
14:00～16:00

定 員

先着100名

参加費
無料

会 場

オンライン開催(Zoom)

対 象

保健、医療、福祉関係の専門職等

基調講演 14:00～15:00

基調講演1 14:00～14:30

テーマ 最新のガイドラインから読み解く「身体活動と座位行動の科学」：
健康寿命を延ばす新たな視点

講 師 安永 明智 氏（青森県立保健大学健康科学部 健康科学総合教育部門 教授）

基調講演2 14:30～15:00

テーマ ライフコースアプローチを踏まえた健康と栄養

講 師 大野 智子 氏（青森県立保健大学健康科学部 栄養学科 准教授）

スペシャル座談会 15:10～16:00

実践からの学び

実践の語り手

田中 博男 氏

青森市在住 94歳
陸上の世界マスターズの大会の90歳以上の部門で200メートルなど7つの世界記録を持つ

佐々木 弘 氏

あおもり「杖なし会」会長 90歳
※あおもり「杖なし会」: 会員数75名 設立21年を迎えた介護予防を目的とした65歳以上の地域住民による自主組織 筋力向上トレーニング等を実施 週2回青森県立保健大学体育館で活動

司 会 千葉 敦子 氏（青森県立保健大学健康科学部 看護学科 教授）

コメンテーター 安永 明智 氏 大野 智子 氏

申込方法

専用申込フォームURL <https://forms.gle/WXjYB4aey3NiEvb66> >>>



【お問い合わせ】

青森県立保健大学 キャリア開発・研究推進課

TEL 017-765-4085 E-mail kenshu@ms.auhw.ac.jp