

【リモート研修の留意点】

リモート研修に参加いただくにあたり、事前に準備いただきたい事項、使用機器等についてご案内いたします。

■本研修（Zoom ミーティング）に参加するにあたり準備いただきたい事項

インターネットに接続できるパソコン、タブレットで参加が可能です。必要な機器をご準備ください。

本研修では、ビデオ会議システム「Zoom ミーティング」を使用しますので、事前に「Zoom」アプリを使用予定の機器にインストールしてください。無料で使用できます。なお、研修に参加するだけであれば Zoom アカウントの取得（サインアップ）は不要です。

■使用機器の確認（詳細）

①本研修（Zoom ミーティング）では、受講者側のカメラを常にオンにした状態で受講いただき、出席確認をいたします。また、演習では、受講者側のマイクとカメラを使用したグループワーク（ブレイクアウトセッション）を実施します。

パソコン等の端末とあわせて、以下の機器をご準備ください（※1 台の端末で複数名まとめて受講いただくことはできません）。

- ・web カメラ（パソコン等に内蔵されているもの、または USB 等で接続する外付けのもの）
- ・web マイク（パソコン等に内蔵されているもの、または USB 等で接続する外付けのもの）

②音声（スピーカー）は、パソコン等に内蔵されているものでお聞きいただけますが、イヤホンの使用を推奨します（イヤホンとマイクが一体となった、イヤホン付きマイクが便利です）。

③長時間にわたり映像・音声を視聴いただくため、安定した通信状況下でご参加ください。ご自宅や職場等の有線 LAN または受信感度が良い Wi-Fi でインターネット接続されたパソコンでのご参加を推奨します。

携帯電話会社の回線（パケット通信）でもご参加は可能ですが、データ使用量が大きくなります。参加にかかるデータ通信料は参加者負担となりますので、通信料金やお使いの端末の契約内容にご注意ください。

＊Zoom 使用のシステム要件はこちら

Zoom ヘルプセンター：<https://support.zoom.us/hc/ja/categories/200101697>

＊Zoom アプリをインストールしたら、事前に接続テストを行うことをお勧めします。

Zoom テスト用 URL：<https://Zoom.us/test>

■Zoom の接続に関して

過去のリモート研修において、受講者側の環境調整が必要と思われる事項による接続不良について、研修当日に事務局にご連絡・ご相談が寄せられるケースがありました。受講者のみなさまのパソコン等機器の種類も様々であり、また、プロバイダ等インターネット接続状況も異なるため、受講者側の通信環境による接続不良については事務局ではお応えできかねますので、ご理解の上、ご参加いただきますようお願いいたします。