

授業科目 理学療法健康・ スポーツ科学特論	科目概要・形式 1単位15時間 (8コマ) 講義科目	配当年次 博士前期1年次 後期開講	オンライン参加 <input checked="" type="checkbox"/> ・不可
科目責任者	李 相潤		
担当者	李 相潤、篠原 博、漆畑 俊哉		
1. 科目のねらい・目標			
<p>運動や身体活動を理解し、健康増進やスポーツ活動における専門知識を深め、健康と体力の維持/増進方法に関する先端的な理論や実践手法を展開する。また、運動や身体活動によって生じる生体反応を理解し、安全かつ効率高い運動方法などのスポーツ医学の知見を習得する。さらに、健康づくりやスポーツ現場で求められる科学的・医学的知見を習得し、高度な研究能力を養成する。</p>			
2. 授業計画・内容			
<p><李相潤> 第1回 スポーツのメリットとデメリット 第2回 身体組成と運動について 第3回 運動による活性酸素と抗酸化能の特性 第4回 運動負荷の特性と生体反応</p> <p><篠原博> 第5回 競技スポーツとその科学的特性アーチェリー、ハンドボール競技、ラグビー競技 第6回 超音波エコーについて</p> <p><漆畑俊哉> 第7回 各競技における外傷(障害予防)、スポーツコンディショニングと理学療法 第8回 障害者スポーツとアスレティックリハビリテーション</p>			
3. 教科書、参考書			
教科書はなし 参考書は必要に応じ講義時に紹介する			
4. 成績評価方法			
授業への参加度(60%)、討論や質疑応答(20%)、レポート等(20%)により総合的に評価する。			
5. 受講要件			
無し			
6. 社会人学生に対する配慮			
夜間開講など講義日時や時間については相談に応じる。また、授業は対面とオンラインを用いる。			
7. その他			
<ul style="list-style-type: none"> ・オンライン開講の際は Webex または Zoom を使用する。 ・オンデマンドは実施しない。 			